

平成28年社会生活基本調査 生活時間に関する結果

鹿児島県の概要

目 次

1	1日の生活時間の配分	1
2	家事関連時間	3
3	仕事	6
4	夫と妻の生活時間	9
5	高齢者の生活時間	12
6	スマートフォン・パソコンなどの利用状況	14
【参考】	都道府県別にみた生活時間等	18

— 調査の概要 —

社会生活基本調査は、国民の生活時間の配分及び自由時間における主な活動について調査し、仕事や家庭生活に費やされる時間、地域活動等への関りなどの実態を明らかにし、各種行政施策の基礎資料を得ることを目的とし、昭和51年の第1回調査以来5年ごとに実施している。

平成28年の調査は、調査票Aと調査票Bの2種類の調査票を用い、平成28年10月20日現在で実施した。調査対象は全国の世帯から無作為に選定した約8万8千世帯に住んでいる10歳以上の世帯員約20万人（本県では約1,600世帯、約3,200人）である。

今回公表する結果は、調査票Aを用いた調査結果のうち、生活時間の配分に関する結果である。

平成29年11月
鹿児島県企画部統計課

— 主な用語 —

- 総平均時間……該当する種類の行動をしなかった人を含む全員の平均
- 行動者平均時間……該当する種類の行動をした人のみについての平均
- 週全体平均……平日，土曜日，日曜日の曜日別結果の平均
- 1次活動……睡眠，食事など生理的に必要な活動
- 2次活動……仕事，家事など社会生活を営む上で義務的な性格の強い活動
- 3次活動……1次活動，2次活動以外で各人が自由に使える時間における活動
- 仕事等……通勤・通学，仕事及び学業
- 家事関連……家事，介護・看護，育児及び買い物
- 休養等自由時間……テレビ・ラジオ・新聞・雑誌及び休養・くつろぎ
- 積極的自由時間……学習・自己啓発・訓練（学業以外），趣味・娯楽，スポーツ及びボランティア活動・社会参加活動

— 利用上の注意 —

- ・ この結果の概要では，特に断りのない限り，総平均時間の数値を記載している。
- ・ 統計表中「—」は，該当数字のない箇所である。
- ・ 統計表中「…」は，サンプルサイズが10未満で，結果精度の観点から表章していない箇所である。

1 1日の生活時間の配分

本県に住んでいる10歳以上の人について、行動の種類別に週全体平均（以下「週全体」という。）の1日の生活時間をみると、睡眠時間が7時間48分、仕事時間が3時間33分、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌の時間が2時間19分などとなっている。

生活時間について、平成23年と比べると、休養・くつろぎの時間は14分の増加と最も増加が大きくなっており、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌の時間は8分減少と最も減少が大きくなっている。また、食事の時間が5分の増加、仕事の時間が7分の減少などとなっている。

生活時間について、男女別に平成23年と比べると、男性は休養・くつろぎの時間が18分の増加、食事の時間が6分増加、仕事の時間が25分の減少、家事の時間が5分の減少、スポーツの時間が5分の減少などとなっている。一方、女性は休養・くつろぎの時間が10分の増加、仕事の時間が8分の増加、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌の時間が13分の減少、家事の時間が7分の減少などとなっている。

主な行動の種類について、過去20年間の推移をみると、身の回りの用事、休養・くつろぎ、趣味・娯楽などの時間は増加傾向となっている。一方、睡眠、交際・付き合いなどの時間は減少傾向となっている。

生活時間について、全国と比べると、休養・くつろぎの時間などが長く、通勤・通学の時間などが短くなっている。

表1-1 行動の種類別生活時間の推移(平成8年～28年：鹿児島県, 全国)一週全体

行動の種類	総数					増減 (H28-23)
	平成8年 (1996)	13年 (2001)	18年 (2006)	23年 (2011)	28年 (2016)	
(時間、分)						
(鹿児島県)						
1次活動	10.50	10.46	10.48	10.46	10.50	0.04
睡眠	7.53	7.54	7.51	7.51	7.48	-0.03
身の回りの用事	1.13	1.10	1.15	1.17	1.19	0.02
食事	1.43	1.42	1.42	1.38	1.43	0.05
2次活動	7.08	6.51	6.51	6.52	6.45	-0.07
通勤・通学	0.22	0.23	0.22	0.23	0.23	0.00
仕事	3.48	3.35	3.36	3.40	3.33	-0.07
学業	0.55	0.50	0.46	0.42	0.42	0.00
家事	1.30	1.28	1.30	1.30	1.24	-0.06
介護・看護	0.04	0.06	0.03	0.04	0.04	0.00
育児	0.09	0.09	0.12	0.10	0.14	0.04
買い物	0.19	0.20	0.20	0.21	0.24	0.03
3次活動	6.02	6.23	6.21	6.23	6.25	0.02
移動(通勤・通学を除く)	0.23	0.30	0.29	0.26	0.30	0.04
テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	2.24	2.27	2.22	2.27	2.19	-0.08
休養・くつろぎ	1.22	1.28	1.36	1.35	1.49	0.14
学習・研究(学業以外)	0.11	0.11	0.10	0.10	0.09	-0.01
趣味・娯楽	0.31	0.36	0.37	0.39	0.37	-0.02
スポーツ	0.14	0.15	0.18	0.17	0.14	-0.03
ボランティア活動・社会参加活動	0.03	0.04	0.04	0.03	0.04	0.01
交際・付き合い	0.24	0.24	0.19	0.17	0.16	-0.01
受診・療養	0.10	0.11	0.10	0.10	0.10	0.00
その他	0.19	0.18	0.16	0.18	0.19	0.01
再掲						
家事関連時間	2.02	2.03	2.05	2.05	2.06	0.01
休養等自由時間活動	3.46	3.55	3.58	4.02	4.08	0.06
積極的自由時間活動	0.59	1.06	1.09	1.09	1.04	-0.05
(全国)						
1次活動	10.35	10.36	10.37	10.40	10.41	0.01
睡眠	7.47	7.45	7.42	7.42	7.40	-0.02
身の回りの用事	1.09	1.13	1.15	1.19	1.22	0.03
食事	1.39	1.38	1.39	1.39	1.40	0.01
2次活動	7.13	6.56	7.00	6.53	6.57	0.04
通勤・通学	0.33	0.31	0.31	0.31	0.34	0.03
仕事	3.54	3.39	3.44	3.33	3.33	0.00
学業	0.44	0.40	0.37	0.39	0.42	0.03
家事	1.26	1.25	1.27	1.27	1.23	-0.04
介護・看護	0.03	0.03	0.03	0.03	0.04	0.01
育児	0.11	0.13	0.14	0.14	0.15	0.01
買い物	0.22	0.24	0.24	0.26	0.26	0.00
3次活動	6.12	6.28	6.23	6.27	6.22	-0.05
移動(通勤・通学を除く)	0.24	0.32	0.30	0.30	0.29	-0.01
テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	2.33	2.32	2.24	2.27	2.15	-0.12
休養・くつろぎ	1.15	1.20	1.25	1.31	1.37	0.06
学習・研究(学業以外)	0.12	0.14	0.12	0.12	0.13	0.01
趣味・娯楽	0.36	0.42	0.45	0.44	0.47	0.03
スポーツ	0.13	0.13	0.15	0.14	0.14	0.00
ボランティア活動・社会参加活動	0.04	0.04	0.05	0.04	0.04	0.00
交際・付き合い	0.27	0.26	0.22	0.19	0.17	-0.02
受診・療養	0.07	0.08	0.09	0.08	0.08	0.00
その他	0.20	0.16	0.16	0.17	0.19	0.02
再掲						
家事関連時間	2.02	2.05	2.08	2.10	2.08	-0.02
休養等自由時間活動	3.48	3.52	3.49	3.58	3.52	-0.06
積極的自由時間活動	1.05	1.13	1.17	1.14	1.18	0.04

表1-2 男女、行動の種類別生活時間の推移(平成8年～28年:鹿児島県, 全国)一週全体

(時間、分)

行動の種類	男						女					
	平成8年 (1996)	13年 (2001)	18年 (2006)	23年 (2011)	28年 (2016)	増減 (H28-23)	平成8年 (1996)	13年 (2001)	18年 (2006)	23年 (2011)	28年 (2016)	増減 (H28-23)
(鹿児島県)												
1次活動	10.45	10.45	10.46	10.41	10.50	0.09	10.54	10.47	10.49	10.50	10.50	0.00
睡眠	8.03	8.05	7.59	7.57	7.57	0.00	7.45	7.45	7.44	7.45	7.40	-0.05
身の回りの用事	1.02	1.00	1.07	1.09	1.13	0.04	1.22	1.18	1.22	1.24	1.25	0.01
食事	1.40	1.40	1.40	1.35	1.41	0.06	1.47	1.44	1.44	1.41	1.45	0.04
2次活動	7.02	6.45	6.45	6.51	6.27	-0.24	7.14	6.56	6.56	6.52	7.00	0.48
通勤・通学	0.28	0.29	0.29	0.29	0.28	-0.01	0.17	0.18	0.17	0.19	0.19	0.00
仕事	5.06	4.43	4.51	4.55	4.30	-0.25	2.40	2.35	2.32	2.35	2.43	0.08
学業	1.00	0.58	0.50	0.46	0.48	0.02	0.51	0.44	0.43	0.40	0.38	-0.02
家事	0.14	0.20	0.19	0.24	0.19	-0.05	2.36	2.28	2.32	2.28	2.21	-0.07
介護・看護	0.02	0.02	0.01	0.02	0.01	-0.01	0.05	0.09	0.05	0.06	0.07	0.01
育児	0.02	0.02	0.04	0.04	0.05	0.01	0.15	0.14	0.19	0.16	0.21	0.05
買い物	0.09	0.11	0.11	0.12	0.15	0.03	0.28	0.28	0.29	0.29	0.32	0.03
3次活動	6.13	6.30	6.29	6.28	6.43	0.15	5.53	6.17	6.15	6.18	6.10	-0.08
移動(通勤・通学を除く)	0.24	0.26	0.26	0.24	0.28	0.04	0.22	0.33	0.31	0.27	0.31	0.04
テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	2.28	2.29	2.22	2.24	2.22	-0.02	2.21	2.25	2.22	2.29	2.16	-0.13
休養・くつろぎ	1.19	1.28	1.40	1.37	1.55	0.18	1.24	1.28	1.32	1.33	1.43	0.10
学習・研究(学業以外)	0.10	0.11	0.10	0.11	0.09	-0.02	0.12	0.10	0.10	0.09	0.09	0.00
趣味・娯楽	0.37	0.43	0.45	0.44	0.44	0.00	0.25	0.29	0.30	0.35	0.30	-0.05
スポーツ	0.20	0.19	0.22	0.22	0.17	-0.05	0.10	0.12	0.14	0.13	0.11	-0.02
ボランティア活動・社会参加活動	0.04	0.05	0.03	0.04	0.05	0.01	0.02	0.04	0.05	0.03	0.03	0.00
交際・付き合い	0.24	0.24	0.16	0.15	0.15	0.00	0.25	0.23	0.21	0.18	0.17	-0.01
受診・療養	0.09	0.11	0.09	0.09	0.10	0.01	0.11	0.11	0.11	0.12	0.09	-0.03
その他	0.17	0.14	0.14	0.18	0.18	0.00	0.21	0.21	0.18	0.19	0.19	0.00
再掲												
家事関連時間	0.27	0.35	0.35	0.42	0.40	-0.02	3.24	3.19	3.25	3.19	3.21	0.02
休養等自由時間活動	3.47	3.57	4.02	4.01	4.17	0.16	3.45	3.53	3.54	4.02	3.59	-0.43
積極的自由時間活動	1.11	1.18	1.20	1.21	1.15	-0.06	0.49	0.55	0.59	1.00	0.53	-0.47
(全国)												
1次活動	10.29	10.30	10.31	10.33	10.34	0.01	10.40	10.42	10.42	10.46	10.49	0.03
睡眠	7.55	7.52	7.49	7.49	7.45	-0.04	7.40	7.38	7.35	7.36	7.35	-0.01
身の回りの用事	0.58	1.02	1.06	1.09	1.11	0.02	1.19	1.23	1.25	1.29	1.31	0.02
食事	1.35	1.36	1.36	1.36	1.38	0.02	1.42	1.41	1.42	1.42	1.43	0.01
2次活動	7.10	6.51	6.58	6.49	6.50	0.01	7.17	7.01	7.03	6.57	7.03	0.46
通勤・通学	0.43	0.41	0.41	0.40	0.43	0.03	0.23	0.22	0.22	0.23	0.25	0.02
仕事	5.13	4.56	4.59	4.46	4.41	-0.05	2.38	2.27	2.32	2.23	2.29	0.06
学業	0.48	0.43	0.40	0.42	0.44	0.02	0.41	0.37	0.35	0.37	0.41	0.04
家事	0.10	0.13	0.17	0.18	0.19	0.01	2.37	2.34	2.34	2.32	2.24	-0.08
介護・看護	0.01	0.01	0.02	0.02	0.02	0.00	0.05	0.05	0.05	0.05	0.06	0.01
育児	0.02	0.03	0.04	0.05	0.06	0.01	0.19	0.22	0.22	0.23	0.24	0.01
買い物	0.11	0.14	0.15	0.17	0.17	0.00	0.33	0.33	0.34	0.35	0.34	-0.01
3次活動	6.21	6.39	6.31	6.38	6.36	-0.02	6.03	6.17	6.15	6.16	6.09	-0.07
移動(通勤・通学を除く)	0.25	0.32	0.29	0.29	0.28	-0.01	0.24	0.33	0.32	0.30	0.30	0.00
テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	2.37	2.38	2.28	2.31	2.19	-0.12	2.29	2.26	2.21	2.24	2.11	-0.13
休養・くつろぎ	1.13	1.19	1.23	1.31	1.37	0.06	1.17	1.21	1.26	1.31	1.36	0.05
学習・研究(学業以外)	0.12	0.14	0.13	0.13	0.13	0.00	0.12	0.13	0.12	0.12	0.12	0.00
趣味・娯楽	0.42	0.50	0.51	0.53	0.57	0.04	0.30	0.35	0.38	0.37	0.37	0.00
スポーツ	0.17	0.16	0.19	0.18	0.18	0.00	0.10	0.10	0.11	0.11	0.10	-0.01
ボランティア活動・社会参加活動	0.04	0.04	0.05	0.04	0.04	0.00	0.04	0.05	0.05	0.04	0.04	0.00
交際・付き合い	0.27	0.25	0.20	0.18	0.15	-0.03	0.27	0.27	0.24	0.20	0.19	-0.01
受診・療養	0.06	0.07	0.07	0.07	0.07	0.00	0.08	0.10	0.10	0.10	0.09	-0.01
その他	0.17	0.14	0.14	0.15	0.17	0.02	0.22	0.18	0.17	0.18	0.20	0.02
再掲												
家事関連時間	0.24	0.31	0.38	0.42	0.44	0.02	3.34	3.34	3.35	3.35	3.28	-0.07
休養等自由時間活動	3.50	3.57	3.51	4.02	3.56	-0.46	3.46	3.47	3.47	3.55	3.47	-0.08
積極的自由時間活動	1.15	1.24	1.28	1.28	1.32	0.04	0.56	1.03	1.06	1.04	1.03	-0.01

2 家事関連時間

(1) 過去20年間で家事関連時間の男女差は縮小しているが依然として大きい

家事関連時間を平成23年と比べると、男性は40分で2分の減少、女性は3時間21分で2分の増加となっている。

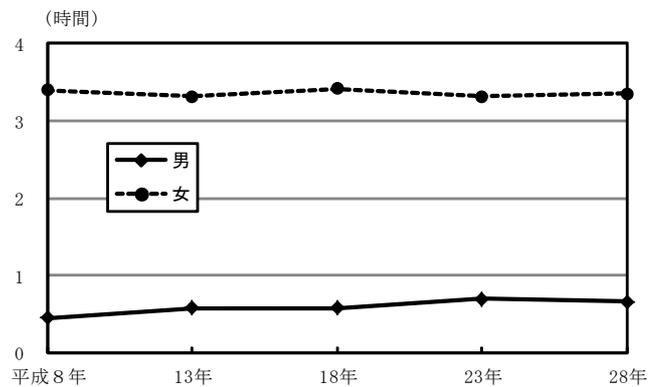
過去20年間の家事関連時間の推移をみると、平成8年に比べ、男性は13分の増加、女性は3分の減少となっている。男女の差は2時間41分と平成8年の2時間57分と比べると16分縮小しているが、依然として大きな差がみられる。

家事関連時間を全国と比べると、男性は4分短く、女性は7分短くなっている。

表2-1 男女別家事関連時間の推移
(平成8年～28年：鹿児島県、全国) 一週全体

		(時間、分)		
	年次	男	女	男女差
鹿児島県	平成8年	0.27	3.24	-2.57
	13年	0.35	3.19	-2.44
	18年	0.35	3.25	-2.50
	23年	0.42	3.19	-2.37
	28年	0.40	3.21	-2.41
全国	平成8年	0.24	3.34	-3.10
	13年	0.31	3.34	-3.03
	18年	0.38	3.35	-2.57
	23年	0.42	3.35	-2.53
	28年	0.44	3.28	-2.44
差 (鹿児島県 - 全国)	平成8年	0.03	-0.10	
	13年	0.04	-0.15	
	18年	-0.03	-0.10	
	23年	0.00	-0.16	
	28年	-0.04	-0.07	

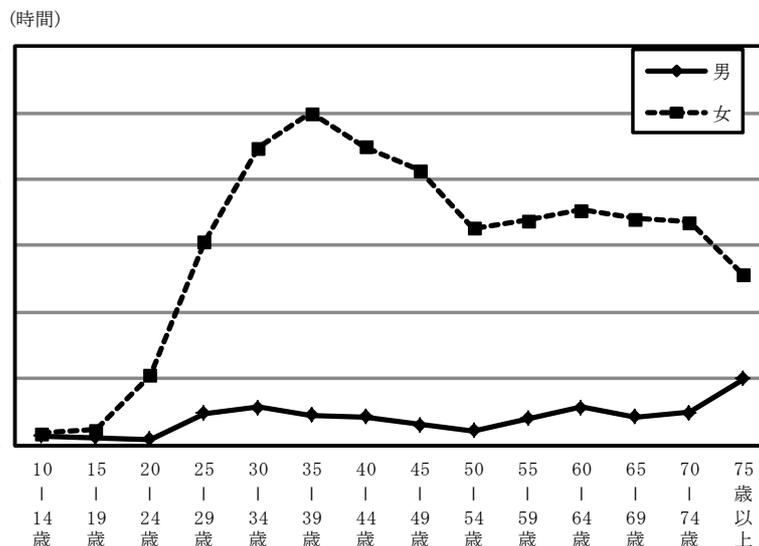
図2-1 男女別家事関連時間の推移
(平成8年～28年：鹿児島県) 一週全体



(2) 家事関連時間は35～39歳の女性が最も長い

家事関連時間を男女、年齢階級別にみると、男性は75歳以上で1時間と長くなっている。一方、女性は25～74歳で3時間以上と長く、特に35～39歳で5時間と最も長くなっている。

図2-2 男女、年齢階級別家事関連時間(平成28年：鹿児島県) 一週全体



(3) 男女共に家事時間が減少

家事関連時間の内訳を男女別に平成23年と比べると、男性は家事時間が5分の減少、育児時間が1分の増加となっている。一方、女性は家事時間が7分の減少、育児時間が5分の増加となっている。

全国と比べると、男性は家事時間は同じ、育児時間は1分短くなっている。一方、女性は家事時間、育児時間がそれぞれ3分短くなっている。

表2-2 男女別家事関連時間(平成23年, 28年: 鹿児島県, 全国)一週全体

		男			女			差(女-男)	
		平成23年	28年	増減	平成23年	28年	増減	平成23年	28年
鹿児島県	家事関連	0.42	0.40	-0.02	3.19	3.21	0.02	2.37	2.41
	家事	0.24	0.19	-0.05	2.28	2.21	-0.07	2.04	2.02
	介護・看護	0.02	0.01	-0.01	0.06	0.07	0.01	0.04	0.06
	育児	0.04	0.05	0.01	0.16	0.21	0.05	0.12	0.16
	買い物	0.12	0.15	0.03	0.29	0.32	0.03	0.17	0.17
全国	家事関連	0.42	0.44	0.02	3.35	3.28	-0.07	2.53	2.44
	家事	0.18	0.19	0.01	2.32	2.24	-0.08	2.14	2.05
	介護・看護	0.02	0.02	0.00	0.05	0.06	0.01	0.03	0.04
	育児	0.05	0.06	0.01	0.23	0.24	0.01	0.18	0.18
	買い物	0.17	0.17	0.00	0.35	0.34	-0.01	0.18	0.17
差 (鹿児島県 - 全国)	家事関連	0.00	-0.04		-0.16	-0.07			
	家事	0.06	0.00		-0.04	-0.03			
	介護・看護	0.00	-0.01		0.01	0.01			
	育児	-0.01	-0.01		-0.07	-0.03			
	買い物	-0.05	-0.02		-0.06	-0.02			

(4) 家事関連時間は男女共に土日が増加

家事関連時間を男女別に平成23年と比べると、男性の平日は33分で3分減少し、土曜日は57分で13分、日曜日は1時間9分で8分とそれぞれ増加している。一方、女性の平日は3時間18分で前回と同じ、土曜日は3時間25分で7分、日曜日は3時間27分で1分とそれぞれ増加している。

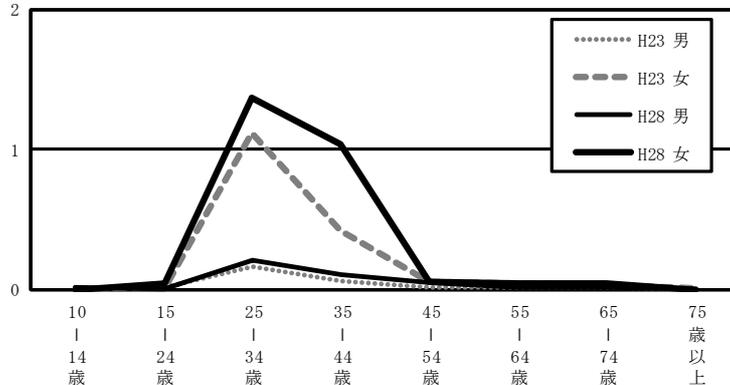
表2-3 家事関連時間の推移(平成8年~28年: 鹿児島県, 全国)

家事関連時間の区分	総数					男					女				
	平成8年 (1996)	13年 (2001)	18年 (2006)	23年 (2011)	28年 (2016)	平成8年 (1996)	13年 (2001)	18年 (2006)	23年 (2011)	28年 (2016)	平成8年 (1996)	13年 (2001)	18年 (2006)	23年 (2011)	28年 (2016)
(鹿児島県)															
○ 曜日別															
週全体	2.02	2.03	2.05	2.05	2.06	0.27	0.35	0.35	0.42	0.40	3.24	3.19	3.25	3.19	3.21
平日	2.01	1.59	2.00	2.02	2.01	0.22	0.30	0.28	0.36	0.33	3.26	3.14	3.22	3.18	3.18
土曜日	2.06	2.15	2.00	2.07	2.15	0.32	0.41	0.47	0.44	0.57	3.26	3.37	3.05	3.18	3.25
日曜日	2.12	2.15	2.27	2.19	2.23	0.47	0.56	1.04	1.01	1.09	3.25	3.27	3.38	3.26	3.27
○ 年齢階級別(週全体)															
総数	2.02	2.03	2.05	2.05	2.06	0.27	0.35	0.35	0.42	0.40	3.24	3.19	3.25	3.19	3.21
10~14歳	-	0.16	0.19	0.21	0.16	-	0.18	0.16	0.18	0.15	-	0.16	0.22	0.24	0.19
15~24歳	0.44	0.49	0.34	0.29	0.27	0.21	0.21	0.15	0.19	0.11	1.06	1.16	0.53	0.41	0.43
25~34歳	2.34	2.26	2.18	2.18	2.33	0.23	0.28	0.32	0.47	0.55	4.27	4.12	3.55	3.39	4.02
35~44歳	2.39	2.22	3.06	2.34	2.53	0.28	0.23	0.25	0.38	0.44	4.46	4.12	5.31	4.20	4.54
45~54歳	2.12	2.08	2.07	2.14	2.13	0.15	0.22	0.28	0.28	0.28	4.06	3.53	3.40	3.54	3.51
55~64歳	2.29	2.25	2.11	2.18	2.20	0.37	0.52	0.39	0.32	0.49	4.01	3.08	3.41	4.04	3.47
65~74歳	2.41	2.46	2.57	2.40	2.16	0.44	0.59	1.05	1.12	0.46	4.07	4.08	4.25	3.54	3.39
75歳以上	2.02	2.19	2.07	2.23	2.11	0.41	1.15	1.03	1.14	1.00	2.47	2.56	2.44	3.05	2.57
(全国)															
○ 曜日別															
週全体	2.02	2.05	2.08	2.10	2.08	0.24	0.31	0.38	0.42	0.44	3.34	3.34	3.35	3.35	3.28
平日	1.57	2.00	2.02	2.04	2.02	0.19	0.23	0.30	0.33	0.34	3.32	3.32	3.32	3.32	3.25
土曜日	2.11	2.17	2.20	2.19	2.20	0.36	0.46	0.53	0.56	1.02	3.41	3.43	3.40	3.36	3.35
日曜日	2.16	2.18	2.24	2.27	2.27	0.48	0.54	1.04	1.08	1.11	3.40	3.35	3.40	3.43	3.37
○ 年齢階級別(週全体)															
総数	2.02	2.05	2.08	2.10	2.08	0.24	0.31	0.38	0.42	0.44	3.34	3.34	3.35	3.35	3.28
10~14歳	0.15	0.14	0.14	0.16	0.13	0.12	0.10	0.11	0.13	0.09	0.20	0.18	0.17	0.19	0.17
15~24歳	0.39	0.37	0.34	0.35	0.28	0.16	0.18	0.17	0.18	0.17	1.02	0.58	0.54	0.52	0.40
25~34歳	2.27	2.18	2.09	2.04	2.06	0.26	0.30	0.34	0.38	0.41	4.30	4.06	3.49	3.34	3.33
35~44歳	2.45	2.05	2.42	2.42	2.39	0.24	0.31	0.36	0.38	0.45	5.07	4.22	4.51	4.50	4.34
45~54歳	2.23	2.24	2.30	2.25	2.18	0.19	0.26	0.28	0.34	0.36	4.26	4.22	4.29	4.19	4.02
55~64歳	2.30	2.31	2.32	2.34	2.31	0.29	0.35	0.39	0.42	0.44	4.23	4.21	4.20	4.24	4.14
65~74歳	2.36	2.38	2.47	2.46	2.44	0.47	0.55	1.06	1.06	1.02	4.07	4.06	4.16	4.15	4.16
75歳以上	1.47	2.02	2.08	2.15	2.16	0.49	0.58	1.10	1.11	1.10	2.22	2.40	2.47	2.59	3.02

(5) 育児時間は男女共に25～44歳で増加

家事関連時間のうち育児時間について、平成23年と比べると、25～34歳では男性が5分、女性が25分、35～44歳では、男性が5分、女性が22分それぞれ増加している。

図2-3 男女、年齢階級別育児時間(平成23, 28年:鹿児島県)
(時間)



(6) ふだん家族を介護している人の人数は11万1千人

15歳以上でふだん家族を介護している人¹⁾(以下「介護者」という。)は、11万1千人で、平成23年と比べ5千人の増加となっている。男女別にみると、男性が4万4千人、女性が6万7千人となっており、女性が介護者全体の約6割を占めている。年齢階級別にみると、60歳～69歳の年齢階級で介護者数が7千人の増加となっており、70歳以上も含めると介護者全体の約5割を占めている。

介護者のうち、調査当日に実際に介護・看護を行った人の平均時間(行動者平均時間)について平成23年と比べると、男性は1時間52分で3分の減少、女性は2時間13分で前回と同じとなっている。

平均時間について全国と比べると、男性が42分短く、女性は15分短くなっている。

1) ふだんの状態がはっきり決められない場合は、1年間に30日以上介護をしていれば「ふだん介護をしている」とした。

表2-4 男女、年齢階級別介護者数、行動者平均時間(平成23年, 28年:鹿児島県, 全国)一週全体, 15歳以上

年齢区分	介護者数									行動者平均時間				
	平成23年			28年			増減			年齢区分	平成23年 (時間.分)	平成28年 (時間.分)	増減 (時間.分)	
	実数 (千人)	人口比 (%)	構成比 (%)	実数 (千人)	人口比 (%)	構成比 (%)	実数 (千人)	人口比 (%)	構成比 (%)					
鹿児島県	総数	106	7.5	100.0	111	8.2	100.0	5	0.7	0.0	総数	2.11	2.07	-0.04
	40～49歳	11	5.7	10.4	17	8.7	15.3	6	3.0	4.9	40～49歳	0.52	1.24	0.32
	50～59歳	37	15.5	34.9	30	14.6	27.0	-7	-0.9	-7.9	50～59歳	2.30	2.13	-0.17
	60～69歳	22	9.7	20.8	29	11.2	26.1	7	1.5	5.3	60～69歳	3.34	2.25	-1.09
	70歳以上	28	8.9	26.4	22	7.2	19.8	-6	-1.7	-6.6	70歳以上	2.08	1.32	-0.36
	男	40	6.1	37.7	44	7.0	39.6	4	0.9	1.9	男	1.55	1.52	-0.03
	40～49歳	4	4.3	3.8	6	6.4	5.4	2	2.1	1.6	40～49歳	1.20	1.00	-0.20
	50～59歳	14	12.0	13.2	14	14.1	12.6	0	2.1	-0.6	50～59歳	1.08	1.30	0.22
	60～69歳	9	8.1	8.5	12	9.4	10.8	3	1.3	2.3	60～69歳	1.21	2.20	0.59
	70歳以上	12	9.6	11.3	8	6.4	7.2	-4	-3.2	-4.1	70歳以上	2.52	1.23	-1.29
	女	66	8.8	62.3	67	9.3	60.4	1	0.5	-1.9	女	2.13	2.13	0.00
	40～49歳	7	6.9	6.6	12	11.9	10.8	5	5.0	4.2	40～49歳	0.38	1.28	0.50
	50～59歳	23	18.9	21.7	16	15.0	14.4	-7	-3.9	-7.3	50～59歳	2.50	2.21	-0.29
	60～69歳	14	12.1	13.2	17	13.0	15.3	3	0.9	2.1	60～69歳	3.58	2.32	-1.26
	70歳以上	17	8.9	16.0	14	7.7	12.6	-3	-1.2	-3.4	70歳以上	1.40	1.42	0.02
全国	総数	6,829	6.3	100.0	6,987	6.5	100.0	158	0.2	0.0	総数	2.19	2.29	0.10
	40～49歳	925	5.4	13.5	978	5.2	14.0	53	-0.2	0.5	40～49歳	2.00	2.35	0.35
	50～59歳	1,989	12.6	29.1	1,909	12.5	27.3	-80	-0.1	-1.8	50～59歳	2.07	2.20	0.13
	60～69歳	1,821	10.0	26.7	2,071	11.4	29.6	250	1.4	2.9	60～69歳	2.14	2.29	0.15
	70歳以上	1,208	6.1	17.7	1,368	6.2	19.6	160	0.1	1.9	70歳以上	3.01	2.45	-0.16
	男	2,675	5.1	39.2	2,776	5.3	39.7	101	0.2	0.5	男	2.17	2.32	0.15
	40～49歳	355	4.1	5.2	363	3.8	5.2	8	-0.3	0.0	40～49歳	1.33	2.49	1.16
	50～59歳	709	9.1	10.4	716	9.4	10.2	7	0.3	-0.2	50～59歳	1.59	2.23	0.24
	60～69歳	778	8.9	11.4	838	9.5	12.0	60	0.7	0.6	60～69歳	2.09	2.24	0.15
	70歳以上	517	6.2	7.6	593	6.4	8.5	76	0.2	0.9	70歳以上	3.01	2.56	-0.05
	女	4,154	7.5	60.8	4,211	7.6	60.3	57	0.1	-0.5	女	2.20	2.28	0.08
	40～49歳	570	6.7	8.3	615	6.6	8.8	45	-0.1	0.5	40～49歳	2.05	2.34	0.29
	50～59歳	1,279	16.1	18.7	1,193	15.6	17.1	-86	-0.5	-1.6	50～59歳	2.08	2.20	0.12
	60～69歳	1,043	11.1	15.3	1,233	13.3	17.6	190	2.1	2.3	60～69歳	2.17	2.31	0.14
	70歳以上	691	6.0	10.1	775	6.2	11.1	84	0.2	1.0	70歳以上	3.02	2.41	-0.21

3 仕事

(1) 平成23年と比べ仕事時間は男女ともに減少

有業者（15歳以上。以下同じ。）についてみると、有業者数は83万7千人、有業率¹⁾は62.0%となっており、平成23年と比べ、有業者数は7千人の減少、有業率は1.8ポイントの上昇となっている。

有業者の仕事時間は、男性が6時間50分、女性が4時間57分と男性が女性に比べ約2時間長くなっており、平成23年と比べると、男性は35分、女性は17分の減少となっている。過去15年間の仕事時間の推移を男女別にみると、平成13年に比べ、男性は1分の増加、女性は21分の減少となっており、男性は横ばい、女性は減少傾向となっている。

仕事時間について全国と比べると、男性は1分長く、女性は10分長い。

1) 人口に占める有業者の割合（ふだんの就業状態不詳を除き算出）

表3-1 男女、従業上の地位別有業者数、有業率及び仕事時間（平成23年、28年：鹿児島県、全国）－15歳以上

		平成23年			28年			増減			
		有業者数 (千人)	有業率 (%)	仕事時間 (時間.分)	有業者数 (千人)	有業率 (%)	仕事時間 (時間.分)	有業者数 (千人)	有業率 (%)	仕事時間 (時間.分)	
鹿児島県	総数	総数	844	60.2	6.25	837	62.0	5.55	-7	1.8	-0.30
		うち雇用されている人	643		6.31	657		5.52	14		-0.39
	男	総数	459	70.5	7.25	435	68.9	6.50	-24	-1.6	-0.35
		うち雇用されている人	328		7.36	322		6.48	-6		-0.48
女	総数	386	51.3	5.14	402	56.0	4.57	16	4.7	-0.17	
	うち雇用されている人	315		5.25	335		5.00	20		-0.25	
全国	総数	総数	66,664	61.7	6.02	67,291	62.6	5.55	627	0.9	-0.07
		うち雇用されている人	53,455		6.07	55,826		5.59	2,371		-0.08
	男	総数	37,975	72.6	6.56	37,590	72.1	6.49	-385	-0.5	-0.07
		うち雇用されている人	29,549		7.02	30,248		6.53	699		-0.09
女	総数	28,688	51.6	4.50	29,701	53.7	4.47	1,013	2.1	-0.03	
	うち雇用されている人	23,906		4.59	25,578		4.54	1,672		-0.05	

表3-2 男女別仕事時間の推移（平成13年～28年：鹿児島県、全国）一週全体、有業者、15歳以上

		(時間.分)			
		総数	男	女	差(女-男)
鹿児島県	平成13年	6.08	6.49	5.18	-1.31
	18年	6.21	7.18	5.13	-2.05
	23年	6.25	7.25	5.14	-2.11
	28年	5.55	6.50	4.57	-1.53
全国	平成13年	5.59	6.48	4.51	-1.57
	18年	6.09	7.00	5.00	-2.00
	23年	6.02	6.56	4.50	-2.06
	28年	5.55	6.49	4.47	-2.02
差 (鹿児島県 - 全国)	平成13年	0.09	0.01	0.27	
	18年	0.12	0.18	0.13	
	23年	0.23	0.29	0.24	
	28年	0.00	0.01	0.10	

(2) 「正規の職員・従業員」及び「正規の職員・従業員以外」共に仕事時間が減少

有業者のうち雇用されている人の仕事時間を雇用形態別にみると、「正規の職員・従業員」が7時間0分、「正規の職員・従業員以外」が4時間30分となっている。平成23年と比べると、「正規の職員・従業員」は28分の減少、「正規の職員・従業員以外」は36分の減少となっている。雇用されている人に占める「正規の職員・従業員以外」の割合は43.8%で、平成23年と比べると4ポイント上昇となっている。また、全国と比べると、「正規の職員・従業員」は9分短く、「正規の職員・従業員以外」は11分長い。

仕事時間について、男女、雇用形態別に平成23年と比べると、「正規の職員・従業員」は男性が36分の減少、女性が13分の減少、「正規の職員・従業員以外」は男性が1時間の減少、女性が23分の減少となっており、男女、雇用形態にかかわらず、仕事時間は減少している。

図3-1 雇用形態別構成割合(平成28年, 鹿児島県, 全国) 15歳以上
 図3-2 雇用形態別構成割合(平成23年, 28年: 鹿児島県) 15歳以上

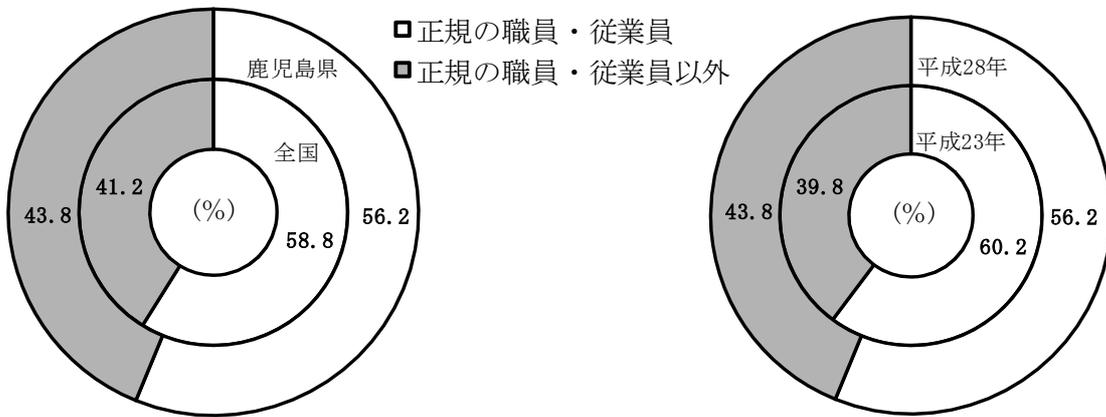


表3-3 雇用形態別仕事時間(平成23年, 28年: 鹿児島県)一週全体, 雇用されている人, 15歳以上 (時間)

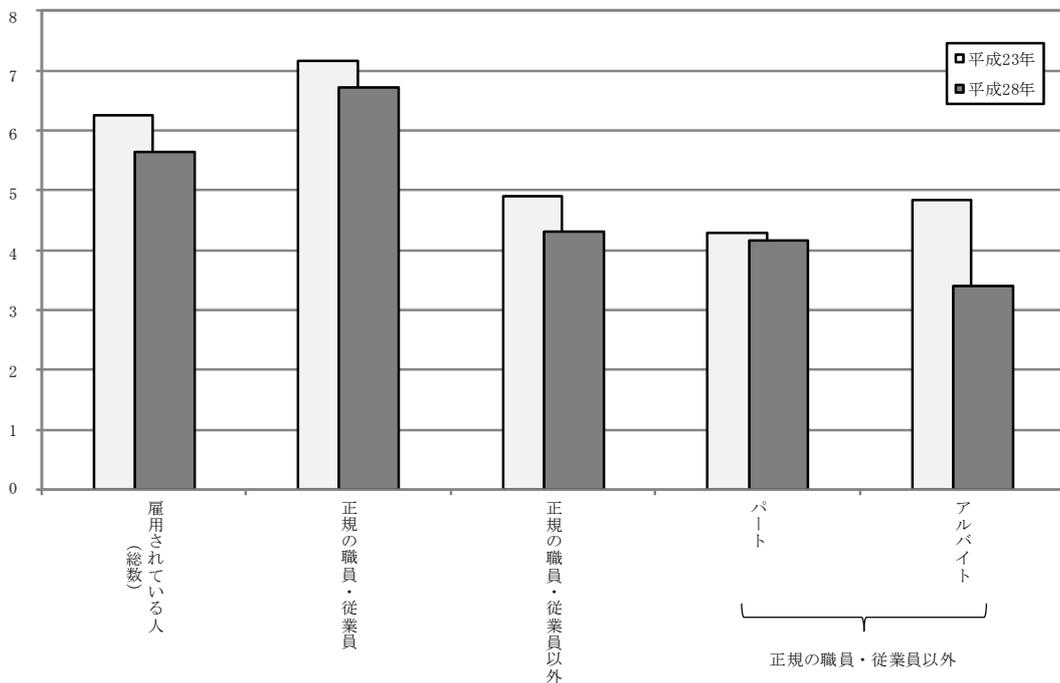


表3-4 男女、雇用形態別仕事時間（平成23年、28年：鹿児島県、全国）一週全体、雇用されている人、15歳以上

		平成23年		28年		増減		
		人口 (千人)	仕事時間 (時間. 分)	人口 (千人)	仕事時間 (時間. 分)	人口 (千人)	仕事時間 (時間. 分)	
鹿児島県	総数	雇用されている人	643	6.31	657	5.52	14	-0.39
		正規の職員・従業員	387	7.28	369	7.00	-18	-0.28
		正規の職員・従業員以外	256	5.06	288	4.30	32	-0.36
		パート	129	4.28	126	4.20	-3	-0.08
		アルバイト	44	5.03	72	3.33	28	-1.30
	男	雇用されている人	328	7.36	322	6.48	-6	-0.48
		正規の職員・従業員	248	8.04	237	7.28	-11	-0.36
		正規の職員・従業員以外	80	6.07	86	5.07	6	-1.00
		パート	13	5.25	7	6.33	-6	1.08
		アルバイト	28	5.57	34	4.00	6	-1.57
	女	雇用されている人	315	5.25	335	5.00	20	-0.25
		正規の職員・従業員	138	6.26	132	6.13	-6	-0.13
正規の職員・従業員以外		176	4.37	202	4.14	26	-0.23	
パート		116	4.22	119	4.12	3	-0.10	
アルバイト		16	3.18	38	3.10	22	-0.08	
全国	総数	雇用されている人	53,455	6.07	55,826	5.59	2,371	-0.08
		正規の職員・従業員	31,992	7.13	32,850	7.09	858	-0.04
		正規の職員・従業員以外	21,463	4.29	22,977	4.19	1,514	-0.10
		パート	9,848	4.09	10,904	4.01	1,056	-0.08
		アルバイト	5,434	3.44	5,411	3.31	-23	-0.13
	男	雇用されている人	29,549	7.02	30,248	6.53	699	-0.09
		正規の職員・従業員	22,718	7.35	22,662	7.33	-56	-0.02
		正規の職員・従業員以外	6,831	5.14	7,587	4.57	756	-0.17
		パート	977	5.01	1,259	4.37	282	-0.24
		アルバイト	2,694	4.11	2,768	3.54	74	-0.17
	女	雇用されている人	23,906	4.59	25,578	4.54	1,672	-0.05
		正規の職員・従業員	9,274	6.18	10,188	6.16	914	-0.02
正規の職員・従業員以外		14,633	4.09	15,390	4.01	757	-0.08	
パート		8,871	4.03	9,646	3.56	775	-0.07	
アルバイト		2,739	3.18	2,643	3.07	-96	-0.11	

4 夫と妻の生活時間

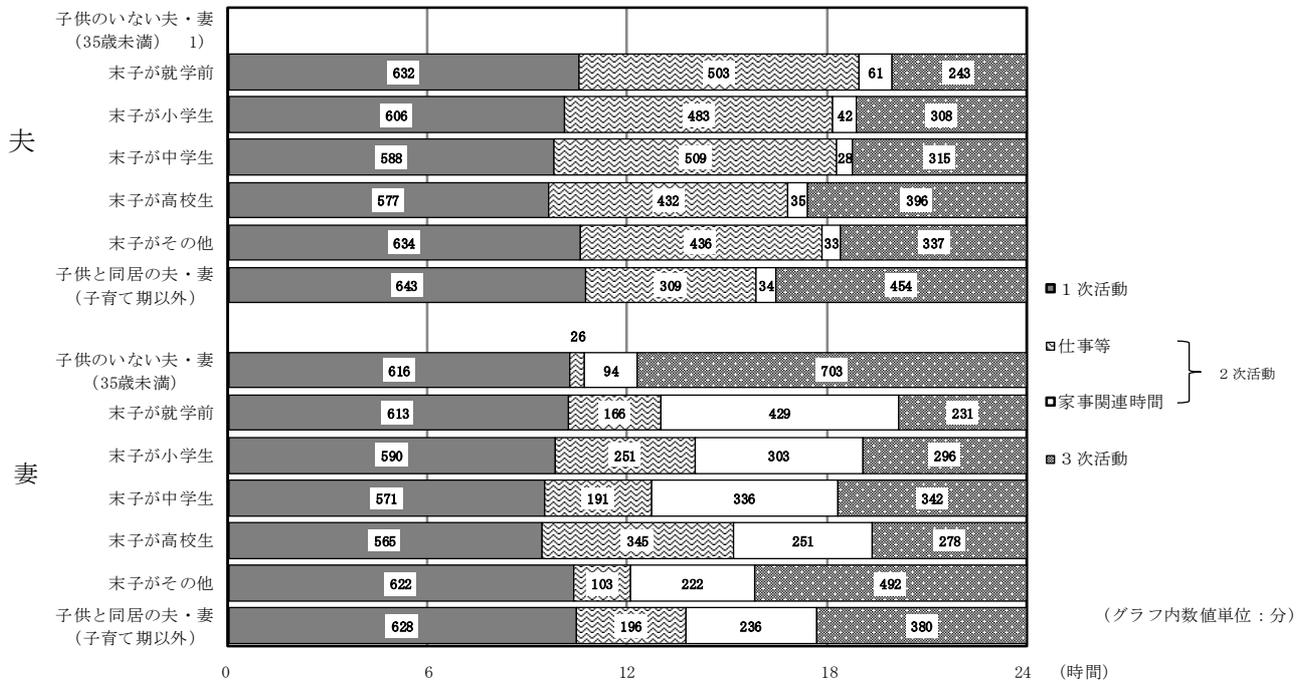
(1) 子供の成長過程により、妻の家事関連時間と仕事時間は大きく変化

子供がいる世帯の夫と妻の生活時間をライフステージ別にみると、2次活動時間のうち家事関連時間は夫と妻共に「子育て期¹⁾(末子が就学前)」が最も長く、夫が1時間1分、妻が7時間9分となっている。仕事等の時間は夫は「子育て期(末子が中学生)」が8時間29分と最も長く、一方、妻は「子育て期(末子が高校生)」が5時間45分と最も長くなっている。

妻の2次活動時間をみると、仕事等は「子育て期(末子が小学生・中学生・高校生)」が長く、家事関連時間は就学前が最も長くなっており、子供の成長過程により家事関連時間と仕事等の時間に大きな変化が見られる。

1) 30歳未満の無業の子供と同居している場合をいう。

図4 ライフステージ、行動の種類別生活時間(平成28年：鹿児島県)一週全体、夫・妻



1) 子供のいない夫(35歳未満)については、サンプルサイズが10未満で、結果精度の観点から表彰されていない。

(2) 共働きか否かにより、妻の生活時間は大きな差がみられる

子供がいる世帯のうち「共働き世帯」(夫も妻も有業の世帯)及び「夫が有業で妻が無業の世帯」について、末子の年齢階級別に、夫と妻の生活時間をみると、夫の生活時間は目立った差はない。一方、妻の生活時間は、1次活動については大きな差はないが、2次活動については「共働き世帯」が長く、3次活動については「共働き世帯」が短くなっており、妻の生活時間は共働きか否かにより大きな差が見られる。

表4-1 末子の年齢階級，共働きか否か別生活時間(平成28年：鹿児島県)一週全体，夫婦と子供の世帯の夫・妻

末子の年齢階級	共働き世帯（時間，分）						夫が有業で妻が無業世帯（時間，分）						
	1次活動	2次活動	3次活動			1次活動	2次活動	3次活動					
			仕事等	家事関連	うち育児			仕事等	家事関連	うち育児			
夫	総数	10.12	8.50	8.06	0.43	0.11	4.58	10.30	8.03	7.43	0.51	0.25	4.56
	0歳	10.23	10.03	9.05	0.59	0.09	3.33	11.13	9.43	8.20	1.22	0.58	3.04
	1～2歳	10.16	9.53	8.44	1.09	0.36	3.51	11.01	8.38	6.49	1.50	1.16	4.21
	3～5歳	10.11	9.23	8.32	0.51	0.21	4.26	10.20	9.43	9.11	0.32	0.19	3.57
	6～11歳	10.16	8.57	8.19	0.38	0.13	4.47	9.58	8.29	7.46	0.43	0.22	5.34
	12～14歳	10.11	8.52	8.11	0.42	0.05	4.58	9.21	9.10	8.43	0.27	0.03	5.29
	15～17歳	9.21	8.58	8.21	0.37	0.00	5.41	9.44	8.31	8.12	0.18	-	5.45
	18歳以上	10.14	8.02	7.28	0.34	-	5.44	11.17	6.03	5.20	0.43	0.02	6.41
妻	総数	9.56	9.32	4.46	4.46	0.55	4.32	10.08	8.14	0.03	8.11	2.19	5.38
	0歳	10.08	9.25	0.12	9.14	4.24	4.27	10.21	10.36	0.00	10.36	7.30	3.03
	1～2歳	10.40	10.42	5.29	5.15	2.37	2.37	10.32	8.31	0.00	8.32	3.32	4.57
	3～5歳	9.51	10.49	5.21	5.29	1.21	3.20	11.05	7.57	0.05	7.52	2.39	4.58
	6～11歳	9.42	9.43	5.14	4.30	0.24	4.35	9.35	8.50	0.06	8.44	1.19	5.36
	12～14歳	9.41	8.56	4.09	4.47	0.10	5.23	8.43	7.02	0.00	7.02	0.13	8.15
	15～17歳	9.22	10.26	6.30	3.56	0.01	4.12	8.46	8.39	0.00	8.39	-	6.35
	18歳以上	10.10	8.19	4.48	3.30	0.01	5.31	10.23	6.01	0.03	5.58	0.01	7.36

(3) 6歳未満の子供を持つ世帯の育児時間は，夫は増加，妻は減少

子供がいる世帯のうち，6歳未満の子供がいる世帯について，夫と妻の家事関連時間を平成23年と比べると，夫の家事時間は13分で前回と同じ，育児時間は32分で2分増加している。一方，妻の家事時間は3時間9分で前回と同じ，育児時間は3時間7分で1分減少となっている。

全国と比べると，夫の家事時間は4分短く，育児時間は17分短い。一方，妻の家事時間は2分長く，育児時間は38分短い。

表4-2 6歳未満の子供を持つ夫・妻の家事関連時間の推移（平成23年，28年：鹿児島県，全国）
一週全体，夫婦と子供の世帯

		(時間，分)							
		夫			妻			差（妻－夫）	
		平成23年	28年	増減	平成23年	28年	増減	平成23年	28年
鹿児島県	家事関連	0.53	1.03	0.10	6.46	7.14	0.28	5.53	6.11
	家事	0.13	0.13	0.00	3.09	3.09	0.00	2.56	2.56
	介護・看護	0.00	0.00	0.00	0.00	0.19	0.19	0.00	0.19
	育児	0.30	0.32	0.02	3.08	3.07	-0.01	2.38	2.35
	買い物	0.10	0.18	0.08	0.29	0.39	0.10	0.19	0.21
全国	家事関連	1.07	1.23	0.16	7.41	7.34	-0.07	6.34	6.11
	家事	0.12	0.17	0.05	3.35	3.07	-0.28	3.23	2.50
	介護・看護	0.00	0.01	0.01	0.03	0.06	0.03	0.03	0.05
	育児	0.39	0.49	0.10	3.22	3.45	0.23	2.43	2.56
	買い物	0.16	0.16	0.00	0.41	0.36	-0.05	0.25	0.20
差 (鹿児島県 － 全国)	家事関連	-0.14	-0.20		-0.55	-0.20			
	家事	0.01	-0.04		-0.26	0.02			
	介護・看護	0.00	-0.01		-0.03	0.13			
	育児	-0.09	-0.17		-0.14	-0.38			
	買い物	-0.06	0.02		-0.12	0.03			

(4) 6歳未満の子供を持つ世帯の妻は、育児支援の有無により生活時間に大きな違いがみられる

6歳未満の子供がいる世帯の夫と妻の生活時間を育児支援¹⁾の利用の状況別にみると、育児支援を受けている世帯の夫は育児支援を受けていない世帯の夫に比べ、家事関連時間にはほとんど差はないが、仕事等の時間は長くなっている。

一方、育児支援を受けている世帯の妻は育児支援を受けていない世帯の妻に比べ、仕事等の時間は長く、家事関連時間は短くなっている。

1) 育児支援：保育所（園）、幼稚園又は認定こども園などを除く、世帯外からの育児支援。

表4-3 6歳未満の子供の有無、育児支援の利用状況別生活時間(平成28年：鹿児島県)
一週全体、夫婦と子供の子世帯の夫・妻

(時間.分)

		総数	6歳未満の子供がいない	6歳未満の子供がいる	育児支援の有無	
					育児支援を受けている	育児支援を受けていない
夫	1次活動	10.21	10.15	10.35	10.25	10.44
	2次活動	8.11	7.35	9.26	10.03	8.47
	仕事等	7.26	6.57	8.22	8.58	7.43
	通勤・通学	0.38	0.36	0.40	0.47	0.33
	仕事	6.47	6.20	7.42	8.11	7.09
	学業	0.01	0.01	0.00	-	0.01
	家事関連	0.45	0.38	1.03	1.05	1.05
	家事	0.15	0.17	0.13	0.14	0.12
	介護・看護	0.01	0.02	0.00	-	0.01
	育児	0.14	0.05	0.32	0.32	0.34
	買い物	0.15	0.14	0.18	0.19	0.18
3次活動	5.28	6.11	3.59	3.32	4.30	
妻	1次活動	10.05	9.56	10.22	10.16	10.27
	2次活動	8.50	8.26	9.37	10.08	9.13
	仕事等	3.16	3.45	2.24	3.48	1.14
	通勤・通学	0.18	0.19	0.17	0.26	0.09
	仕事	2.54	3.21	2.05	3.19	1.04
	学業	0.04	0.05	0.02	0.03	0.01
	家事関連	5.33	4.41	7.14	6.19	7.59
	家事	3.31	3.43	3.09	2.50	3.21
	介護・看護	0.13	0.11	0.19	0.47	0.00
	育児	1.12	0.11	3.07	2.09	3.55
	買い物	0.37	0.36	0.39	0.33	0.43
3次活動	5.05	5.38	4.00	3.36	4.19	

5 高齢者の生活時間

(1) 高齢者の仕事等の時間が男女共に増加，家事時間は男女共に減少

65歳以上の高齢者の生活時間について，男女別に平成23年と比べると，男性は仕事等の時間が2時間39分で32分の増加，女性は1時間26分で33分の増加となっている。家事時間は男性が33分で16分の減少，女性は2時間39分で13分の減少となっている。

全国と比べると，男性は仕事等の時間が32分長く，家事関連時間は13分短い。一方，女性は仕事等の時間が31分長く，家事関連時間は24分短くなっている。

表5-1 男女，主な行動の種類別生活時間（平成23年，28年：鹿児島県，全国）一週全体，65歳以上

		総数			男			女			差（女-男）	
		平成23年	28年	増減	平成23年	28年	増減	平成23年	28年	増減	平成23年	28年
鹿児島県	仕事等	1.23	1.56	0.33	2.07	2.39	0.32	0.53	1.26	0.33	-1.14	-1.13
	家事関連	2.31	2.13	-0.18	1.14	0.52	-0.22	3.26	3.15	-0.11	2.12	2.23
	家事	2.01	1.45	-0.16	0.49	0.33	-0.16	2.52	2.39	-0.13	2.03	2.06
	介護・看護	0.06	0.05	-0.01	0.07	0.02	-0.05	0.05	0.07	0.02	-0.02	0.05
	育児	0.01	0.01	0.00	0.01	0.01	0.00	0.02	0.02	0.00	0.01	0.01
	買い物	0.23	0.22	-0.01	0.17	0.16	-0.01	0.27	0.27	0.00	0.10	0.11
全国	仕事等	1.16	1.28	0.12	1.55	2.07	0.12	0.48	0.55	0.07	-1.07	-1.12
	家事関連	2.31	2.31	0.00	1.08	1.05	-0.03	3.37	3.39	0.02	2.29	2.34
	家事	1.55	1.52	-0.03	0.40	0.36	-0.04	2.53	2.52	-0.01	2.13	2.16
	介護・看護	0.05	0.05	0.00	0.04	0.04	0.00	0.06	0.07	0.01	0.02	0.03
	育児	0.02	0.03	0.01	0.02	0.02	0.00	0.03	0.03	0.00	0.01	0.01
	買い物	0.29	0.31	0.02	0.22	0.23	0.01	0.35	0.37	0.02	0.13	0.14
差 (鹿児島県 - 全国)	仕事等	0.07	0.28		0.12	0.32		0.05	0.31			
	家事関連	0.00	-0.18		0.06	-0.13		-0.11	-0.24			
	家事	0.06	-0.07		0.09	-0.03		-0.01	-0.13			
	介護・看護	0.01	0.00		0.03	-0.02		-0.01	0.00			
	育児	-0.01	-0.02		-0.01	-0.01		-0.01	-0.01			
	買い物	-0.06	-0.09		-0.05	-0.07		-0.08	-0.10			

(2) 高齢者の有業者数，有業率が増

65歳以上の高齢者の有業者数は14万2千人で，平成23年と比べると，3万6千人の増加となっており，有業率は6.1ポイントの上昇となっている。男女別に平成23年と比べると，男性が7万9千人で1万8千人の増加，女性が6万3千人で1万9千人の増加となっている。

有業率について男女別に全国と比べると，男性は3.1ポイント高く，女性は4.3ポイント高くなっている。

表5-2 男女別有業者数，有業率（平成23年，28年：鹿児島県，全国）一週全体，65歳以上有業者

		有業者数（千人）			有業率（%）		
		平成23年	28年	増減	平成23年	28年	増減 (ポイント)
鹿児島県	総数	106	142	36	26.2	32.3	6.1
	男	61	79	18	36.7	41.4	4.6
	女	44	63	19	18.6	25.3	6.7
全国	総数	7,085	9,071	1,986	25.8	28.7	2.8
	男	4,242	5,350	1,108	35.6	38.3	2.7
	女	2,843	3,721	878	18.3	21.0	2.7

(3) 介護者の介護・看護時間は男性では減少，女性では増加

65歳以上の高齢者のうち介護者は3万2千人で平成23年と同数，人口比では0.7ポイントの上昇となっている。また，介護者のうち，調査当日に実際に介護・看護を行った人の平均時間（行動者平均時間）を男女別に平成23年と比べると，男性は1時間28分で1時間23分の減少，女性は2時間34分で59分の増加となっている。

全国と比べると，人口比は0.2ポイント低い。また，平均時間は男性は1時間16分短く，女性は4分短くなっている。

表5-3 男女別介護者数，行動者平均時間（平成23年，28年：鹿児島県，全国）一週全体，65歳以上

		介護者数（千人）			人口比（%，増減はポイント）			行動者平均時間（時間・分）		
		平成23年	28年	増減	平成23年	28年	増減	平成23年	28年	増減
鹿児島県	総数	32	32	0	6.6	7.3	0.7	2.02	2.13	0.11
	男	13	12	-1	6.4	6.3	-0.1	2.51	1.28	-1.23
	女	19	20	1	6.7	8.0	1.3	1.35	2.34	0.59
全国	総数	1,809	2,383	574	6.6	7.5	0.9	2.48	2.40	-0.08
	男	770	1,026	256	6.4	7.2	0.8	2.45	2.44	-0.01
	女	1,039	1,358	319	6.7	7.6	0.9	2.51	2.38	-0.13

6 スマートフォン・パソコンなどの使用状況

(1) スマートフォン・パソコンなどを使用した人の割合は、男性では30～34歳、女性では25～29歳で高い

スマートフォン・パソコンなどを使用した人の割合¹⁾（以下「使用割合」という。）は、男性が52.9%、女性が51.9%となっている。男女、年齢階級別にみると、男性では30～34歳、女性では25～29歳の使用割合が最も高くなっている。15～64歳の年齢階級では、女性の方が使用割合が高くなっているが、65歳以上では男性の方が使用割合が高くなっている。

使用割合について全国と比べると、男性は9ポイント低く、女性は6.5ポイント低くなっている。

1) スマートフォン・パソコンなどの使用割合は、人口に占めるスマートフォン・パソコンなどを使用した人の割合を算出
注) ここでいう「スマートフォン・パソコンなど」とは、スマートフォン・パソコンのほか、スマートフォン以外の携帯電話、タブレット端末を含む。

注) ここでいう「スマートフォン・パソコンなどの使用」とは、学業、仕事以外の目的で使用した場合をいう。

図6-1 男女、年齢階級別スマートフォン・パソコンなどの使用割合
(平成28年：鹿児島県)一週全体

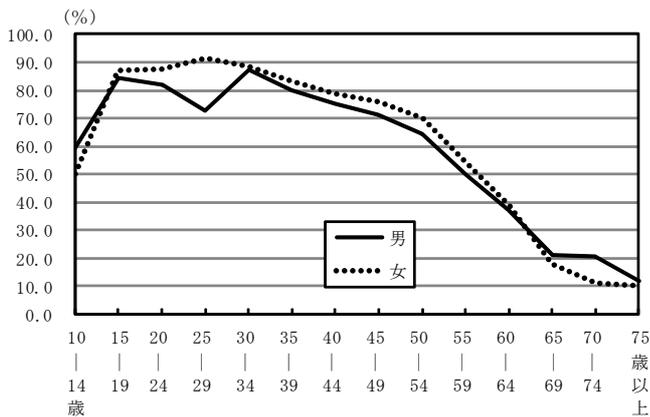


表6-1 男女、年齢階級別スマートフォン・パソコンなどを使用した人の人数及び割合
(平成28年：鹿児島県、全国)一週全体

	男			女			
	人口 (千人)	使用した人 (千人)	使用割合 (%)	人口 (千人)	使用した人 (千人)	使用割合 (%)	
鹿児島県	総数	669	354	52.9	755	392	51.9
	10～14歳	39	23	59.0	36	18	50.0
	15～19歳	39	33	84.6	38	33	86.8
	20～24歳	28	23	82.1	32	28	87.5
	25～29歳	33	24	72.7	36	33	91.7
	30～34歳	40	35	87.5	44	39	88.6
	35～39歳	45	36	80.0	48	40	83.3
	40～44歳	48	36	75.0	52	41	78.8
	45～49歳	45	32	71.1	50	38	76.0
	50～54歳	45	29	64.4	50	35	70.0
	55～59歳	54	27	50.0	57	31	54.4
	60～64歳	62	23	37.1	64	25	39.1
	65～69歳	66	14	21.2	67	12	17.9
	70～74歳	39	8	20.5	45	5	11.1
	75歳以上	86	10	11.6	136	14	10.3
全国	総数	55,207	34,193	61.9	58,093	33,924	58.4
	10～14歳	2,812	1,682	59.8	2,682	1,566	58.4
	15～19歳	3,082	2,676	86.8	2,926	2,552	87.2
	20～24歳	3,121	2,759	88.4	2,976	2,724	91.5
	25～29歳	3,233	2,796	86.5	3,112	2,809	90.3
	30～34歳	3,650	3,122	85.5	3,553	3,140	88.4
	35～39歳	4,079	3,413	83.7	3,979	3,419	85.9
	40～44歳	4,868	3,881	79.7	4,765	3,967	83.3
	45～49歳	4,635	3,427	73.9	4,570	3,641	79.7
	50～54歳	3,914	2,656	67.9	3,903	2,889	74.0
	55～59歳	3,706	2,222	60.0	3,753	2,304	61.4
	60～64歳	3,930	1,836	46.7	4,084	1,824	44.7
	65～69歳	4,853	1,836	37.8	5,221	1,617	31.0
	70～74歳	3,321	962	29.0	3,833	802	20.9
	75歳以上	6,003	926	15.4	8,735	672	7.7

図6-2 男女、曜日別スマートフォン・パソコンなどの使用割合
(平成28年：鹿児島県)一週全体

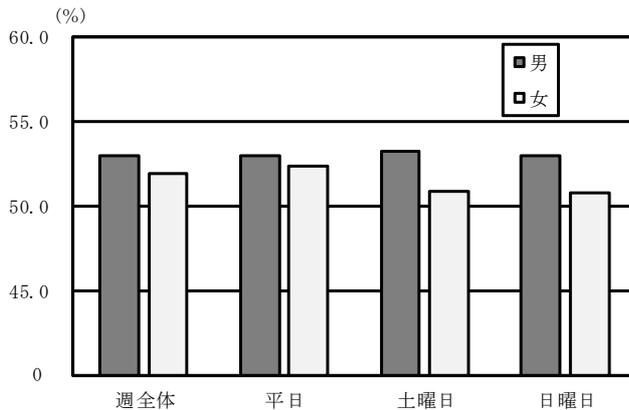


表6-2 男女、曜日別スマートフォン・パソコンなどを使用した人の人数及び割合(平成28年：鹿児島県、全国)一週全体

		週全体			平日			土曜日			日曜日		
		人口 (千人)	使用した人 (千人)	使用割合 (%)									
鹿児島県	総数	1,424	746	52.4	1,424	749	52.6	1,424	740	52.0	1,424	737	51.8
	男	669	354	52.9	669	354	52.9	669	356	53.2	669	354	52.9
	女	755	392	51.9	755	395	52.3	755	384	50.9	755	383	50.7
全国	総数	113,300	68,117	60.1	113,300	68,444	60.4	113,300	68,396	60.4	113,300	66,205	58.4
	男	55,207	34,193	61.9	55,207	34,328	62.2	55,207	34,457	62.4	55,207	33,255	60.2
	女	58,093	33,924	58.4	58,093	34,116	58.7	58,093	33,939	58.4	58,093	32,950	56.7

(2) スマートフォン・パソコンなどの使用割合は5割超

スマートフォン・パソコンなどの使用割合は5割超となっており、使用時間別にみると、1時間未満が38.8%と最も高くなっている。

使用割合について全国と比べると、7.7ポイント低くなっている。

表6-3 男女、スマートフォン・パソコンなどの使用の有無、使用時間別の人数及び構成比構成比
(平成28年：鹿児島県，全国)一週全体

		総数	使用しなかった	使用した	使用時間別				
					1時間未満	1～3時間未満	3～6時間未満	6～12時間未満	12時間以上
鹿児島県	総数	1,424	678	746	289	281	122	39	13
	男	669	315	354	133	136	56	22	6
	女	755	363	392	156	145	66	16	7
全国	総数	113,300	45,182	68,117	21,848	26,077	12,603	4,775	1,532
	男	55,207	21,014	34,193	10,144	13,333	6,732	2,509	801
	女	58,093	24,169	33,924	11,704	12,743	5,871	2,266	731

(千人)

		総数	使用しなかった	使用した	使用時間別				
					1時間未満	1～3時間未満	3～6時間未満	6～12時間未満	12時間以上
鹿児島県	総数	100.0	47.6	52.4	38.8	37.8	16.4	5.2	1.7
	男	100.0	47.1	52.9	37.7	38.5	15.9	6.2	1.7
	女	100.0	48.1	51.9	40.0	37.2	16.9	4.1	1.8
全国	総数	100.0	39.9	60.1	32.7	39.0	18.9	7.1	2.3
	男	100.0	38.1	61.9	30.3	39.8	20.1	7.5	2.4
	女	100.0	41.6	58.4	35.1	38.3	17.6	6.8	2.2

(%)

図6-3 男女、年齢階級別スマートフォン・パソコンなどの使用時間構成比 (平成28年：鹿児島県)一週全体、スマートフォン・パソコンなどを使用した人

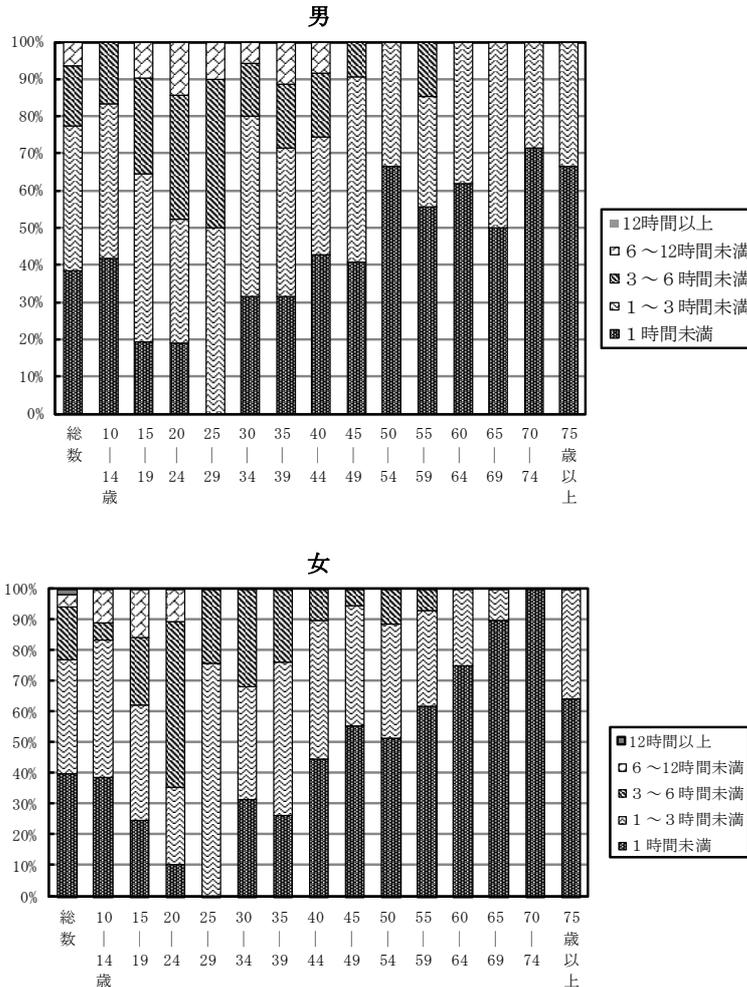


表6-4 男女、年齢階級別スマートフォン・パソコンなどの使用時間構成比(平成28年: 鹿児島県, 全国)
一週全体, スマートフォン・パソコンなどを使用した人

		男 (%)					女 (%)				
		1時間未満	1～3時間未満	3～6時間未満	6～12時間未満	12時間以上	1時間未満	1～3時間未満	3～6時間未満	6～12時間未満	12時間以上
鹿児島県	総数	37.7	38.5	15.9	6.2	1.7	40.0	37.2	16.9	4.1	1.8
	10～14歳	41.7	41.7	16.7	38.9	44.4	5.6	11.1	...
	15～19歳	19.4	45.2	25.8	9.7	...	25.0	37.5	21.9	15.6	...
	20～24歳	19.0	33.3	33.3	14.3	...	10.7	25.0	53.6	10.7	...
	25～29歳	...	50.0	40.0	10.0	76.0	24.0
	30～34歳	31.4	48.6	14.3	5.7	...	31.6	36.8	31.6
	35～39歳	31.4	40.0	17.1	11.4	...	26.3	50.0	23.7
	40～44歳	42.9	31.4	17.1	8.6	...	45.0	45.0	10.0
	45～49歳	40.6	50.0	9.4	55.6	38.9	5.6
	50～54歳	66.7	33.3	51.4	37.1	11.4
	55～59歳	55.6	29.6	14.8	62.1	31.0	6.9
	60～64歳	61.9	38.1	75.0	25.0
65～69歳	50.0	50.0	90.0	10.0	
70～74歳	71.4	28.6	100.0	
75歳以上	66.7	33.3	64.3	35.7	
全国	総数	30.3	39.8	20.1	7.5	2.4	35.1	38.3	17.6	6.8	2.2
	10～14歳	27.0	45.0	20.2	6.4	1.5	34.5	41.9	16.7	5.8	1.0
	15～19歳	12.7	36.7	30.1	15.9	4.6	13.0	34.5	30.4	16.3	5.8
	20～24歳	8.5	31.2	35.4	18.1	6.8	10.1	30.9	32.1	19.5	7.4
	25～29歳	13.8	40.1	29.7	11.5	5.0	14.0	38.8	29.5	13.8	3.9
	30～34歳	22.0	42.5	24.0	8.8	2.7	21.5	43.7	24.2	8.8	1.8
	35～39歳	26.2	45.7	19.3	6.7	2.1	31.5	43.9	17.6	4.8	2.2
	40～44歳	30.1	43.2	19.9	4.9	1.8	36.0	46.0	13.9	3.0	1.1
	45～49歳	36.9	42.0	14.8	5.0	1.3	41.9	41.0	12.5	3.4	1.3
	50～54歳	44.6	39.8	11.3	3.7	0.7	47.5	39.0	10.7	2.3	0.4
	55～59歳	49.9	37.1	9.4	3.0	0.6	55.0	32.7	9.0	2.3	0.9
	60～64歳	51.5	33.3	11.6	2.7	0.8	61.7	29.5	7.5	1.3	...
65～69歳	46.5	37.7	12.5	2.8	0.5	64.4	27.2	6.6	1.5	0.3	
70～74歳	45.3	37.9	12.9	3.9	...	63.9	29.3	6.0	0.8	...	
75歳以上	45.2	35.6	15.7	3.1	0.5	59.2	31.4	7.0	2.5	...	

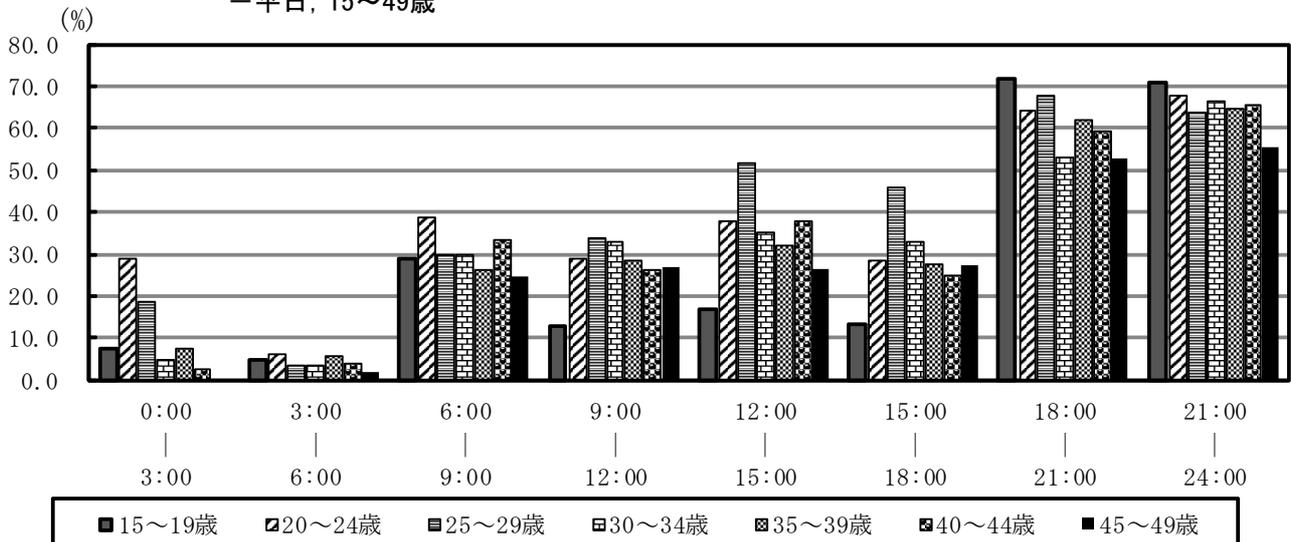
注) 使用時間の構成比については、使用した人における割合(使用時間不詳を除く)

(3) スマートフォン・パソコンなどの使用は、21～24時の時間帯に行動者率が高い

スマートフォン・パソコンなどを使用した人のうち、使用した時間帯別の行動者率¹⁾をみると、21～24時の時間帯で高くなっており、全ての年齢階級で5割を超えている。

1) スマートフォン・パソコンなどを使用した人の人口に占める割合

図6-4 年齢階級, スマートフォン・パソコンなどの使用時間帯別行動者率(平成28年: 鹿児島県)
— 平日, 15～49歳



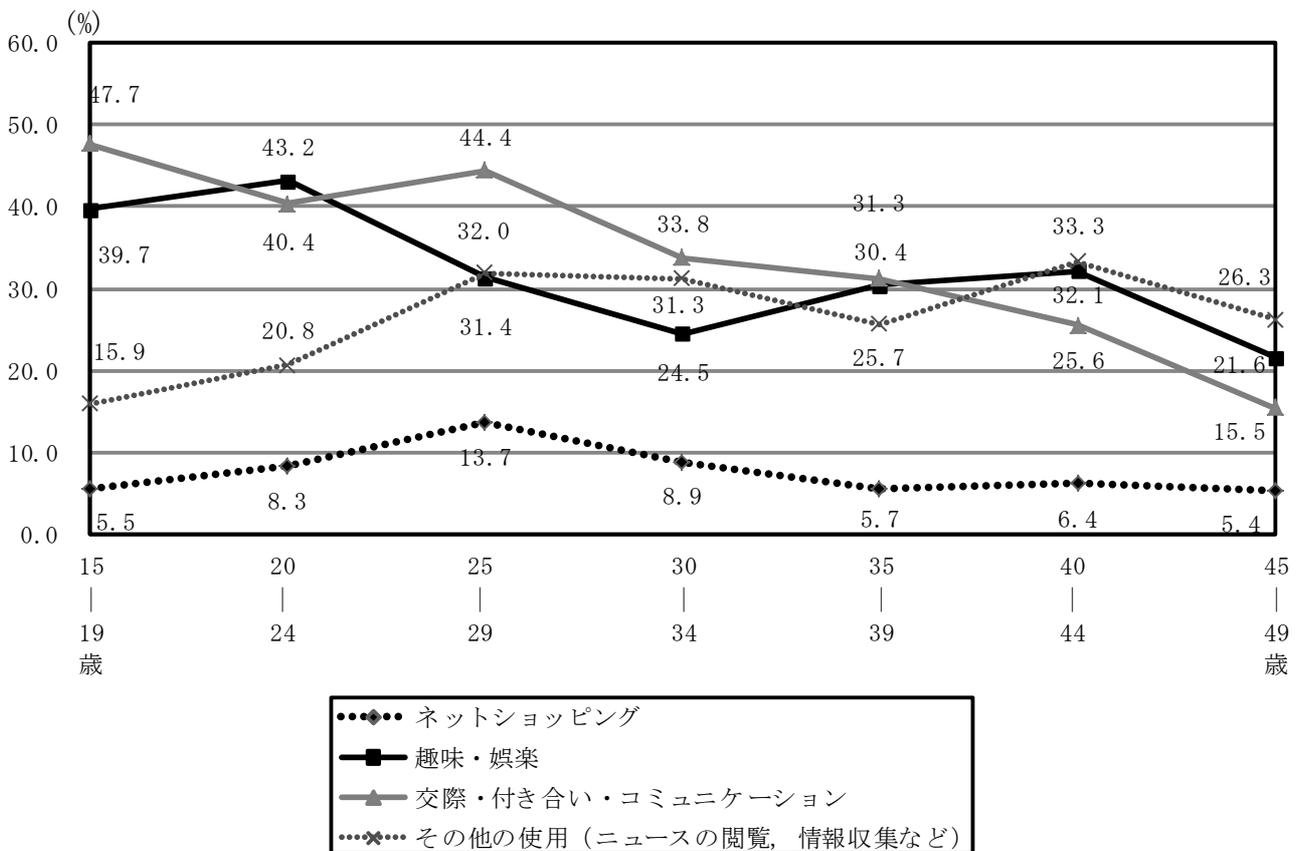
(4) 15～24歳では「交際・付き合い・コミュニケーション」の行動者率が最も高い

スマートフォン・パソコンなどを使用した時間帯別の行動者率が最も高い21～24時について、年齢階級、使用目的別にみると、15～34歳では「交際・付き合い・コミュニケーション」の行動者率が高い傾向にあり、かつ、年齢が高くなるにつれ行動者率が低くなる傾向にある。

また、「ネットショッピング」については、25～29歳をピークに、年齢が高くなるにつれ行動者率が低くなる傾向にある。

1) 複数回答あり

図6-5 年齢階級, スマートフォン・パソコンなどの使用目的別行動者率(平成28年:鹿児島県)
—平日 21:00～24:00, 15～49歳



【参考】 都道府県別にみた生活時間等

○都道府県別起床時刻（平成28年） - 10歳以上，平日

●総数

順位	都道府県	起床時刻 (時：分)
	全 国	6:32
1	岩手県	6:17
2	青森県	6:18
	静岡県	6:18
4	富山県	6:19
	岐阜県	6:19
10	新潟県	6:23
	福井県	6:23
	香川県	6:23
	鹿児島県	6:23
41	兵庫県	6:36
	福岡県	6:36
	沖縄県	6:36
44	愛媛県	6:40
45	大阪府	6:46
46	東京都	6:47
47	京都府	6:52

●男

順位	都道府県	起床時刻 (時：分)
	全 国	6:40
1	岩手県	6:22
2	静岡県	6:24
3	青森県	6:26
	栃木県	6:26
	鹿児島県	6:26
43	三重県	6:47
44	愛媛県	6:49
45	東京都	6:56
	大阪府	6:56
47	京都府	7:06

●女

順位	都道府県	起床時刻 (時：分)
	全 国	6:24
1	岐阜県	6:09
2	青森県	6:11
	岩手県	6:11
	富山県	6:11
	静岡県	6:11
22	群馬県	6:20
	神奈川県	6:20
	三重県	6:20
	鹿児島県	6:20
43	沖縄県	6:30
44	愛媛県	6:31
45	大阪府	6:36
46	東京都	6:39
47	京都府	6:41

○都道府県別就寝時刻（平成28年） - 10歳以上，平日

●総数

順位	都道府県	就寝時刻 (時：分)
	全 国	23:12
1	秋田県	22:33
2	青森県	22:38
3	岩手県	22:43
4	山形県	22:44
5	福島県	22:45
16	岐阜県	22:57
	鹿児島県	22:57
43	奈良県	23:21
44	神奈川県	23:24
45	東京都	23:32
	大阪府	23:32
47	京都府	23:34

●男

順位	都道府県	就寝時刻 (時：分)
	全 国	23:16
1	秋田県	22:36
2	岩手県	22:43
	山形県	22:43
4	青森県	22:44
5	福島県	22:49
9	鹿児島県	22:54
43	兵庫県	23:25
44	神奈川県	23:27
45	東京都	23:40
	大阪府	23:40
47	京都府	23:47

●女

順位	都道府県	就寝時刻 (時：分)
	全 国	23:08
1	秋田県	22:31
2	青森県	22:33
3	福島県	22:41
4	岩手県	22:42
5	山形県	22:44
	宮崎県	22:44
19	石川県	22:59
	鹿児島県	22:59
43	神奈川県	23:20
44	奈良県	23:21
45	京都府	23:22
46	東京都	23:24
47	大阪府	23:25

○都道府県別朝食開始時刻（平成28年） -10歳以上，平日

●総数

順位	都道府県	朝食開始 (時：分)
	全 国	7:07
1	静岡県	6:55
2	福島県	6:57
	栃木県	6:57
	新潟県	6:57
	岐阜県	6:57
24	秋田県	7:04
	三重県	7:04
	鹿児島県	7:04
43	福岡県	7:11
44	沖縄県	7:14
45	大阪府	7:16
46	東京都	7:17
	京都府	7:17

●男

順位	都道府県	朝食開始 (時：分)
	全 国	7:01
1	静岡県	6:48
2	新潟県	6:49
3	福島県	6:51
	岐阜県	6:51
5	栃木県	6:52
	香川県	6:52
24	青森県	6:59
	秋田県	6:59
	茨城県	6:59
	三重県	6:59
	奈良県	6:59
	岡山県	6:59
	鹿児島県	6:59
42	徳島県	7:06
	福岡県	7:06
44	沖縄県	7:09
45	東京都	7:10
46	大阪府	7:12
47	京都府	7:13

●女

順位	都道府県	朝食開始 (時：分)
	全 国	7:12
1	福井県	7:01
	静岡県	7:01
3	栃木県	7:02
	富山県	7:02
	岐阜県	7:02
23	青森県	7:09
	秋田県	7:09
	兵庫県	7:09
	鹿児島県	7:09
43	沖縄県	7:18
44	京都府	7:20
	大阪府	7:20
	奈良県	7:20
47	東京都	7:23

○都道府県別夕食開始時刻（平成28年） -10歳以上，平日

●総数

順位	都道府県	夕食開始 (時：分)
	全 国	19:05
1	北海道	18:44
	秋田県	18:44
3	青森県	18:45
4	愛媛県	18:47
5	静岡県	18:48
31	鹿児島県	19:05
43	埼玉県	19:15
	千葉県	19:15
45	東京都	19:18
	神奈川県	19:18
47	沖縄県	19:19

●男

順位	都道府県	夕食開始 (時：分)
	全 国	19:17
1	青森県	18:49
2	秋田県	18:51
3	愛媛県	18:52
4	岩手県	18:53
5	北海道	18:56
15	新潟県	19:04
	富山県	19:04
	岐阜県	19:04
	鹿児島県	19:04
43	埼玉県	19:26
44	沖縄県	19:28
45	千葉県	19:29
46	東京都	19:31
47	神奈川県	19:38

●女

順位	都道府県	夕食開始 (時：分)
	全 国	18:55
1	北海道	18:33
2	秋田県	18:38
3	静岡県	18:39
4	青森県	18:42
5	三重県	18:43
	和歌山県	18:43
	愛媛県	18:43
	高知県	18:43
42	大阪府	19:02
	福岡県	19:02
44	埼玉県	19:04
45	鹿児島県	19:05
46	東京都	19:06
47	沖縄県	19:11

○都道府県別出勤時刻（平成28年）－有業者（15歳以上），平日

●総数

順位	都道府県	出勤時刻 (時：分)
	全 国	8:24
1	千葉県	8:02
2	福島県	8:06
3	青森県	8:09
	岩手県	8:09
	秋田県	8:09
	滋賀県	8:09
18	山梨県	8:19
	三重県	8:19
	徳島県	8:19
	鹿児島県	8:19
43	大阪府	8:35
44	愛媛県	8:38
45	東京都	8:41
	和歌山県	8:41
47	京都府	8:50

●男

順位	都道府県	出勤時刻 (時：分)
	全 国	8:04
1	福島県	7:42
2	長崎県	7:43
3	千葉県	7:47
	滋賀県	7:47
5	岩手県	7:48
6	佐賀県	7:52
	熊本県	7:52
	鹿児島県	7:52
43	和歌山県	8:23
44	高知県	8:24
45	東京都	8:27
46	東京都	8:28
47	沖縄県	8:30

●女

順位	都道府県	出勤時刻 (時：分)
	全 国	8:52
1	秋田県	8:14
2	高知県	8:20
3	千葉県	8:27
4	青森県	8:29
5	新潟県	8:30
29	鹿児島県	8:53
41	石川県	9:04
	長野県	9:04
	大阪府	9:04
	愛媛県	9:04
45	北海道	9:07
46	香川県	9:08
47	京都府	9:17

○都道府県別帰宅時刻（平成28年）－有業者（15歳以上），平日

●総数

順位	都道府県	帰宅時刻 (時：分)
	全 国	18:53
1	高知県	18:09
2	島根県	18:16
	宮崎県	18:16
4	秋田県	18:19
	大分県	18:19
7	山口県	18:23
	鹿児島県	18:23
42	埼玉県	19:07
	奈良県	19:07
44	千葉県	19:09
45	兵庫県	19:11
46	東京都	19:13
47	神奈川県	19:16

●男

順位	都道府県	帰宅時刻 (時：分)
	全 国	19:31
1	鹿児島県	18:32
2	島根県	18:34
3	高知県	18:42
	宮崎県	18:45
5	岩手県	18:46
	山形県	18:46
41	茨城県	19:46
	千葉県	19:46
	大阪府	19:46
	奈良県	19:46
45	埼玉県	19:51
46	神奈川県	19:55
47	兵庫県	19:56

●女

順位	都道府県	帰宅時刻 (時：分)
	全 国	17:59
1	山口県	17:11
2	三重県	17:18
3	大分県	17:23
4	高知県	17:26
5	岐阜県	17:31
43	大阪府	18:11
	鹿児島県	18:11
45	京都府	18:13
46	群馬県	18:19
47	東京都	18:27

○都道府県別仕事時間（平成28年）－有業者（15歳以上），週全体

●総数

順位	都道府県	仕事時間 (時間.分)
	全 国	5.55
1	熊本県	6.26
2	福島県	6.22
3	岩手県	6.20
4	青森県	6.18
5	佐賀県	6.14
29	栃木県	5.55
	神奈川県	5.55
	宮崎県	5.55
	鹿児島県	5.55
43	島根県	5.45
44	埼玉県	5.43
45	京都府	5.42
	山口県	5.42
47	東京都	5.39

●男

順位	都道府県	仕事時間 (時間.分)
	全 国	6.49
1	熊本県	7.24
2	北海道	7.07
3	石川県	7.06
4	福岡県	7.05
5	兵庫県	7.04
28	鹿児島県	6.50
43	宮崎県	6.37
44	高知県	6.31
45	東京都	6.29
45	京都府	6.29
47	島根県	6.19

●女

順位	都道府県	仕事時間 (時間.分)
	全 国	4.47
1	岩手県	5.36
2	青森県	5.35
3	山形県	5.29
3	福島県	5.29
5	熊本県	5.21
20	滋賀県	4.57
	福岡県	4.57
	鹿児島県	4.57
42	兵庫県	4.37
	山口県	4.37
44	東京都	4.36
45	神奈川県	4.33
46	千葉県	4.32
47	埼玉県	4.24

○都道府県別通勤・通学の行動者平均時間（平成28年）－平日

●総数

順位	都道府県	通勤・ 通学時間 (時間.分)
	全 国	1.19
1	神奈川県	1.45
2	千葉県	1.42
3	埼玉県	1.36
4	東京都	1.34
5	奈良県	1.33
43	青森県	0.58
	秋田県	0.58
	島根県	0.58
	鹿児島県	0.58
47	大分県	0.57

●男

順位	都道府県	通勤・ 通学時間 (時間.分)
	全 国	1.25
1	千葉県	1.52
	神奈川県	1.52
3	埼玉県	1.46
4	奈良県	1.43
5	東京都	1.41
38	島根県	1.03
	鹿児島県	1.03
40	北海道	1.02
	岩手県	1.02
	福井県	1.02
	鳥取県	1.02
	宮崎県	1.02
45	秋田県	1.01
46	青森県	1.00
47	大分県	0.59

●女

順位	都道府県	通勤・ 通学時間 (時間.分)
	全 国	1.11
1	神奈川県	1.34
2	千葉県	1.27
3	東京都	1.25
4	埼玉県	1.22
5	大阪府	1.19
	奈良県	1.19
40	鳥取県	0.55
	山口県	0.55
	香川県	0.55
	宮崎県	0.55
44	秋田県	0.54
	大分県	0.54
46	鹿児島県	0.53
47	島根県	0.52

○都道府県ラジオ・テレビ・新聞・雑誌の時間（平成28年） 一週全体

●総数

順位	都道府県	テレビ・ラジオ・新聞・雑誌時間 (時間.分)
	全 国	2.15
1	北海道	2.38
2	山口県	2.37
3	鳥取県	2.34
4	高知県	2.32
	宮崎県	2.32
26	岐阜県	2.19
	鹿児島県	2.19
42	千葉県	2.08
	京都府	2.08
44	神奈川県	2.03
45	福井県	2.02
	滋賀県	2.02
47	東京都	1.55

●男

順位	都道府県	テレビ・ラジオ・新聞・雑誌時間 (時間.分)
	全 国	2.19
1	山口県	2.45
2	北海道	2.42
3	宮崎県	2.40
4	鳥取県	2.38
5	高知県	2.37
26	福島県	2.22
	鹿児島県	2.22
43	岡山県	2.11
44	福井県	2.07
45	滋賀県	2.06
46	神奈川県	2.05
47	東京都	1.59

●女

順位	都道府県	テレビ・ラジオ・新聞・雑誌時間 (時間.分)
	全 国	2.11
1	北海道	2.35
2	山口県	2.30
	愛媛県	2.30
4	鳥取県	2.29
5	青森県	2.27
	香川県	2.27
	高知県	2.27
20	熊本県	2.16
	鹿児島県	2.16
43	神奈川県	2.01
44	京都府	2.00
45	滋賀県	1.58
46	福井県	1.56
47	東京都	1.51

○都道府県スマートフォン・パソコンなどを使用した人の割合（平成28年） 一週全体

●総数

順位	都道府県	スマートフォン・パソコンなどの使用割合 (%)
	全 国	60.1
1	東京都	70.7
2	神奈川県	69.3
3	千葉県	65.0
4	埼玉県	64.4
5	京都府	63.6
36	鹿児島県	52.4
43	高知県	49.5
44	福島県	49.4
45	岩手県	47.6
46	青森県	46.5
47	秋田県	45.7

●男

順位	都道府県	スマートフォン・パソコンなどの使用割合 (%)
	全 国	61.9
1	東京都	72.5
2	神奈川県	71.3
3	千葉県	67.4
4	京都府	67.1
5	埼玉県	64.8
40	鹿児島県	52.9
43	高知県	51.5
44	福島県	51.1
45	岩手県	48.7
46	青森県	48.3
47	秋田県	47.8

●女

順位	都道府県	スマートフォン・パソコンなどの使用割合 (%)
	全 国	58.4
1	東京都	69.0
2	神奈川県	67.4
3	埼玉県	64.1
4	滋賀県	62.7
5	千葉県	62.5
31	鹿児島県	51.9
43	鳥取県	47.5
44	山形県	47.2
45	岩手県	46.5
46	青森県	45.0
47	秋田県	44.1