

複合プログラム 運動個別サービス計画兼評価報告書

(1)氏名 () 才) 生年月日 M T S 年 月 日

担当地域包括支援センター

● 事前アセスメント兼評価表

項目		開始時 (H. 年 月 日)				終了時 (H. 年 月 日)				改善・維持・悪化				
(2) 膝痛	痛みの程度	なし	軽度	中等度	重度	なし	軽度	中等度	重度	改・維・悪				
	日常生活での支障	支障なし	時々支障あり	常に支障あり		支障なし	時々支障あり	常に支障あり		改・維・悪				
(3) 腰痛	痛みの程度	なし	軽度	中等度	重度	なし	軽度	中等度	重度	改・維・悪				
	日常生活での支障	支障なし	時々支障を感じる	常に支障を感じる		支障なし	時々支障を感じる	常に支障を感じる		改・維・悪				
(4) 体力測定結果等	① 身長・体重・BMI	身長 cm			【BMI】	cm			【BMI】	改・維・悪				
		体重 kg				kg								
	②開眼片足立ち (右・左)	1回目	秒	2回目	秒	記録値	秒	1回目	秒	2回目	秒	記録値	秒	改・維・悪
	③握力	左	kg	右	kg	記録値	kg	左	kg	右	kg	記録値	kg	改・維・悪
	④タイムアップ・アンド・ゴー	1回目	秒	2回目	秒	記録値	秒	1回目	秒	2回目	秒	記録値	秒	改・維・悪
⑤5m歩行	1回目	秒	2回目	秒	記録値	秒	1回目	秒	2回目	秒	記録値	秒	改・維・悪	
(5) 運動時間の変化	週 回 (1日: 分)				週 回 (1日: 分)				改・維・悪					
(6) 主観的健康感	1・2・3・4・5				1・2・3・4・5				改・維・悪					
※1:よい, 2:まあよい, 3:ふつう, 4:あまりよくない, 5:よくない														

自由記載	
------	--

● プラン等

(7) 目標	
(8) 支援に際し注意すること	
(9) プログラム	【1ヶ月目】記載日: 【2ヶ月目】記載日: 【3ヶ月目】記載日:
(10) 実施結果	
(11) モニタリング	
(12) 参加回数	回 / 12回
(13) 総合評価・コメント	改善・維持・悪化

(14) 作成 H 年 月 日

受託事業者

事業所

作成担当者氏名