

介護職を目指す学生 ～介護職の卵～



もちほう あかい

持原 明里 Age:19

#23

奄美看護福祉専門学校
こども・かいご福祉学科 1年生



☆介護について学んでみてどう？

入学して間もないので、今はただ覚えることが多く、専門用語にも苦戦してます(笑)
あとは、介護って意外と体を動かすので、慣れないせいもあり、大変だなと感じてることです。

でも、レクリエーション関係の授業はすごく面白いです！レクリエーションはただの遊びというイメージですが、実はすごく頭を使うもので、効果的なものにするにはどうしたらいいか、楽しんでもらうにはどうすればいいかなど、悩みながら企画するのが楽しかったです。

9月に初めての実習があるので、それまでに色々なことを学んでいきたいと思っています。

☆休みの日は何してる？

寮の目の前が海なので、よくひとりで海を眺めたり、ランニングをしています。

あとは、カフェに行くのも大好きで、インターネットに載ってないカフェを見つけたりすると、思わず入ってしまいます♡

☆もっと介護に興味を持ってもらうにはどうしたらいいと思う？

やっぱり「介護」についてあまり良いイメージを持っていないという人が多いので、まずは介護について知ってもらう機会があればいいのかなと思います。実際に体験して初めてわかることもあるので、ボランティアに参加するなど、何かきっかけがあれば、今までのイメージとは違う部分も見えて、自然と興味がわいてくるのではないかと思います。

☆介護職に興味を持ったきっかけは？

高校時代に学校説明会があり、その時の説明やパンフレットを見て、資格が取れるのも魅力で、「介護っていう道もあるんだな」と興味を持ったのがきっかけです。その時初めて「介護」を意識するようになりました。

