

表4 主な行動の平均時刻(10歳以上(出勤, 帰宅は有業者), 平日, 平成28年)

(時:分)

		平均時刻					
		起床	就寝	朝食開始	夕食開始	出勤	帰宅
鹿児島県	総数	6:23	22:57	7:04	19:05	8:19	18:23
	男	6:26	22:54	6:59	19:04	7:52	18:32
	女	6:20	22:59	7:09	19:05	8:53	18:11
全国	総数	6:32	23:12	7:07	19:05	8:24	18:53
	男	6:40	23:16	7:01	19:17	8:04	19:31
	女	6:24	23:08	7:12	18:55	8:52	17:59
早い県	総数	6:17 岩手県	22:33 秋田県	6:55 静岡県	18:44 北海道, 秋田県	8:02 千葉県	18:09 高知県
	男	6:22 岩手県	22:36 秋田県	6:48 静岡県	18:49 青森県	7:42 福島県	18:32 鹿児島県
	女	6:09 岐阜県	22:31 秋田県	7:01 福井県, 静岡県	18:33 北海道	8:14 秋田県	17:11 山口県
遅い県	総数	6:52 京都府	23:34 京都府	7:17 東京都, 京都府	19:19 沖縄県	8:50 京都府	19:16 神奈川県
	男	7:06 京都府	23:47 京都府	7:13 京都府	19:38 神奈川県	8:30 沖縄県	19:56 兵庫県
	女	6:41 京都府	23:25 大阪府	7:23 東京都	19:11 沖縄県	9:17 京都府	18:27 東京都