

青少年を対象とした「なりたい自分」についての アンケート調査結果

○調査概要

(1)調査テーマ

「なりたい自分」について

(2)調査対象

おおむね13歳から20歳くらいまでの青少年のみなさん

(3)調査方法

県電子申請システムによるWEBアンケート調査

(4)調査期間

令和6年9月13日～令和6年10月4日

(5)回答状況

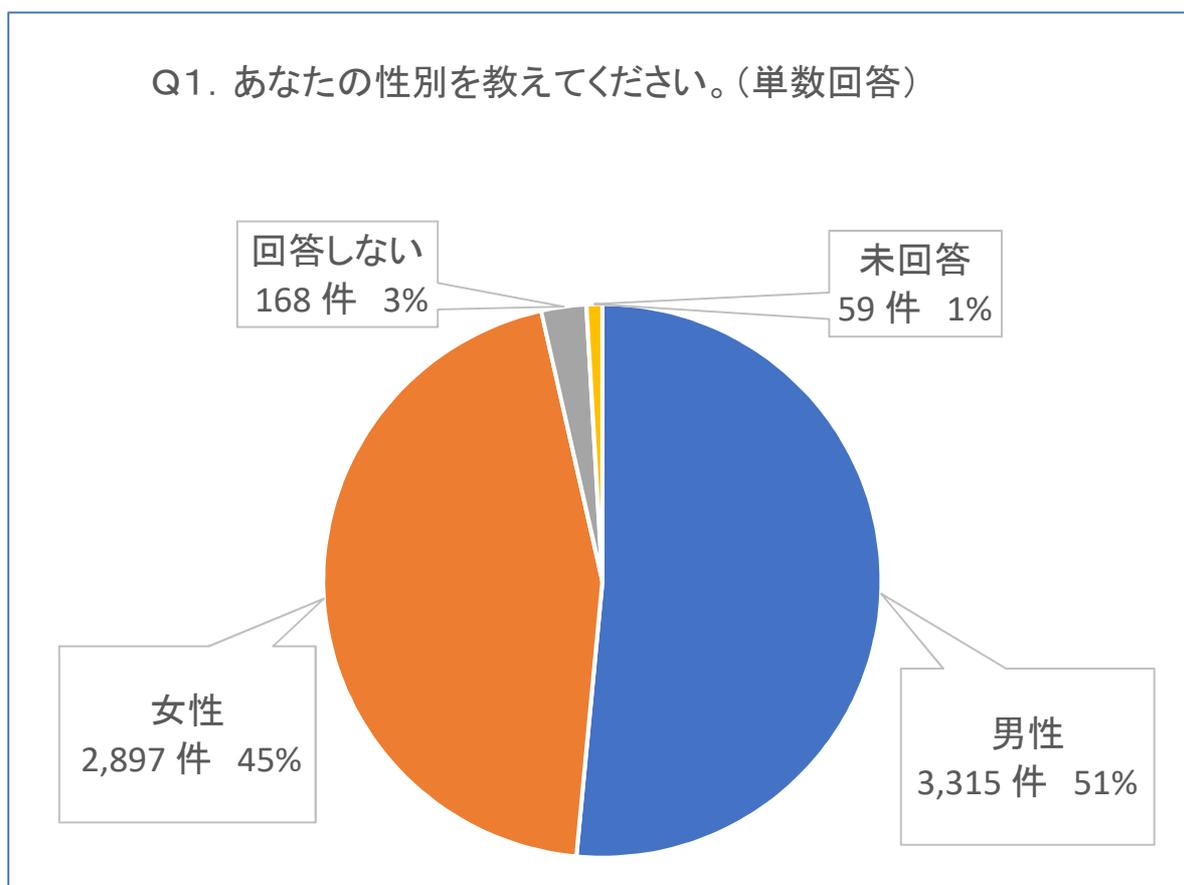
回答数:6,439件

(6)設問項目

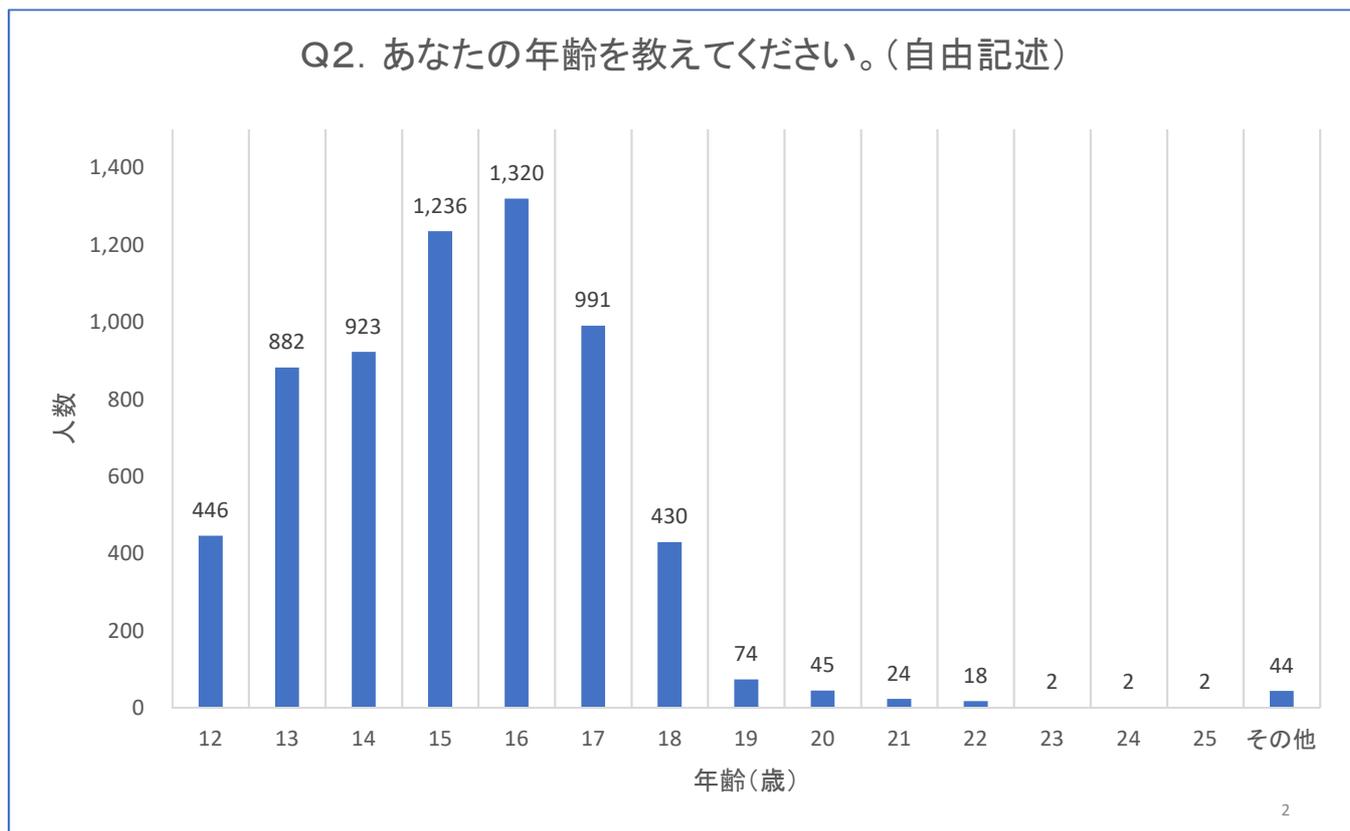
1. あなたの性別を教えてください。
2. あなたの年齢を教えてください。
3. あなたがなりたい自分はどのような人ですか。
4. なりたい自分に必要なものは何だと思えますか。
5. なりたい自分になるために、周りの大人や環境に望みたいことはありますか。あるとしたら、それは何ですか。
6. あなたは現在、どのような悩みや心配事がありますか。
7. あなたが悩みや心配事があるときに、最も良く相談する人は誰ですか。
8. あなたは今後も鹿児島に住み続けたいと思えますか。
9. 8で選んだ選択肢の理由を教えてください。
10. その他、みなさんがなりたい自分になるために、今、伝えたいことをお聞かせください。

○調査結果

Q1. あなたの性別を教えてください。(単数回答)



Q2. あなたの年齢を教えてください。(自由記述:2文字まで)



Q3. あなたがなりたい自分はどのような人ですか。(自由記述)

* 職業やなりたい人物像を教えてください。

○職業

- ・ 医療・福祉系: 看護師、薬剤師、保育士、医者、獣医師、助産師、理学療法士、歯科衛生士、介護士
- ・ 技術・工学系: システムエンジニア、プログラマー、建築士、建築デザイナー、IT系、技術者
- ・ 公務員・教育系: 公務員、教師、幼稚園の先生
- ・ クリエイティブ系: デザイナー、イラストレーター、声優、ユーチューバー、アパレルブランド創業
- ・ スポーツ関連: プロ野球選手、サッカー選手、競輪選手、トレーナー
- ・ その他: 通訳、消防士、警察官、ウエディングプランナー、アニメ関係、商業系職業

など

○人物像

- ・ 優しさ・思いやり: みんなに優しい人、頼られる人、誰にでも優しく接する人
- ・ 自立性: 自立した人、経済的に余裕がある人、自由な人
- ・ 成長志向: 努力する人、ポジティブな人、目標に向かって挑戦する人
- ・ 信頼性: 誰からも信頼される人、周りを見て行動できる人、誠実な人
- ・ コミュニケーション能力: コミュニケーションが得意な人、他人を思いやれる人
- ・ 責任感・信頼性: 信頼される人、頼りにされる人、自律した人、周囲に配慮できる人
- ・ 前向き・挑戦的: あきらめない人、挑戦する人、一生懸命な人
- ・ 家族: お姉ちゃん、父のような歯科医、両親のような人に優しい人、母のような看護師

など

○生活の充実度

- ・ 経済的安定: 高所得を得られる職業、お金持ちになりたい
- ・ 趣味・自由時間: 趣味を大切にできる人、好きなことをできる人
- ・ 人との関わり: 社会に役立つ人間、誰かのために動ける人、仲間と過ごすことを重視する人

など

職業面では、教師や医療関係、福祉などの職業に就きたいと答えた方が多く、また、クリエイティブな分野では、イラストレーターやゲーム関連、ITエンジニアなどの回答も多く見られた。

人物像では、みんなにやさしい人、頼られる人、コミュニケーションが得意な人などの回答が多くあった。

経済的に安定している人や、好きなことを出来る人など、生活の充実度に関する回答も多く見られた。

Q4. なりたい自分になるために必要なものは何だと思いますか。

(自由記述)

* 自分に関すること(知識や技術, 性格など)や, 周りに求めること(教えてほしいこと, してほしいこと)など, 自分に必要だと思うものを教えてください。

○学びと知識

- ・高収入を得るために優良企業に就職するための高学歴になるために勉強
- ・色々な知識や技術などを身につける
- ・専門的な知識を大学で積極的に学ぶ
- ・職業についての知識
- ・ITの知識、プログラミング言語の学習・活用
- ・医療に関する知識、技能
- ・物理や数学での知識
- ・語学力
- ・経済の知識
- ・動物に関する知識
- ・英語力
- ・自分の興味を知るための情報収集 など

○他者とのコミュニケーション

- ・相手の話を聞いてから話すようにする
- ・人とのコミュニケーション
- ・誰にでも分け隔てなく優しく接すること
- ・他者への思いやりの気持ち
- ・聞く力
- ・相手に何かを分かりやすく伝える力
- ・相手の気持ちを考える能力
- ・初対面の人でも自分から話せるようにすること
- ・コミュニケーション力がもっと欲しい
- ・たくさんの人とコミュニケーションをとること
- ・自立した人になるためのコミュニケーション能力
- ・コミュニケーション能力やリーダーシップ など

○性格と態度

- ・日頃の態度
- ・自分に厳しく諦めない性格
- ・常に視野を広く持つこと
- ・思いやりの気持ち
- ・積極性、自主性
- ・自分の性格をよく知り、長所を伸ばし短所を改善
- ・すぐに怒らず、何事も諦めない性格
- ・マイペース・優柔不断・面倒くさいことが嫌いなどところを直す
- ・周りを見て行動できる人
- ・笑顔で明るい性格 など

○マインド

- ・ポジティブシンキング
- ・諦めない気持ち
- ・常に自分の考えを持つこと
- ・メンタルに関する知識
- ・精神力の部分
- ・自信を持つこと
- ・目標を決める
- ・常に考える力を持つこと
- ・周りを気にしない
- ・忍耐力 など

○経験

- ・経験を積んでおくこと
- ・自分が役に立てる分野を探すこと
- ・高校、大学で様々なことを経験する
- ・海外に行く経験
- ・行動力や挑戦することの重要性
- ・いろんな職業について知ること
- ・たくさんの国の言語を学ぶ経験 など

知識やコミュニケーション能力, 自己管理、実践的なスキル、他者に対し思いやりの気持ちを持つことや経験の積み重ねが必要だという回答が多く見られた。

Q5. なりたい自分になるために、周りの大人や環境に望みたいことはありますか。あるとしたら、それは何ですか。(複数選択)

* 1~4は「勉強・進路」に関すること, 5~7は「生活」に関すること, 8~12は「人間関係」に関すること, 13~16は「その他」についての選択肢です。

○「勉強・進路」に関すること

1. 学校の授業についていくための補習授業
2. 進学のための経済的支援
3. 習い事や塾に通う機会の提供
4. 就職に向けた相談対応やスキルアップ等の手助け

○「生活」に関すること

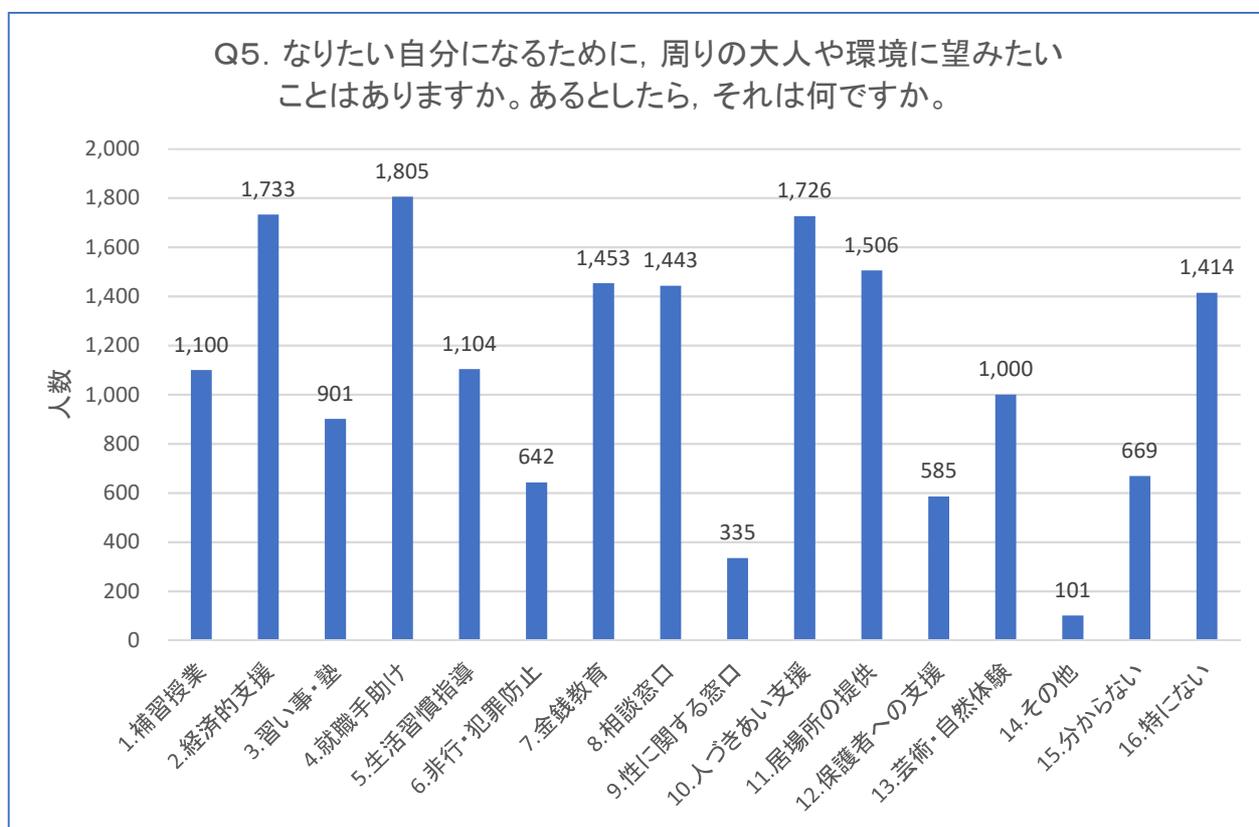
5. 規則正しい生活習慣についての指導・相談
6. 非行や犯罪の防止支援
7. 金銭に関する教育

○「人間関係」に関すること

8. 不安や悩みを気軽に相談できる窓口
9. 性に関する悩み, 問題を相談できる窓口
10. 他の人とうまくつきあっていくための手助け
11. 父母その他の保護者に対する支援・助言
12. 家や学校以外に放課後や休日を過ごせる居場所の提供

○「その他」

13. 文化芸術, 自然等を体験する機会の提供
14. その他
15. わからない
16. 特にない



Q5. その他の回答内容

- ・学校の授業より進んだ内容の学習の補助やオンライン学習の導入
- ・自習ができる静かな環境の確保
- ・国際交流や地域の他校生との交流や, ボランティア活動への参加機会の提供
- ・過干渉をせず, 子どもの意見に耳を傾けたり, 子どもの選択を尊重してくれる親
- ・進学や職業選択における金銭的な負担の軽減
- ・義務教育が通信制でも高校に進学できるような制度の創設 など

Q6. あなたは現在、どのような悩みや心配事がありますか。(1/2) (自由記述)

○学校生活の悩み

- ・クラスに本当になじめているのか不安, 信頼できる友人がいない
- ・学校になかなか行けていないので授業についていけない
- ・学校の予習や小テストばかりで自分の勉強に時間を使えない
- ・授業の理解や成績が上がらない, 校則が厳しすぎて自由がない
- ・進学後の交通手段/通学のための公共交通機関がない
- ・提出物(宿題、課題)がどうしても出せない,
- ・朝課外のせいで睡眠時間が少なくなっている
- ・部活が忙しくて自分の時間がとれないこと
- ・部活と勉強の両立があまり上手くいっておらず、成績があまり良くないこと。

★クラスに馴染めず、友人がいない不安や授業についていけないという意見が多く見られる。また、勉強時間不足、成績が伸びず、校則が厳しい、提出物が出せず、睡眠不足や部活の忙しさから両立が難しいなどの意見もあった。

○進路についての悩み

- ・どの高校に行けば、将来的に良いのか
- ・なりたい職業や志望校がまだ決まってないから、すこし不安
- ・将来何をしているか
- ・行きたい高校や大学に入れるか心配
- ・大学受験の不安
- ・将来やりたいことがまだないので早く決めないといけない、という悩みがあります

★将来の進路選択に対する不安が強い。大学受験や専門学校の選択に迷い、周囲の期待や競争意識がストレスを生む。例として、進学先を決められずに悩む声や、キャリアに対する漠然とした不安が多く見られる。

○人間関係の悩み

- ・友達に頼りたいけど、迷惑かもしれないと思う
- ・クラスの友達に暴力を振るわれたり暴言を言われたりする
- ・本音を誰にも言えないこと
- ・嫌いな人に対する感情
- ・親しい人以外に会うのが怖い、外出外食ができなくなった
- ・色々考えすぎて人に話せなくて辛い
- ・誰も信用できない。信念を貫くことができない。
- ・普段は仲良くしてくれる友達とかもほんとは嫌われてそうと思っちゃうこと
- ・彼氏とどうやって話せばいいのか悩んでいる
- ・Xジェンダー無性だと感じる/LGBTQに関して/異性と結婚しなければならないか？

★友人や家族との関係に悩む若者が多い。特に友人との誤解やコミュニケーション不足がストレスを引き起こすことがある。性に関する悩みも見られた。また、親との意見の不一致や期待に応えられないことからくる悩みも見られる。

○家族の問題

- ・親にいろいろ言われることが辛い
- ・あまり自分のしていることに口を出してほしくない
- ・家族の体調や家庭内の問題
- ・話を聞いてほしい
- ・経済的なプレッシャーや家族の期待
- ・応援してほしい
- ・親が過保護すぎて困る
- ・親の言うことを素直に聞かずに失敗するということが数え切れないほどある。
- ・親からのプレッシャー
- ・親の過干渉、精神的暴力
- ・お母さんの病気、人格、性格人との接し方
- ・家族との関係お父さんとの付き合い方等

★家庭環境や親子関係の悩みが多く、特に親の期待や過干渉がストレスと感じている様子がうかがえる。

Q6. あなたは現在、どのような悩みや心配事がありますか。(2/2)

(自由記述)

○自己肯定感の低さ

- ・いつもネガティブで考えすぎてキツイ
- ・自分の意見を人前ではっきり言えない
- ・自分の外見について
- ・自分の言動、行動は正しいのかや相手はどう思うのかを気にしてしまう
- ・自分を責めたり、考えすぎて自己評価が低くなること
- ・小さな失敗でも気負ってしまうこと、将来についてネガティブに考えてしまうこと
- ・自分のしたい事が見つからない事
- ・誰かに必要とされているのかどうか？
- ・特になにもないと思っているけれど、急に不安になったり、吐き気がしたり、泣きなくなったり、そんな弱いところに気づいて自己嫌悪を繰り返してしまう。

★自分に自信が持てず、他人と自分を比較してしまうことが多い。自己評価が低く、日常生活に支障をきたす可能性があることがうかがえる。

○健康に関する不安

- ・肌荒れが悩み
- ・心が不安定
- ・体調をよく崩してしまう
- ・お腹が弱く、集中して取り組むことができないことが多々ある
- ・健康状態や身体の不調(肩の痛み、怪我、睡眠不足)
- ・精神的な健康についての不安
- ・睡眠不足が続いている
- ・少し肥満で将来肥満が悪化しないか心配
- ・肌荒れ／対人関係
- ・風邪を引きやすい
- ・貧血／夜にあまり寝ることができない／食欲がわからない

★心身の健康に対する意識が高まり、ストレスや不安が健康に影響を及ぼすことがある。体型や外見に対するプレッシャーも大きく、ダイエットや運動に関する悩みが目立つ。

○経済的な不安

- ・バイトでお金を使いすぎてしまっていること
- ・進学にかかるお金が支払えない
- ・高校や大学の学費に対する心配
- ・将来お金や仕事がちゃんとやっていけるか心配
- ・進学する際の費用や一人暮らし費用
- ・物価がどんどん上がって親がとても大変です。毎日の生活費が足りない。
- ・バイト禁止の学校でお小遣いも貰っていないのでなかなかお金を貯めることが出来ないことも悩んでいます。

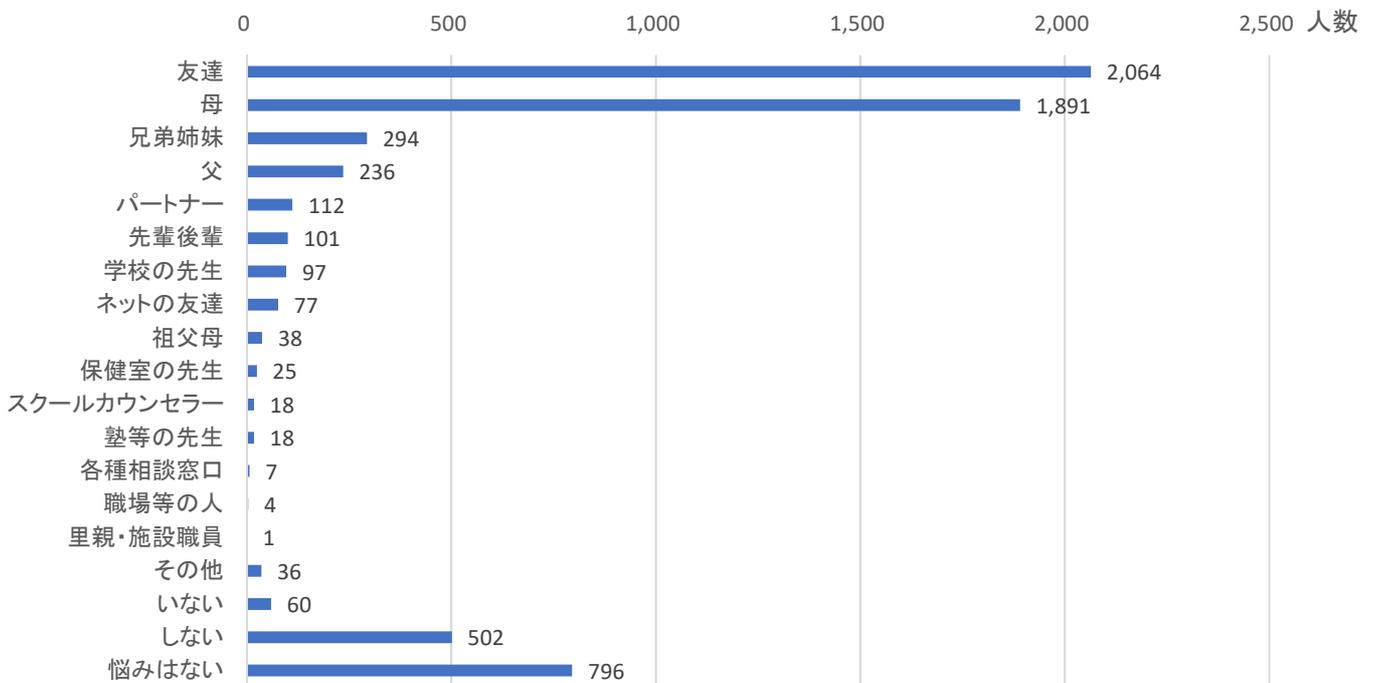
★学校や進学にかかる費用、将来の生活に対する不安に関する回答が多く見られた。

Q7. あなたが悩みや心配事があるときに、最も良く相談する人は誰ですか。(単一回答)

○選択肢

- ・父
- ・母
- ・兄弟・姉妹
- ・祖父母
- ・友達
- ・先輩・後輩
- ・パートナー(配偶者や恋人など)
- ・インターネット上の友達
- ・学校の先生
- ・保健室の先生
- ・保健室の先生
- ・スクールカウンセラー
- ・電話相談・メール相談・SNS相談
- ・塾や習い事, その他居場所の先生・職員
- ・里親や暮らしている施設の人
- ・職場やアルバイト先の人
- ・その他の人
- ・相談相手がいない
- ・だれにも相談しない
- ・特に悩みはない

Q7. あなたが悩みや心配事があるときに、最も良く相談する人は誰ですか。

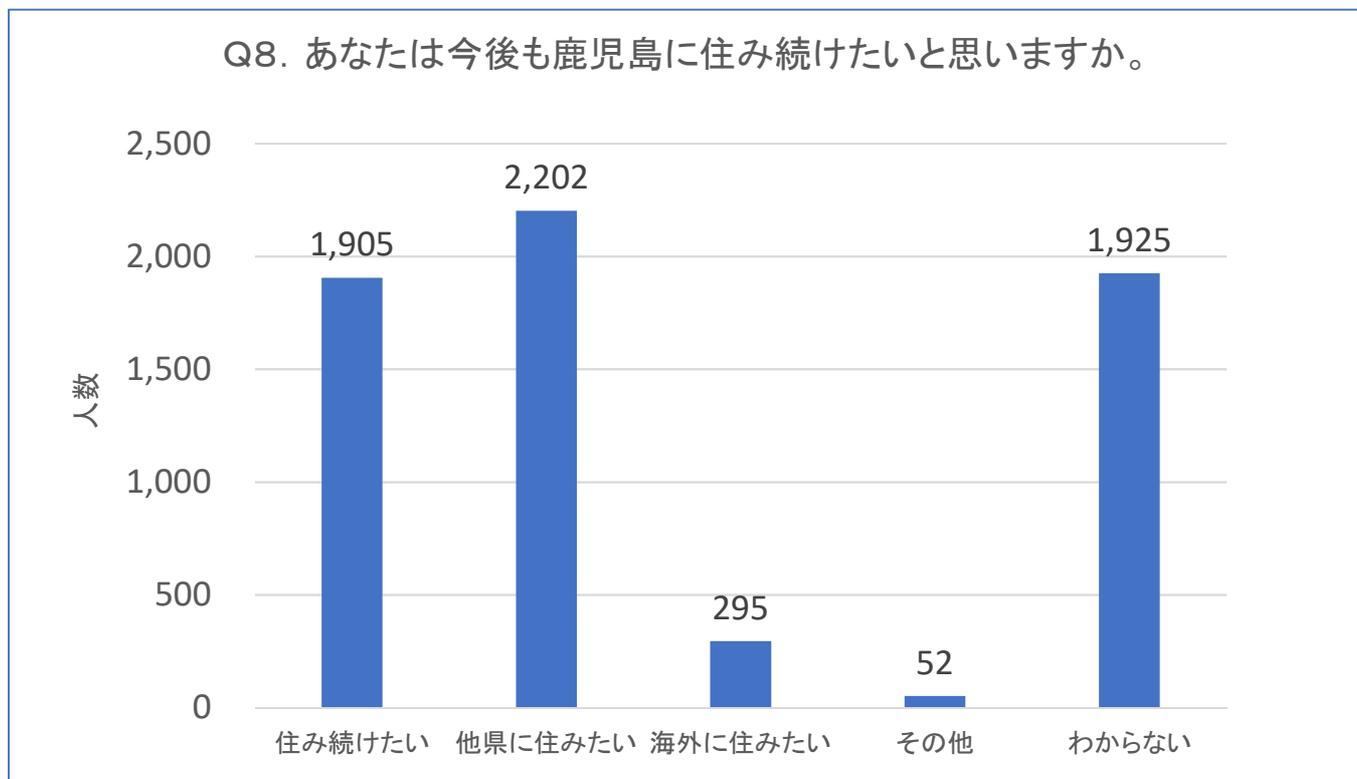


Q7. その他の回答内容

- ・ 心の中の自分
- ・ 近所の人
- ・ AI・人工知能
- ・ いとこ・親戚
- ・ 主治医・カウンセラー
- ・ 両親
- ・ 家族みんな

など

Q8. あなたは今後も鹿児島に住み続けたいと思いますか。
(単数回答)



Q8. その他の回答内容

- ・どちらでもない。県内でも県外でもいい
 - ・県外に行きたいが、後々鹿児島へ帰ってきたい
 - ・鹿児島に住み続けたいとも思うが、他県に移って新しい体験してみたい。
 - ・大人になった時に決めたい。
 - ・都会が嫌
- など

Q9. Q8で選んだ選択肢の理由を教えてください。(2/2)(自由記述)

*「他県に移り住みたい」、「海外に移り住みたい」を選んだ場合は、将来鹿児島に戻ってきたいかどうか教えてください。

○海外に移り住みたい

- ・ロマンがある
- ・将来は戻りたいが、働いてる時期は英語圏の国にいたい
- ・大企業と呼ばれる企業の数が鹿児島には少ないから
- ・友達と遊べる場所が少ないから。最低賃金が低いから
- ・鹿児島では体験できないことを体験したいから。歳をとったら戻ってきたい
- ・鹿児島ではできないこともあるのでそれよりかは都心部に行ったり海外へ行ったりする方が良い
- ・子どもを大切にしておらず、他県、海外に比べると男女平等が実現されていないし、学力ばかりをみることから帰省以外にあまり鹿児島にもどってきたいとは思わない
- ・戻ってくる理由ができたら戻ると思う
- ・ワーホリなどで海外の生活を体験したい など

異文化交流や英語力の向上、海外での仕事のチャンスなど、自己成長やキャリア形成に関する理由が多く見られた。

経済的な理由も多く、鹿児島の賃金が低いと感じる回答者が多く、特に「大企業が少ない」という意見が目立った。

「将来的には戻りたい」という回答が多くある一方、「戻りたいとは思わない」という回答も少なからず見られた。

○その他

- ・どちらでもない
- ・県外でもいいし鹿児島でもいいかなって感じ
- ・目的次第では外に出ることも厭わないけれど、目的が無いうちは、そのままでもいい。
- ・九州内なら将来住んでみたいと思っている
- ・仕事は他の県でしたいが、住む場所は鹿児島がいいから
- ・海外にも行きたいし日本にもいるかもしれないけど鹿児島にはいないと思う
- ・就職したら配属や転勤などがあるからです
- ・他県にも住みたいし、海外にも住んでみたい など

住み慣れた鹿児島にいたいですが、同時に、「新しい体験」や「成長」を求める声も多く、他の地域や国での生活を試みたいという回答も多くあった。

また、将来的に鹿児島に戻ることを視野に入れている人も多く、「一度外に出て、戻ってきたい」という意見が目立った。

○わからない

・大学進学や就職のため、「将来の進路や職業が未確定であるため、住む場所についても未定」という意見が多くあった。

また、「鹿児島が故郷であり好きだが、他の地域や海外にも興味がある」といった意見も見られた。

Q10. その他, みなさんがなりたい自分になるために, 今, 伝えたいことをお聞かせください。(自由記述)

- ・毎日意識して自分の行動を変えていくことが大切だと思う。
 - ・勉強も部活も全力で高校生活を楽しむ。
 - ・規則正しい生活をし、勉強を頑張りたい。
 - ・明るく誰にでも優しくしていきたいです。
 - ・身近に自習ができるような場所をもっと増やしてほしい。
 - ・たくさんの人との関わりを大事にする。
 - ・地球温暖化をこれ以上進めないようにし、海の魚を守りましょう。
- など

○努力と自己成長の重要性

将来に向けての自己成長や目標達成に対する日々の努力や挑戦についての回答が多く見られ、勉強をしっかり行い、必要なスキルを学ぶという回答があった。

また、困難に直面した際の相談環境や支援の必要性に関する意見があったほか、自己表現やコミュニケーション能力、周囲との関係に関する回答も多くあった。

○社会との関わりと貢献

多様な経験を通じて他者とのコミュニケーションを大切にしたいという声のほか、持続可能な未来を考えるなど、他者への配慮や思いやりを意識する声が多く見られた。

○環境への期待と改善

教育環境や学校制度, 具体的には、授業内容の充実や校則の見直しなど、学業に集中できる環境を整えてほしいという意見が多く見られた。

また、経済的支援に関する意見も見られ、学業や進路選択におけるサポートを求める意見が多くあった。

子どもたちが自己成長を目指し、社会との関わりを大切にしながら、より良い環境を求めている姿勢が現れている。