

介護って大変？
「いいえ。想像するよりも、
ずっと楽しい仕事ですよ！」

介護の魅力発信！

ケア
スタ

なかむら あすか

中村 明日香 age:27 介護職歴:8年目

趣味：買い物、旅行、寝ること、スポーツ観戦（野球・ソフトボール）

この仕事に就こうと思ったきっかけは何ですか？
人と関わる仕事がしたいと思っていました。介護福祉士になろうかと迷った時期もありました。私は、ピアノが弾けなかったため、結果、介護福祉士への道を選択しました。

短大時代に介護福祉士の勉強をし、ヘルパー資格を在学中に取得しました。大好きなソフトボールとの両立で充実の大学生活でした。

以前は東京の有料老人ホームでお勤めだったんですね。今の職場との違いはありましたか？
有料老人ホームの入所者の方は、自分で動くことができる方が多かったため、レクリエーションを行うことが日課でしたが、今の職場は寝たきりの方が多いので、生活のお手伝いが主な仕事です。施設の種類によっても、働く内容が違ってくるものだと感じました。最初は、ベテランの方に付いて一緒に仕事ができるので段々とやるべきことは見えてきます。

介護の現場は人手不足や忙しさから、お休みが取りにくそうなイメージですがどうでしょうか？
休みは、希望を出せば4〜5日いただけたりしますので充実したプライベートを過ごすことができます。

結婚や子育てがあっても働き続けられると思える場所です。50代の方も、バリバリ仕事されているので私もそうなりたいです。勤務時間内に終わらなかつた業務は、次のシフトの方にお願ひしているのですが、自分一人で仕事を背負うのではなくてチームで仕事をしていると感じます。

お休みはどんな風に過ごされていますか？
今年の夏は、介護の仲間と2泊3日で沖縄に行ってきました。青の洞窟がとっても印象深いです。旅行が大好きで、今度は、大分に観光に行く予定です。よ。短いお休みの時も、ドライブをして鹿児島のおちを観光しています。

読んでくださっている方へ一言お願いします！
自分の個性や得意分野を生かせる仕事だと思えます。実際に働いてみると、みんなが思っているほど大変ではなく人と人との温かみを感じるやりがいのある仕事です。

この「ケア★スタ」のいる事業所

施設名： 社会福祉法人 朋愛会
特別養護老人ホーム 朋愛園

住所： 鹿屋市寿2丁目2番1号

TEL： 0994-41-3340

HP： <http://houaien.jp>

事業所のアピールポイント！！！！

平成28年7月より、現在（H30年7月末）まで特養常勤介護職員の離職者ゼロを継続しております。
対応のケアから予測のケアへの転換を現在の目標とし、「介護は肉体労働ではなく知的労働である」と胸を張って言える職場を作っていきます。