

# 申し込み期間

6月7日(金)～  
6月28日(金)まで

# 受講生 募集中!!



# 令和6年度

# 生涯学習講座一覧表

裏面にもあります。  
ご覧ください。



**1 ぶらり♪さつま旅**  
宮之城歴史資料センターの資料や町内の史跡をさつまガイドの楽しい解説とともにさつま町の歴史を学ぶ講座です。

- 講師 さつまガイド
- 場所 宮之城歴史資料センター 町内史跡など
- 日程 10/17、11/21、12/19 (計3回)
- 時間 木曜日 (9:00～12:00)
- 受講料 600円

**2 宮之城人形を作る**  
2005年に復活した、さつま町の初市でもおなじみの縁起物「宮之城人形」。世界に一つだけの宮之城人形作ってみませんか?

- 講師 宮之城人形復興会 会長 原田 紀史
- 場所 宮之城文化センター 美術室
- 日程 7/23、8/6、8/20 (計3回)
- 時間 火曜日 (9:00～11:30)
- 受講料 600円
- 材料費 1,000円

**3 可愛い「ハーバリウム」づくり**  
美しい花や緑を瓶に閉じ込め、自分だけの作品を作ります。お部屋に美しい彩りを与えてみませんか?

- 講師 由詩class
- 場所 きららの楽校
- 日程 8/3
- 時間 土曜日 (10:00～12:00)
- 受講料 200円 ※別途材料費がかかります。

**4 手作りパン教室**  
おいしい香りに包まれながら楽しくパン作り。無添加でおいしいパンと一緒に作りませんか?

- 講師 宮内 千鶴子
- 場所 鶴田保健センター
- 日程 9/29、10/27、11/24 (計3回)
- 時間 日曜日 (10:00～13:00)
- 受講料 600円
- ※毎回材料費 2,000円程度がかかります。

**5 紫尾山の植物を知る**  
北薩地域でも随一の標高を誇る「紫尾山」をもっと詳しく知って好きになりましょう!

- 講師 鹿児島植物同好会 会長 立久井 昭雄
- 場所 宮之城文化センター 大会議室
- 日程 座学 8/10  
現地散策 9/14 (9/28)  
10/26 (11/2) ※( )内は予備日です。
- 時間 10:00～12:00
- 受講料 600円

**6 料理教室**  
季節の食材を使った簡単な家庭料理を作ります。男性の受講者も大歓迎です!

- 講師 松尾 栄子
- 場所 鶴田保健センター
- 日程 7/27、8/24、9/28、10/26、11/9、12/14 (計6回)
- 時間 土曜日 (9:30～13:00)
- 受講料 1,200円 ※別途材料費がかかります。

**7 ヨガと瞑想**  
呼吸法から一緒に練習していきます。簡単なヨガの動きで身体を動かし瞑想を通し自身と向き合うことで心身共に整えていきましょう!

- 講師 Marina
- 場所 虎居地区公民館
- 日程 9/8、10/13、11/10、12/8 (計4回)
- 時間 日曜日 (10:00～11:00)
- 受講料 800円

**8 硬筆 (ペン字)**  
大人になってから字が綺麗になりたいと思ったことはありませんか?今からでも遅くありません。綺麗な字を書きましょう。

- 講師 西之園 明子
- 場所 屋地楽習館 大会議室
- 日程 7/19、8/23、9/20 (計3回)
- 時間 金曜日 (19:00～20:30)
- 受講料 600円

**9 暮らしを整える片付けのコツ**  
玄関から室内、押し入れやクローゼットの整理収納方法暮らしをすっきり、ダイエットしましょう!

- 講師 整理収納アドバイザー 山崎 真美
- 場所 屋地楽習館 大会議室
- 日程 7/25、8/1、8/22、9/5、9/19、10/3 (計6回)
- 時間 木曜日 (10:00～11:30)
- 受講料 1,200円 ■材料費 600円

**10 着付け教室**  
今年の冬は日本の伝統文化である着物を着ませんか?基本から着装を学び、自分で着装できるようになりましょう!

- 講師 上村 幸子
- 場所 宮之城ひまわり館 和室
- 日程 10/6、10/27、11/10、11/24、12/1、12/15 (計6回)
- 時間 日曜日 (13:30～15:30)
- 受講料 1,200円

**11 浴衣教室**  
今年の夏は浴衣を着ませんか。着装を学び、自分で着られるようになりましょう!

- 講師 上村 幸子
- 場所 宮之城ひまわり館 和室
- 日程 7/14、7/21、7/28 (計3回)
- 時間 日曜日 (10:00～12:00)
- 受講料 600円

**12 フラメンコ**  
基礎から学ぶフラメンコ講座です。年齢を問わず、誰でも楽しめる「セビジャーナス」を皆で踊ってみませんか!

- 講師 福崎 美智代
- 場所 宮之城ひまわり館 いきいき学習室
- 日程 7/26、8/9、8/23、9/13、9/27、10/11、10/25、11/8、11/22、12/13 (計10回)
- 時間 金曜日 (19:00～21:00)
- 受講料 2,000円

**13 ささ福かざり (午前)**  
さつま町の縁起物である「ささ福かざり」を作ってみましょう!初心者大歓迎です!

- 講師 商工会女性部  
NPO法人ひっ翔べ! 奥さつま探険隊
- 場所 宮之城ひまわり館 いきいき学習室
- 日程 7/10、7/17、8/7、8/28、9/4、9/18、10/2、10/16、10/30、11/13、11/27、12/4 (計12回)
- 時間 水曜日 (9:30～11:30)
- 受講料 2,400円 ※別途材料費がかかります。

**14 ささ福かざり (土曜日)**  
さつま町の縁起物である「ささ福かざり」を作ってみましょう!初心者大歓迎です!

- 講師 商工会女性部  
NPO法人ひっ翔べ! 奥さつま探険隊
- 場所 宮之城ひまわり館 いきいき学習室
- 日程 7/13、7/27、8/10、8/24、9/7、9/21、10/5、10/19、11/2、11/16、11/30、12/7 (計12回)
- 時間 土曜日 (9:30～11:30)
- 受講料 2,400円 ※別途材料費がかかります。

**15 羽子板飾り**  
愛情いっぱい縁起物「羽子飾り」を作ってみませんか?

- 講師 NPO法人ひっ翔べ! 奥さつま探険隊
- 場所 宮之城ひまわり館 いきいき学習室
- 日程 7/10、7/17、8/7、8/28、9/4、9/18、10/2、10/16、10/30、11/13、11/27、12/4 (計12回)
- 時間 水曜日 (13:30～15:30)
- 受講料 2,400円 ※別途材料費がかかります。

**16 パソコン講座  
パソコン&インターネット  
エクセル (午前)**

- 講師 豊増 泰弘
- 場所 宮之城文化センター パソコン室
- 日程 7/20、8/3、8/17、8/31、9/14、9/28 (計6回)
- 時間 土曜日 (9:30～11:30)
- 受講料 1,200円 ※別途テキスト代がかかります。

**17 パソコン講座  
パソコン&インターネット  
ワード (午後)**

- 講師 豊増 泰弘
- 場所 宮之城文化センター パソコン室
- 日程 7/20、8/3、8/17、8/31、9/14、9/28 (計6回)
- 時間 土曜日 (13:30～15:30)
- 受講料 1,200円 ※別途テキスト代がかかります。

**18 パソコン講座  
パソコン&インターネット  
エクセル (夜)**

- 講師 豊増 泰弘
- 場所 宮之城文化センター パソコン室
- 日程 8/7、8/21、9/4、9/18、10/2、10/16 (計6回)
- 時間 水曜日 (19:00～21:00)
- 受講料 1,200円 ※別途テキスト代がかかります。

**19 パソコン講座  
パソコン&インターネット  
ワード (夜)**

- 講師 豊増 泰弘
- 場所 宮之城文化センター パソコン室
- 日程 8/20、9/3、9/17、10/1、10/15、10/29 (計6回)
- 時間 火曜日 (19:00～21:00)
- 受講料 1,200円 ※別途テキスト代がかかります。