

# 鹿児島市

## 令和4年度 アルハイマ一月間(9月) 及び 『認知症を理解し一緒に歩む県民週間』中の取組の様子

期間	取組内容	場所
9月9日(金)	認知症あんしんセミナー	かごしま市民福祉プラザ
9月16日(金)・22日(木)・29日(木)	認知症介護教室	谷山サザンホール
9月19日(月祝)	『毎日がアルツハイマー』を観て語る会	マルヤガーデンズ7階
9月1日(木)～14日(水)	市政広報番組、ラジオ、情報誌での広報	KKB「かごしま元気BOX」 鹿児島シティエフエム「空・とぶ・TAMAGO ～情報宅配便」 「かごしま市民のひろば9月号」 LINE
9月1日(木)～30日(金)	「おかえりサポート」登録協調月間	福祉・介護・医療・行政機関(16団体)へ協力依頼



認知症あんしんセミナー



『毎日がアルツハイマー』を観て語る会

## ひとこと

- ・「認知症あんしんセミナー」では、開催後のアンケートにおいて、参加者の8割の方から「講話がわかりやすかった」という感想をいただきました。
- ・「『毎日がアルツハイマー』を観て語る会」は、ガーデンズシネマ、認知症の人と家族の会、包括支援センターと連携した取り組みとなりました。
- ・「おかえりサポート」登録協調月間では、取り組み前の登録者数から2倍以上の増加となりました。(8月末 1,110人、9月末 2,264人)

担当課：認知症支援室

# 鹿屋市

## 令和4年度 アルツハイマー月間(9月) 及び 『認知症を理解し一緒に歩む県民週間』中の取組の様子

期間	取組内容	場所
令和4年8月2日～9月30日	アルツハイマー月間パネル巡回展示	鹿屋市立図書館、リナシティかのや情報プラザ、鹿屋市役所市民ホール
令和4年9月1日～9月30日	認知症関連コーナー設置	中央公民館、学習センター4か所、ふれあいセンター2か所、包括支援センター
令和4年9月1日～9月30日	オレンジガーデニングプロジェクト	花岡学園、支所、出張所、公民館2か所、学習センター3か所、吾平振興会館、串良ふれあいセンター
令和4年8月26日発行	広報かのや第400号「セカンド・ライフ」特集における本人の声発信	
令和4年9月6日、8日、21日 令和4年9月22日	相談コーナー設置・出張オレンジのまど オレンジカフェ	鹿屋市役所市民ホール

【パネル展示】



【懸垂幕掲出】



【認知症図書コーナー】



【オレンジガーデニングプロジェクト】



鹿屋市では、9月のアルツハイマー月間内において、認知症の正しい知識の浸透を図るために、懸垂幕の掲出や市内巡回のパネル展示、身近な地域にある公民館や学習センター等に認知症コーナーを設置し、普及啓発を図っています。

今年度は、認知症疾患医療センターの協力を得ながら、相談コーナーの設置や入院患者様の作品展示、広報かのやにおいて当事者本人の声を掲載するなど、新たな取組を行いました。

担当課：高齢福祉課地域包括ケア推進係

# 阿久根市

## 令和4年度 アルハイマ一月間(9月) 及び 『認知症を理解し一緒に歩む県民週間』中の取組の様子

期間	取組内容	場所
9月1日(木)～ 30日(金)	図書館月例展示 ～認知症にやさしい本棚～ 認知症に関する関連書籍の紹介	阿久根市立図書館
9月12日(月)～ 30日(金)	認知症に関するパネル展示 パンフレット・のぼり旗設置 デジタルサイネージ活用動画上映	市役所ロビー
9月12日(月)～ 30日(金)	認知症に関するポスター展示 のぼり旗設置, ポスター・パンフレット配布	風テラスあくね・大川出張所・三笠支所 阿久根駅・医療機関・金融機関・スーパー
9月12日(月) 9月29日(木)	おれんじカフェよかよか おれんじカフェひまわり	保健センター 憩い場ひまわり
9月20日(火) 9月21日(水)	認知症啓発パネル展示・動画上映巡回相談	にぎわい交流館阿久根駅 風テラスあくね 三笠支所 広域医療センター 大川診療所
9月22日(木)	認知症サポーター養成講座 ①13:30～15:00 ②18:30～20:00	風テラスあくね



阿久根市立図書館の  
認知症にやさしい本棚



にぎわい交流館あくね駅での  
パネル展示・動画上映巡回相談



認知症サポーター養成講座



市役所でのパネル展示



おれんじカフェひまわり



おれんじカフェよかよか

### ひとこと

- ・令和3年度から阿久根市立図書館に認知症に関する活動の協力をいただいています。
- ・市庁舎や医療機関に出向きパネル展示, 動画上映, 巡回相談を開催しました。
- ・市2か所目であるおれんじカフェひまわりを開始しました。
- ・認知症サポーター養成講座を昼夜2回開催し, 認知症介護指導者との意見交換などもあり理解を深めることができました。

**担当課：介護長寿課地域包括支援係**



# 出水市

## 令和4年度 アルハイマ一月間(9月) 及び 『認知症を理解し一緒に歩む県民週間』中の取組の様子

期間	取組内容	場所
9月18日～9月24日	オレンジライトアップ	市役所エントランスホール クレインパーク
9月18日～9月24日	パネル展示(アルツハイマーデーや県民週間についての紹介や、認知症に関する本の紹介、「あなたの声をきかせて」等)	市役所エントランスホール
9月17日	SNSや広報紙での広報	出水市公式LINE、広報いずみ9月号



ライトアップ(市役所エントランスホール)



ライトアップ(クレインパーク)



パネル展示

- (表)・世界アルツハイマーデーについての紹介  
・出水市内5か所のオレンジカフェ(認知症カフェ)についての紹介  
(裏)・あなたの声をきかせて  
・認知症に関するおすすめ図書



## ひとこと

パネル展示の「あなたの声をきかせて」では、①自分が認知症なら家族や友人にどう接してもらいたい？②自分が認知症ならどんな町に暮らしたい？について考えてもらい、たくさんの声をきくことができました。

# 指宿市

## 令和4年度 アルハイマ一月間(9月) 及び 『認知症を理解し一緒に歩む県民週間』中の取組の様子

期間	取組内容	場所
9月1日～9月30日	パネル展示 オレンジライトアップ・装飾	市役所(支所2か所を含む), キャラバン・メイト所属の事業所(医療機関, 介護事業所), 指宿警察署
9月1日～9月30日	認知症特設図書コーナーの設置	指宿図書館, 山川図書館, 市内の小中高校(15校)
9月号(9月1日～)	市の広報誌への掲載	
①9月14日 ②9月22日 ③9月27日～9月30日	認知症サポーター養成講座	①指宿図書館 ②山川図書館 ③指宿商業高等学校(3年生)
9月16日	若年性認知症に関する講演会	ふれあいプラザなのはな館
9月22日	徘徊模擬訓練	ふれあいプラザなのはな館



市役所でのパネル展示



認知症サポーター養成講座  
(指宿商業高校)



徘徊模擬訓練

## ひとこと

- ・市役所内でのパネル展示…10月1日から成年後見制度の中核機関を設置することから, 成年後見制度についてのポスターやパンフレットも併せて展示しました。
- ・認知症サポーター養成講座…①～③で138人のサポーターを養成しました。図書館で開催したことで, 特設コーナーに興味をもってもらいきっかけになりました。
- ・徘徊模擬訓練…民生委員を対象に実施し, 認知症高齢者に扮したキャラバン・メイトによる寸劇や, 搜索・声かけ訓練を行いました。

担当課：長寿支援課高齢者支援係

# 西之表市

## 令和4年度 アルハイマ一月間(9月) 及び 『認知症を理解し一緒に歩む県民週間』中の取組の様子

期間	取組内容	場所
令和4年8月25日発行 市の広報誌	広報誌にて県民週間の周知	西之表市広報誌「市政の窓」
令和4年9月16日～9月22日	防災無線にて県民週間の周知	


**9月18日～9月24日**  
**「認知症を理解し一緒に歩む県民週間」**

鹿児島県では、認知症の正しい理解の更なる普及啓発や認知症高齢者等にやさしい地域づくりを推進するため、世界アルツハイマーデーである9月21日を含む日曜日から土曜日までの一週間を「認知症を理解し一緒に歩む県民週間」として設定しています。

認知症は高齢になるほど発症する可能性が高まる病気です。誰もが認知症になる可能性があり、また関わることもあるかもしれない身近な病気です。地域全体で認知症の人や家族を見守り、支えられるように認知症に関心を持ち、身近な理解者になりましょう。

**地域包括支援センターだより**

■問い合わせ先 地域包括支援センター  
(市役所1階高齢者支援課内) ☎23・5225



---

**◆高齢者を見守るポイント**

- ・会話のつじつまが合わない
- ・見だしなみを構わなくなった
- ・近所なのに道に迷っている様子
- ・新聞や郵便物がポストにたまっていない
- ・夜に電気がつかない、昼間なのに電気がついたまま
- ・同じ洗濯物が何日も干しっぱなし
- ・怒鳴り声が聞こえる

右記のような異変がある場合、認知症になっていたり、暮らした虐待の問題を抱えていたりする可能性がありますので、地域包括支援センターに連絡・相談してください。

一人で抱え込まず、かかりつけ医や認知症疾患医療センター(せいざん病院 ☎28・3771) 等も活用しましょう。

広報誌誌面

担当課：高齢者支援課高齢者支援係



# 垂水市

令和4年度  
アルハイマ一月間(9月) 及び  
『認知症を理解し一緒に歩む県民週間』中の取組の様子

期間	取組内容	場所
9月27日	認知症サポーター養成講座	垂水中央中学校
9月20日～27日	のぼり旗設置	垂水市地域包括ケアセンター
9月16日～24日	認知症特設コーナー設置	垂水市立図書館

垂水中央中学校での認知症サポーター養成講座の様子



## ひとこと

- ・垂水中央中学校での認知症サポーター養成講座の開催  
垂水中央中学校からの要請で、総合的な学習の時間を利用して1年生（参加97名）を対象に認知症サポーター養成講座を実施した。  
「認知症の方に接するときのポイントが良く分かった。認知症の人の気持ちを考えて優しく対応したい。」などの感想が多くあり、子どもたちの意識改革につながる講座になったと思う。これからの頼もしいサポーターをたくさん養成することができた。

担当課：保険課地域包括ケア係

# 薩摩川内市

令和4年度  
アルハイマ一月間(9月) 及び  
『認知症を理解し一緒に歩む県民週間』中の取組の様子

期間	取組内容	場所
9月18日～24日	のぼり旗、ポスターの掲示	市内の行政庁舎、今年度認知症サポーター養成講座を受講した企業(4か所)、小・中・高校(15か所)
9月	市広報、ラジオ、SNSでの広報	市広報、FMさつませんたいあおまる暮らしの情報、薩摩川内市公式LINE
9月	リーフレット配布	市役所



のぼり旗掲示、庁内飾りつけ

## ひとこと

- ・今年度は、新しい取り組みとして、認知症サポーター養成講座を受講した企業にのぼり旗の掲示を依頼し、快く受けていただきました。また、企業の方から「機会があれば、今後も協力していきたい」「認知症サポーター養成講座を店舗スタッフ向けに改めて実施してほしい」とのお声をいただきました。
- ・市広報を見て、相談に来た方がいらっやいました。
- ・市役所で、リーフレットを配布しました。準備していたリーフレットが無くなるほど、手に取っていただけました。

担当課：高齢・介護福祉課包括支援G



# 日置市

令和4年度

アルハイマーマー月間(9月) 及び『認知症を理解し一緒に歩む県民週間』中の取組の様子

期間	取組内容	場所
①9月1日～9月7日 ②9月8日～9月14日 ③9月15日～9月22日 ④9月26日～9月30日	認知症関連動画放映 (テーマ:「人生100年時代 高齢者の居場所・生き場所・活かす場所」)	①日置市中央公民館ロビー ②吹上支所ロビー ③日吉支所ロビー ④東市来支所ロビー
9月1日～9月30日 (伊集院は29日まで)	ポスター掲示	日置市中央公民館ロビー 吹上支所ロビー 日吉支所ロビー 東市来支所ロビー
9月1日～9月30日	のぼり旗	日置市役所駐車場 吹上支所駐車場 日吉支所駐車場 東市来駐車場
9月29日以降	パブリックビューによる“認知症関連動画”の啓発	伊集院駅前
9月中	広報9月号に認知症に関する記事を掲載	
①9月1日 ②9月8日 ③9月15日 ④9月26日	啓発グッズ・チラシ配布 (①チラシ②認知症予防ロール)	①コープ 伊集院店 ②タイハイ 吹上店 ③Aコープ鹿児島 日吉店 ④鹿児島銀行 湯之元支店



ポスター掲示



啓発グッズ・チラシ配布



のぼり旗



認知症関連  
動画放映



広報9月号  
に認知症に  
関する記事

## ひとこと

- ・啓発グッズ・チラシ配布時、市民の方より「このような活動が大切であると思う。包括支援センターに相談すれば良いと分かるだけでも市民は安心すると思う。」との声が聞かれた。
- ・認知症の相談窓口を知らない方が多かった。今回は、相談窓口を周知する良いきっかけとなった。
- ・商店施設で啓発したことにより、幅広い年齢の市民に周知出来た。また、市民の方からのエピソード等も聞くことが出来た。

担当課：介護保険課 地域包括ケア推進係

# 曾於市

## 令和4年度 アルハイマ一月間(9月) 及び 『認知症を理解し一緒に歩む県民週間』中の取組の様子

期間	取組内容	場所
9月1日～9月30日	ポスター掲示、チラシ配布等	やごろう農土家市、道の駅すえよし、道の駅たからべ
9月1日～9月30日	ポスター掲示、チラシ配布、おすすめの絵本掲示	図書館(大隅町・末吉町・財部町)
9月1日～9月30日	ポスター掲示、チラシ配布、本人の声掲示、DVD上映など	大隅弥五郎伝説の里、生きいき健康センター
9月18日～9月21日	そおぐっとFMにて認知症についての取り組みを案内	そおぐっとFM(市政情報)
9月号	アルツハイマー週間についてや認知症の疾患について	市民配布



大隅弥五郎伝説の里

末吉町図書館

おおすみ農土家市



### ひとこと

オリジナルのポスターや認知症についてのチラシを作成し掲示をおこなった。感想を聴くことはできなかったが、足を止めて見てくださったりチラシを持って帰られる人は多かった様子でした。FMや市報なども活用したことで様々な年代の方にも啓発ができたのではないかと思います。また、市内のデイサービスに協力してもらい、本人の詩を掲示することができました。普段は思うように会話ができない方らしいが、素敵な言葉の表現に感動しました。また来年も工夫し取り組みを続けていきたいです。

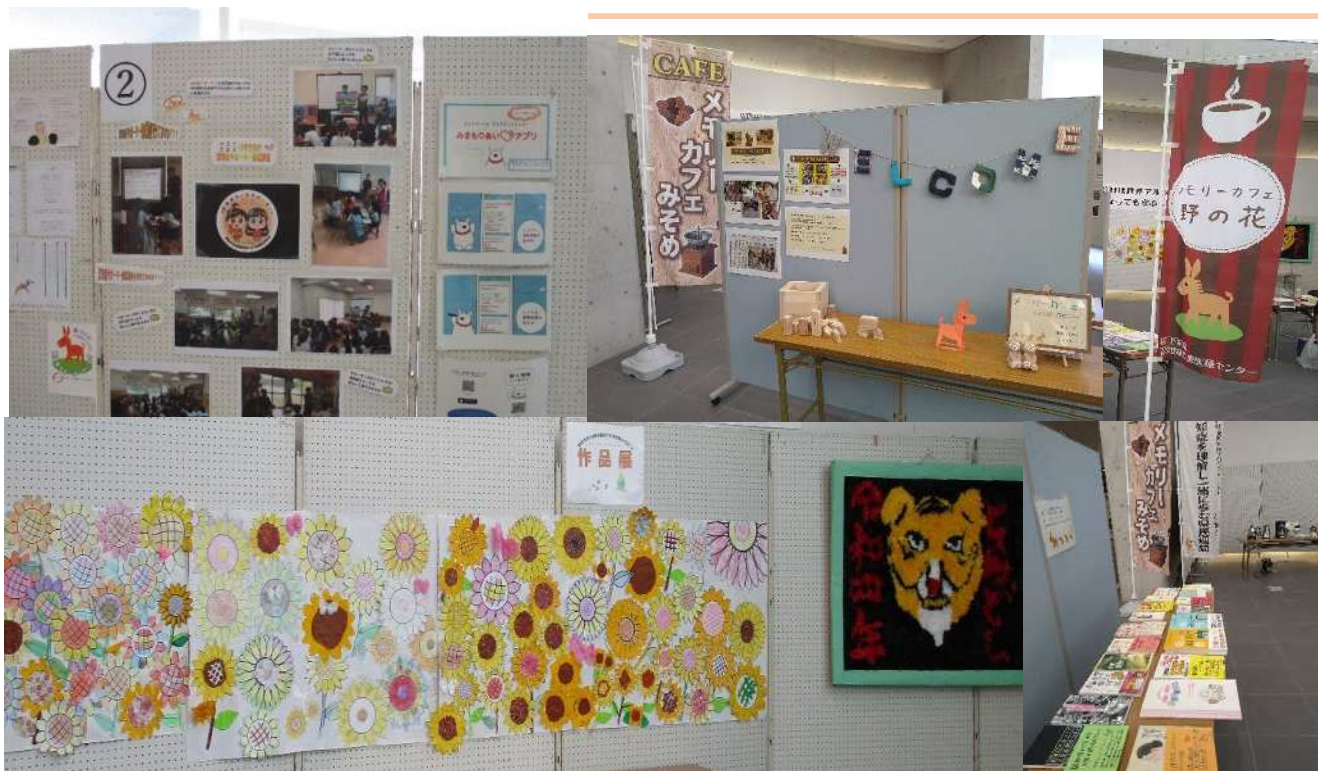
担当課：福祉介護課地域支援係



# 霧島市

## 令和4年度 アルハイマ一月間(9月) 及び 『認知症を理解し一緒に歩む県民週間』中の取組の様子

期間	取組内容	場所
8月23日発行	広報きりしま8月お知らせ版に「認知症への理解を深めよう」記事の掲載	市内
9月6日～12日	認知症啓発パネル展示	霧島市役所 共通ロビー、エントランスホール
9月8日 9月11日	「私のアルバム」作成体験会 メモリーカフェ	霧島市役所エントランスホール
9月13日	認知症サポーター養成講座	高千穂公民館



### ひとこと

カフェも実施したがコロナの影響もあり、積極的に参加の呼びかけができなくて残念だった。収まったら、多くの当事者家族に声を掛けて実施したい。



# いちき串木野市

令和4年度  
アルハイマ一月間(9月) 及び  
『認知症を理解し一緒に歩む県民週間』中の取組の様子

期間	取組内容	場所
9月12日～9月30日	認知症に関する展示・のぼり旗の掲示	市役所ロビー(串木野庁舎・市来庁舎) キャラバンメイト所属の事業所等
9月22日	本人ミーティング(本人からのメッセージ作成)	市役所会議室
9月22日	認知症サポーター養成講座	いちき串木野市防災センター 会議室
9月号	広報誌へ県民週間について掲載	市の広報誌



市役所の展示・市内の様子

本人ミーティング  
(本人からのメッセージ作成)

## ひとこと

- ◆ 今年度も、医療・福祉関係のキャラバンメイトの皆さんとはなかなか一緒に活動することが難しく市内11ヶ所のキャラバンメイトが所属する事業所等で、オレンジののぼり旗を掲示した様子の写真を集めて展示することで、つながりを持ちました。
- ◆ 本人ミーティングでは、希望大使のメッセージをみんなで観て“自分たちの想いもメッセージにしよう！”ということになり、5名の当事者の方が想いを書いてくださいました。元・看板屋さんの当事者さんが材料の提供やレイアウトを考えて仕上げてくださいました。
- ◆ 県民週間中の認知症サポーター養成講座でも、本人からのメッセージを紹介し、いちき串木野市にも認知症があっても自分らしく暮らしている人がいることを知っていただく良い機会になりました。

担当課：長寿介護課介護予防係

# 志布志市

令和4年度  
アルハイマ一月間(9月) 及び  
『認知症を理解し一緒に歩む県民週間』中の取組の様子

期間	取組内容	場所
9月8、22日	オレンジカフェ	あや子さんの家、和、わんど、 コープよつば会
9月15日	もの忘れ進行予防相談会	有明庁舎隣 有明地区公民館
9月20～26日(台風直撃により日程調整)	のぼり旗の掲示	各庁舎



各オレンジカフェの活動風景

## ひとこと

- ・昨年度は認知症サポーター養成講座を実施できなかったため、今年度は年間3回の実施、約100名の養成を目標に取り組んでいます。
- ・毎月発行する広報誌に認知症の特集を組み込み、認知症に対する普及啓発を図りました。

担当課：保健課地域支援係



# 奄美市（名瀬）

令和4年度  
アルハイマ一月間(9月) 及び  
『認知症を理解し一緒に歩む県民週間』中の取組の様子

期間	取組内容	場所
9月1日～	市政だよりによる記事掲載	
9月8日～30日	パネル展示・懸垂幕掲示	奄美市役所
9月20～22日	パネル展示とあわせ認知症家族会による認知症相談会の実施	奄美市役所
9月1日～	奄美市LINE、Twitter、Facebookによるパネル展示や相談会の広報	
9月7日	奄美FMディウエイブのラジオへ出演し、広報実施	奄美FMディウエイブ



パネル展示

懸垂幕掲示

## ひとこと

・認知症パネル展示の横で認知症相談会を実施したため、認知症に関する奄美市での取り組みを知っていただきつつ、認知症家族会の皆さんと一緒に、地域で安心して認知症の方が安心できることを周知する良い機会になった。

担当課：高齢者福祉課生きがい推進係



# 奄美市（住用）

令和4年度  
アルハイマ一月間(9月) 及び  
『認知症を理解し一緒に歩む県民週間』中の取組の様子

期間	取組内容	場所
令和4年9月12日～令和4年9月30日	アルツハイマ一月間啓発掲示	奄美市役所 住用総合支所 1階玄関ホール



パネル展示

## ひとこと

住用総合支所では、今年度行った認知症サポーター養成講座の実際の様子なども展示した。地域住民が身近に感じてもらえるように努めた。

# 南九州市

## 令和4年度 アルハイマーマ月間(9月) 及び 『認知症を理解し一緒に歩む県民週間』中の取組の様子

期間	取組内容	場所
9月21日～9月24日	認知症特集	広報紙にて全世帯配布
9月21日	本人ミーティングの開催 (おれんじサロンとして毎月開催)	南九州市内 1か所



おれんじサロン 焼き芋風景



今後は、認知症の患者や家族の生活を支えるために、認知症の理解を深め、認知症の予防や早期発見・早期対応の取り組みを進めていきます。また、認知症の患者や家族の生活を支えるために、認知症の理解を深め、認知症の予防や早期発見・早期対応の取り組みを進めていきます。

ともにつくろう。安心して老いることができるまち

皆さんはどう感じますか  
身近な方が認知症になったら...  
自分が認知症になったら...

「認知症は怖い病気だ」と思っている人は、実は、認知症は「怖い病気」ではありません。認知症は「怖い病気」ではありません。認知症は「怖い病気」ではありません。

認知症は「怖い病気」ではありません。認知症は「怖い病気」ではありません。認知症は「怖い病気」ではありません。

認知症は「怖い病気」ではありません。認知症は「怖い病気」ではありません。認知症は「怖い病気」ではありません。

広報南九州へ認知症特集を掲載

### ひとこと

- ・南九州市では、認知症になっても今までと変わらない関りを大事にし、認知症の方が希望をもって自分らしく暮らし続けることができるまちを目指しています。
- ・今年度は新たに本人ミーティング(おれんじサロン)をオレンジボランティアと共に立ち上げました。御本人たちがやりたいことを中心に毎月活動を実施しています。

# 伊佐市

## 令和4年度 アルハイマ一月間(9月) 及び 『認知症を理解し一緒に歩む県民週間』中の取組の様子

期間	取組内容	場所
9月1日	認知症カフェ 伊佐のカフェおれん家in金波田	金波田地区集会施設
9月2日～30日	関連図書、パネル展示	大口ふれあいセンター図書館 菱刈いきがいセンター図書館
9月14日	認知症カフェ まごしでカフェ	菱刈いきがいセンター和室
9月21日	山野でカフェ(1日限定カフェ)	ミニスター山野
9月22日	認知症カフェ 伊佐のカフェおれん家	大口元気こころ館
9月24日～30日 * 台風の影響で1週間延期	ライトアップ	まごし館駐車場前
9月27日	認知症カフェ 南永で☆カフェ	南永コミュニティセンター



山野でカフェの様子



菱刈いきがいセンター図書館



ライトアップ

### ～ひとこと～

県民週間に併せて、今年も普及啓発活動が出来ました。ライトアップは台風の影響で1週間遅れてしまいましたが、素敵な光を灯すことができ良かったです。

**担当課：長寿介護課包括支援係、認知症地域支援推進員**



# 始良市

## 令和4年度 アルハイマ一月間(9月) 及び 『認知症を理解し一緒に歩む県民週間』中の取組の様子

期間	取組内容	場所
9月10日～25日	認知症を身近に感じるパネル展	始良市立中央図書館ふれあいプラザ
9月14日	コミュニティFMでの広報	あいらびゅーFM「広報あいら+」
9月26～30日	認知症啓発グッズ(オレンジ色の花の種)の窓口配布	市内金融機関35カ所
9月26～27日	街頭活動(オレンジ色の花の種等配布)	ファミリーマート3カ所、エーコープ2カ所、山形屋ショッピングプラザ1カ所



ファミリーマートでの街頭活動



パネル展



あいらびゅーFM



パネル展に設置した  
思いを自由に書き込めるメッセージツリー

## ひとこと

- ・県の取り組みがメディアで報道され、「認知症」について目に触れる機会が多いタイミングに便乗して、金融機関やコンビニエンスストア等での街頭活動を集中的に実施しました。
- ・南九州ファミリーマートが県内全域で認知症サポーター養成講座を受講したこともあり理解を示してくれ、店員や営業所の社員も一緒に、街頭活動を実施しました。
- ・パネル展会場に思いを自由に書き込めるメッセージツリーを設置したところ、市民の皆さんのあたたかいコメントが多く寄せられ、認知症施策の必要性を改めて感じました。

# 三島村

## 令和4年度 アルハイマー月間(9月) 及び 『認知症を理解し一緒に歩む県民週間』中の取組の様子

期間	取組内容	場所
9/1~30	のぼり旗設置	三島村役場庁舎1F
9月	アルツハイマー月間 村内広報掲載 (内容は下記のとおり)	広報みしま9月号

### 9月は 世界アルツハイマー月間

世界アルツハイマー月間とは、1994年「国際アルツハイマー病協会」(ADI)が世界保健機関(WHO)と共同で毎年9月21日を同月間と制定し、認知症の啓もう活動を実施しています。

2021年6月にアメリカで認知症の新薬が承認されるなど新薬の開発は進んでいますが、認知症を完治させる薬はまだありません。認知症は適切な医療やケア、周囲の理解で病気とうまく付き合うことも可能です。認知症になっても、介護する側になっても、誰もが笑顔で過ごせるよう認知症への理解を深め、だれもが笑顔で過ごせる地域にしましょう。



### ひとこと

取り組みについては、毎年度同じ内容としています。  
のぼり旗や広報誌を目にした方が少しでも認知症について考えるきっかけになるよう今後も継続していきたく思います。

担当課：民生課

# 十島村

令和4年度  
アルハイマ一月間(9月) 及び  
『認知症を理解し一緒に歩む県民週間』中の取組の様子

期間	取組内容	場所
9月18日から9月24日	ポスターを掲示	本庁や各支所
9月20日	リーフレットを設置	本庁や各支所、診療所
9月16日から9月30	認知症に関する本の紹介	各高齢者施設



認知症の知識提供のため、高齢者施設で本の紹介を実施した。また、11月には子ども達への読み聞かせを予定しています。

## ひとこと

認知症についての理解を深めるための取り組みを実施しました。住み慣れた島でその人らしく生活できる地域や支援を目指してまいります。



# さつま町

令和4年度  
アルハイマ一月間(9月) 及び  
『認知症を理解し一緒に歩む県民週間』中の取組の様子

期間	取組内容	場所
9月1日～9月30日	アルツハイマ一月間広報展示	さつま町役場本庁町民ホール
9月1日～9月30日	アルツハイマ一月間広報懸垂幕掲示	さつま町役場本庁



アルツハイマ一月間広報展示



アルツハイマ一月間広報懸垂幕掲示

## ひとこと

- ・アルツハイマ一月間啓発のための懸垂幕を作成し、役場本庁に掲示を行いました。
- ・役場本庁町民ホールで、昨年の中学校での認知症サポーター養成講座、認知症さつま狂句、広報用パンフレットの掲示を行いました。

担当課：高齢者支援課高齢者支援係

# 錦江町

## 令和4年度 アルハイマ一月間(9月) 及び 『認知症を理解し一緒に歩む県民週間』中の取組の様子

期 間	取 組 内 容	場 所
9月5日 9月12日	認知症サポーター養成講座	塩屋公民館 表木公民館
9月14日	認知症ゆうゆうカフェ	地域活性化センター神川
9月21日 9月28日	認知症フレンドリーパートナー養成講座	肝属郡医師会立病院
9月19日 ~ 9月25日	認知症関連書籍の特設コーナー設置	錦江町文化センターギャラリー
9月22日	認知症フレンドリーな錦江町 チームあ！To HOME会議	錦江町役場



認知症フレンドリーな錦江町チームあ！To HOME会議



認知症サポーター養成講座



認知症ゆうゆうカフェ



認知症フレンドリーパートナー養成講座

### ひ と こ と

- ・ 認知症になっても、生活しやすく使いやすい町に変えていくため、様々な分野の方に参画して頂き、一緒にアイデアを出し合いながら方策を検討する会議や、認知症の正しい理解の普及啓発、当事者と家族を対象とするカフェなどを開催し、認知症があってもやりたいことにチャレンジし、社会や当事者同士でつながっていきける仕組みをつくっています。

担当課：介護福祉課 介護チーム

# 東串良町

## 令和4年度 アルハイマ一月間(9月) 及び 『認知症を理解し一緒に歩む県民週間』中の取組の様子

期間	取組内容	場所
9月18日(日)～9月24日(土)	認知症関連本の展示	役場庁舎、高齢者福祉センター
9月21日(水)	認知症カフェ	地域公民館
随時	認知症に関する相談	地域包括支援センター(高齢者福祉センター内)

### 「忘れてもあなたはあなたのままでいい」

毎日暑さを感じる季節になってきました。熱中症予防のためこまめな水分補給や涼しいところでの休憩を心がけましょう。

さて、毎年9月21日は「世界アルツハイマーデー」です。アルツハイマー病に関する認識を高め、ご本人とご家族に援助と希望をもたらす事を目的としています。東串良町でも「認知症を理解し一緒に歩む県民週間 (R 4.9.18～R 4.9.24)」に合わせて次の取組を行います。認知症について正しく知って、認知症の方も生活しやすい町を目指しましょう。

  
(世界アルツハイマー月間 2022 ポスター)

取組	日時	会場	内容
認知症に関する相談	平日(土日祝除く) 8:30～17:00	地域包括支援センター (高齢者福祉センター内)	ご家族のこと、ご自身のことで気になることがありましたら、ご相談ください。
ルピノンオレンジ カフェ(認知症カフェ)	9月21日(水) 13:30～15:00	池之原上西公民館	参加費は無料です。認知症ご本人、ご家族、認知症に興味のある方などどなたでもご参加ください。
認知症に関する 書籍コーナーの設置	9月20日(火) 9月21日(水) ～22日(木)	役場(1階ロビー) 高齢者福祉センター (ロビー)	認知症に関する本を多数展示しています。気になる本がありましたら、ぜひ手に取ってみてください。

**<認知症ってなに?>**  
人間が生活するために必要な記憶や感覚、理解や判断、感情といった働きをコントロールしているのが「脳」で、さまざまな原因により脳でそれらのコントロールがうまくいかず、様々な障害が起こり、生活する上で支障がおよそ6か月以上継続している状態を認知症と指します。

**<認知症の症状って何があるの?>**  
○新しいことが覚えられなくなったり、日付や時間、季節、場所、人物などが分からなくなります。  
○ものごとを考えたり、計画を立てて段取りすることが難しくなります。  
○自分や周りで起こっていることが正しく把握できず、行動がちぐはぐになり日常生活に支障が出ます。

**【お問い合わせ先】 東串良町地域包括支援センター (高齢者福祉センター内) ☎63-0930**

## ひとこと

去年に引き続き、町内の公民館でカフェを実施しました。民生委員さんのご協力もあり、地域住民の方にご参加いただくことができました。日頃の物忘れなど参加者さんどうして「うん。あるある」とお話ししながら、認知症についても知っていただくことができました。来年度も地域でカフェを実施できるよう計画していきます。

**担当課：福祉課地域包括支援センター**



# 南大隅町

令和4年度  
アルハイマーマー月間(9月) 及び  
『認知症を理解し一緒に歩む県民週間』中の取組の様子

期間	取組内容	場所
9/20~9/25	のぼり旗設置	南大隅町役場
9/28~	町広報誌掲載	

## ●広報9月号

**認知症の人を理解したい ~南大隅町認知症初期集中支援チームより~**

「さっきも聞いたのにまた聞いてくる」「どうしてこんなことを言うのだろう」「なぜ怒るのだろう」「いったい何を考えているのだろう」・・・ 認知症の人の気持ちを知ることで、どう対応すればいいかヒントになります。

**認知症をもつ人が体験している世界**

わからないことの連続  
⇒不安と混乱

現実の世界についていけない  
⇒焦り、苛立ち、恐怖

自分自身が壊れていく  
⇒恐怖、確かめたい

仕事や家事の失敗  
⇒自信がない、孤独、あきらめ

わからないことが続くために不安で混乱します。今までできていたことがうまくできず、自尊心が傷つき、自信も失います。周囲とズレていき、ついていけないために焦りや恐怖の念が起ります。自分が壊れていくという恐怖があります。

**まずは気持ちを安定させるのが何よりの解決策**

「忘れてもいいんだ」と安心できれば症状が和らぐことも多いです。「忘れても私が覚えているから大丈夫」と、事あるごとに伝え、種々な雰囲気を作りましょう。家族で話し合い、協力し安心できるような環境を作る、デイサービスなどで仲間づくりをすると気が晴れることもあります。

いったん深呼吸→にこやかに  
・役割を持ってもらう  
・のけ者にしない  
・自分から名乗る

・気を紛らわせて、忘れることを有効活用  
・ゆっくり話す  
・試させない  
・できることを見つける

うまく表現できないと、あせりやイライラが強い言葉や態度で現れることもあるかもしれません。一日頃からイライラさせないことが大切です。自尊心が傷つきやすくなるため、叱ったり指図したりするような失礼な態度は避けるべき。しかしどうしても家族だけでは負担が大きい場合は、かかりつけ医や専門外来へ相談を。家族だからこそ様々な思いが生じ、苦しむこともあります。頑張りすぎず共働きになることもあります。一人で抱えず、ささいなことでも相談ください。認知症カフェや家族の集いに参加し同じ悩みを持つ仲間に出会うのもよいでしょう。

●相談できる場所・・・認知症初期集中支援チーム(南大隅町地域包括支援センター) ☎28-1333  
●集いの場・・・希望ヶ丘カフェ(普水園敷地内) 毎月第3火曜日 ☎24-5200  
●検査ができる場所・・・もの忘れ外来(肝臓部医師会立病院) ☎22-3111  
認知症疾患医療センター(メンタルホスピタル鹿屋) ☎0994-42-3155

■問い合わせ先 役場 介護福祉課 ☎24-3126 支所 総務民生グループ ☎26-0511

## ●のぼり旗設置



## ひとこと

- ・南大隅町役場庁舎出入口ののぼり旗設置のほか、リーフレットやポスターを地域包括支援センター窓口に設置し啓発を図りました。
- ・広報9月号以外にも今年度は認知症に関する記事を広報誌へ掲載する予定です。
- ・認知症サポーター養成講座も随時開催していきます。

担当課：介護福祉課 介護予防係

# 肝付町

令和4年度  
アルハイマ一月間(9月) 及び  
『認知症を理解し一緒に歩む県民週間』中の取組の様子

期間	取組内容	場所
9月中	ポスター掲示	庁舎内
9月30日	介護や認知症の方の 家族も支え愛の会	茶のん家結いの家 (肝付町国見地区)
11月9日実施予定	RUN伴	肝付町岸良地区



プロのパティシエから地元産の果物でゼリーの作り方を教わりそれを食べながら、リラックスした気持ちで語り合えました。また、管理栄養士さんから夏場の食欲がない時でも食べる選択肢をとるというテーマで講話をしていただき。参加者からは、語り合いの時間が短く感じましたと言われるぐらい有意義な会になりました。

昨年実施したRUN伴のゴール風景の写真です。地域の方々の声援をもらいながら、参加者40名皆でwithコロナ時代を笑顔で乗り越えていこうと改めて絆を深め合うことができました。

担当課：福祉課 包括支援係

# 中種子町

令和4年度  
アルハイマ一月間(9月) 及び  
『認知症を理解し一緒に歩む県民週間』中の取組の様子

期間	取組内容	場所
9月12日～9月30日	県民週間ポスター掲示	役場内
9月20日～9月22日	県民週間のぼり旗	役場玄関
9月26日～9月27日	認知症サポーター養成講座	種子島中央高校、岩岡小学校



岩岡小学校認知症キッズサポーター養成講座

## ひとこと

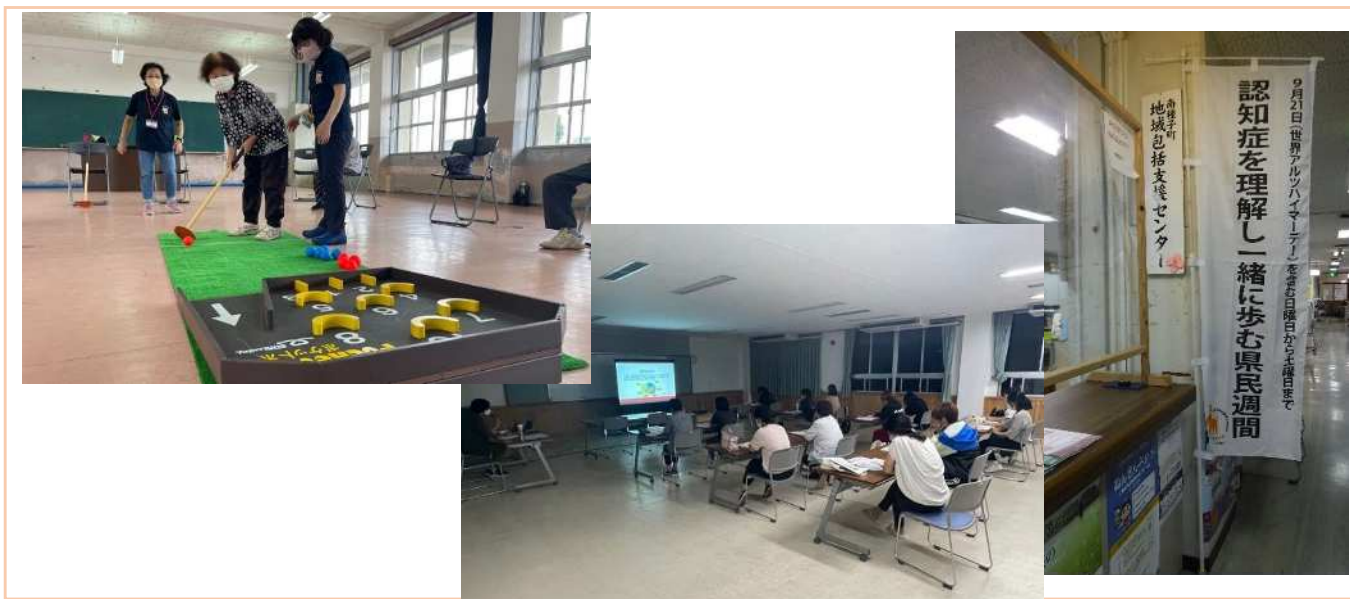
・認知症サポーター養成講座を行い、高校生サポーター87名、小学生キッズサポーター10名が誕生しました。



# 南種子町

令和4年度  
アルハイマ一月間(9月) 及び  
『認知症を理解し一緒に歩む県民週間』中の取組の様子

期間	取組内容	場所
9月1日	「広報みなみたね」9月号に県民週間について掲載	
9月5日	アクティブ認知症カフェ(ニュースポーツ)	中央公民館第1会議室
9月17日～9月24日	のぼり旗設置, ポスター掲示	役場庁舎内, 各地区公民館(ポスターのみ)
9月22日	認知症サポーター養成講座	研修センター2階大会議室



## ひとこと

・「アクティブ認知症カフェ」は、ニュースポーツを通して運動や他者との交流をもつことで、認知症の方も、楽しみや自信をもって笑顔で活動ができることを狙いとしている。体を動かすことはもとより、点数が入ることで喜びや悔しさを見せる参加者もおおし、感情の変化を見ることができた。

・「認知症サポーター養成講座」は、広報誌で呼びかけを行い14名が参加。終了後のアンケートも様々な意見や感想が書かれており、認知症に対する関心の高さが窺えた。「認知症サポーターを知らなかった」という意見もあったので、今後啓発活動に力を入れたい。

担当課：保健福祉課 地域包括支援センター

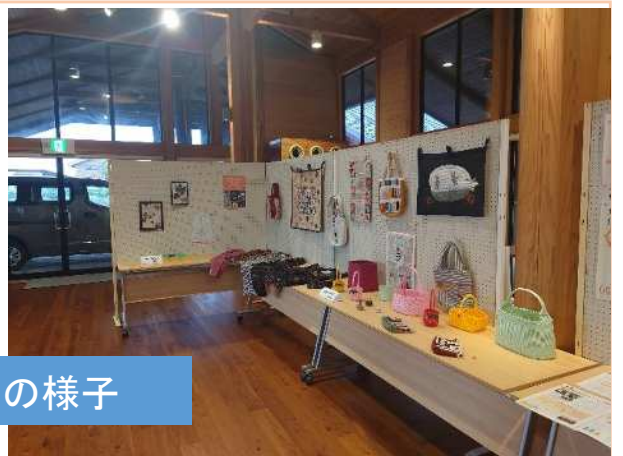
# 屋久島町

## 令和4年度 アルハイマ一月間(9月) 及び 『認知症を理解し一緒に歩む県民週間』中の取組の様子

期間	取組内容	場所
9月9日発行	町報9月号への記事掲載	全世帯配布
9月20日～9月30日	認知症に関する展示	屋久島町役場本庁者
9月中	認知症コーナーの設置	町内図書館



本庁舎展示の様子



図書館認知症コーナーの様子



本庁舎での展示では、併せて高齢者サロンでの作品も展示しました。来場のきっかけとなっていたようです。展示中、職員を配置し、質問に対する対応や話を聞くことができよかったです。図書館へもパンフレット等を置いてもらうことができ、多くの人の目に触れる機会となったと思います。

担当課：健康長寿課地域支援係

# 龍郷町

## 令和4年度 アルハイマ一月間(9月) 及び 『認知症を理解し一緒に歩む県民週間』中の取組の様子

期間	取組内容	場所
9月1日～30日	・アルツハイマ一月間や認知症について周知	広報たつごう9月号
10月18日～24日	・県民週間や相談窓口の周知	たつごうFM
9月1日～30日	・のぼり旗の設置 ・アルツハイマ一月間や認知症について掲示 ・認知症についての思いを付箋に自由に記入してもらう取組を実施	龍郷町役場
9月1日～30日	・認知症を理解するための関連図書コーナーの設置	龍郷町りゅうがく館
10月1日～30日	・アルツハイマ一月間や認知症について周知を行うため各通いの場においてのミニ講話を実施	各集落の通いの場
10月19日	・認知症サポーター養成講座	龍郷町 秋名コミュニティセンター



アルツハイマ一月間・認知症についての周知掲示



認知症図書コーナー



広報たつごう9月号 誌面

### ひとこと

- ・今年度は、初めて認知症疾患医療センターと合わせて、認知症についての思いを自由に付箋に記入してもらいロバ隊長を完成させていく取り組みを実施しました。来年度も認知症疾患医療センターと連携した取り組みを検討していきたいです。
- ・9月中は通いの場が活動休止していたため、再開後10月に各集落の通いの場にて認知症についてのミニ講話を実施しました。
- ・9月まで公民館の使用制限があり、10月に地域で見守り活動を行っている住民の方々34名へ認知症サポーター養成講座を実施しました。



# 喜界町

令和4年度  
アルハイマ一月間(9月) 及び  
『認知症を理解し一緒に歩む県民週間』中の取組の様子

期間	取組内容	場所
9月16日	町広報誌に認知症について掲載	全町
9月18日～24日	のぼり旗の掲示	役場庁舎玄関周辺

健康きかい21  
〈喜界町の目指す姿〉  
心豊かに健康で安心して暮らせる喜界町  
支え支えられ  
元気で長生き

忘れても  
あなたはあなたの  
ままでいい  
2022世界アルツハイマー  
デー・月間 標語

毎年9月21日は、世界アルツハイマーデーです。鹿児島県では、9月18日～24日を「認知症を理解し一緒に歩む県民週間」と定めています。この機会を利用し、認知症について正しい知識を学び、理解を深め、介護家族と本人への支援を考え、認知症になっても安心して暮らせる社会づくりに参加しましょう。

認知機能の低下が始まり、周囲からも、ミスを指摘されることが多くなると、徐々に自信をなくし、うつ状態に陥る方も多くいらっしゃいます。「私はおかしい」

頭が変になった。お話しをうかがう中で、そう訴える方も少なくありません。認知症の方は何も分からないわけではありません。困った行動が出てくると、周りの方が迷惑に思うこともあるでしょう。でも、周囲が困るということは、本人はもつと困っているかもしれません。本人の困りごとに寄り添うことが、周囲の暮らしやすさにもつながります。そのため、認知症への正しい知識と理解が不可欠です。みなさんの地域の認知症サポーター養成講座の開催もできます。興味がある方はぜひお問い合わせください。認知症になっても安心して暮らせる町は、みんなに優しい町かもしれません。

認知症に関するご相談、認知症サポーター養成講座についてのお問い合わせは、役場保健福祉課地域包括支援センター(☎65-13522)まで。

すこやかセンター (☎65-35522)

広報喜界9月号

担当課：保健福祉課包括支援センター

# 天城町

令和4年度  
アルハイマーマー月間(9月) 及び  
『認知症を理解し一緒に歩む県民週間』中の取組の様子

期間	取組内容	場所
令和4年9月16日～25日	のぼり旗設置	役場庁舎正面玄関



担当課：けんこう増進課介護予防係

# 伊仙町

## 令和4年度 アルハイマ一月間(9月) 及び 『認知症を理解し一緒に歩む県民週間』中の取組の様子

期間	取組内容	場所
令和4年9月16日～令和4年9月26日	のぼり旗掲示	伊仙町役場公舎前
令和4年9月29日	認知症カフェ	徳之島交流広場ほーらい館B会議室



伊仙町役場庁舎前ののぼり旗掲示

### ひとこと

・期間中、認知症の普及啓発等のため広報無線にて呼びかけを行いました。

担当課：〇〇〇〇課〇〇〇係



# 与論町

## 令和4年度 アルハイマ一月間(9月) 及び 『認知症を理解し一緒に歩む県民週間』中の取組の様子

期間	取組内容	場所
9月7日	集落において認知症をテーマに「かかわり方講座」に関する健康教育を実施した(住民向け)。寸劇形式で再現された「与論町の暮らしの中あるある」場面を取り上げ、柔軟にかかわるコツが伝授された。	与論町内(城集落公民館)
9月15日～9月30日	役場庁舎内にて特設ブースを設置した。認知症地域支援推進員の発案により、地域包括支援センターと協働制作を行ったものである。目線を変えて、“その人”をみることを意図する構成をめざして、福祉専門職が日々のかかわりを通してキャッチしてきた「本町当事者の思いや声」を題材に独自のポスターを作成した。9/22は町内放送を実施。	役場内庁舎(玄関ロビー)
9月15日	「広報よろん」において認知症を含めた地域包括ケアシステムに関する総合窓口の特集記事を掲載した。	町内全戸配布



ブース展示では、与論町当事者の声を散りばめた手づくりポスターを作成(認知症地域支援推進員らとの協働制作)



集落で実施した「かかわり方講座」『肩ひじ張らずに、笑顔になる』を目標に(保健師が嫁姑役を担い、方言寸劇を実施)



町の広報誌での情報発信

## ひとこと

認知症地域支援推進員の発案による「与論町の当事者の声ポスター」は、『身につまされるものがあった』『感動した』との声も聞かれるなど特に反響が大きく、今後も地域の“生きた”学習教材として、幅広く活用される見込みである。

今回の取り組みを通して、地域にある「宝」の豊かさ・奥深さを改めて感じる学びの機会となった。今後、与論町の強みや文化を活かした地域づくり新企画が近々始動する・・・！！？

担当課：地域包括支援センター

# 枕崎市

令和4年度  
アルハイマ一月間(9月) 及び  
『認知症を理解し一緒に歩む県民週間』中の取組の様子

期間	取組内容	場所
令和4年9月16日	認知症サポーター養成講座	西光寺
令和4年9月21日	認知症サポーター養成講座	枕崎市民会館

## ひとこと

積極的に受講していただき、認知症について理解を深める良い時間となりました。

担当課：地域包括ケア推進課地域包括支援センター

# 南さつま市

令和4年度  
アルハイマ一月間(9月) 及び  
『認知症を理解し一緒に歩む県民週間』中の取組の様子

期間	取組内容	場所
9月中	認知症カフェ	・グループホームおおうら (毎週土曜日) ・金峰文化センター(第1日曜日) ・金峰やすらぎ館(毎週火曜日) ・遊逢(毎週水曜日) ・ふれあいかせだ(第2金曜日)
9月17日～24日	県民週間ポスター掲示、のぼり旗の掲示	行政庁舎、地域包括支援センター

担当課：介護支援課地域ケア推進係

# 長島町

令和4年度  
アルハイマ一月間(9月) 及び  
『認知症を理解し一緒に歩む県民週間』中の取組の様子

期間	取組内容	場所
9月9日(金)	認知症カフェ「ろばカフェ」	町文化ホール
9月9日(金)	広報ながしま掲載	

## ひとこと

認知症のかたを介護する家族のかた、将来に備えて情報収集されるかた、予防に取り組むかたなど、6名が参加され、日々の暮らしや思いを語り合いました。

担当課：介護環境課地域包括係

# 瀬戸内町

令和4年度  
アルハイマ一月間(9月) 及び  
『認知症を理解し一緒に歩む県民週間』中の取組の様子

期間	取組内容	場所
火曜、木曜、土曜	認知症カフェ	海の駅2F

## ひとこと

火・木・土に認知症カフェ(認知症の方だけでなく誰でもOK)を開催している。一般の人の来客はあるが、認知症に関連する方の来客は困難。来年は認知症についてのパネル展示などを実施したいと考えている。

担当課：保健福祉課地域支援係