

令和4年5月31日

各県立学校長 殿

保健体育課長

部活動・屋内スポーツ大会及び高齢者施設等における新型コロナウイルス感染防止対策の徹底について（依頼）

このことについて、新型コロナウイルス感染症感染防止対策課長から周知依頼がありました。

については、関係職員に周知してください。

連絡先

学校体育安全係 担当：中拂

電話 099-286-5323 FAX 099-286-5671

E-mail gakutai@pref.kagoshima.lg.jp

※本文書の文書管理上の分類番号：「G-5-0(体育指導総括)」



令和4年5月23日

各部（局）主管課長
各地域振興局・支庁総務企画課長 } 殿

新型コロナウイルス感染症感染防止対策課長

部活動・屋内スポーツ大会及び高齢者施設等における新型コロナウイルス感染
防止対策の徹底について（依頼）

本県における新規感染者数については、4月26日に過去最多となる974人を確認して以降、大型連休を経た後も、学校や家庭等での感染が続いており、600人から900人台で推移し、高い水準となっているところです。

中でも、部活動及び屋内スポーツ大会等を起因とするクラスター並びに高齢者施設や障害者施設における感染が多く、今後もさらなる拡大が続いた場合には、高齢者への感染拡大、重症者の増加及び医療提供体制への影響が懸念されるところです。

ついては、下記のとおり最近の感染事例を反映した啓発用のチラシを作成しましたので、各部局等において、関係する施設・団体、各教育施設等に対し、周知していただきますようお願いいたします。

なお、県内市町村には、別途、当課から依頼します。

記

1 啓発用のチラシ（別添参照）

最近の感染事例からみる感染対策チェック

- (1) 部活動・スポーツ大会編（学生のみなさまへ）
- (2) 施設編（施設関係者のみなさまへ）

2 県ホームページ掲載先

https://www.pref.kagoshima.jp/ae06/kansentaisaku_tirasi.html

（ホーム > 健康・福祉 > 医療 > 新型コロナウイルス感染症 > 県民の皆さまへ > 新型コロナウイルス感染拡大防止に関するチラシ等）

【連絡先】

鹿児島県くらし保健福祉部
新型コロナウイルス感染症感染防止対策課
担当：高田・上堀
連絡先：099-286-3376（内線：2647）

最近の**感染事例**からみる 感染対策チェック

【部活動・スポーツ大会編】



学生のみなさまへ


現在、**スポーツ競技(特に屋内)**における感染が拡大しています。

実際の感染事例から、主に**4**つの原因が考えられます。

日々の行動を振り返りながら、感染対策チェックをしてみましょう！


チェック項目①

□ 休憩中, 食事のとき, マスクなしで会話していませんか？

〈感染拡大事例〉



休憩時の**黙食**が徹底できていなかった。


〈良い例〉



- 食事前には, **手指消毒**をする。
- 食事や水分補給など, **マスクを外す場面での会話**は控える。
(話す必要があるときは, マスク着用)


チェック項目②

□ 着替えやミーティングのとき, マスクを外していませんか？

〈感染拡大事例〉



着替えやミーティングのとき, **距離の近い状態でマスクを外していた。**

〈良い例〉



- 更衣室は**時間をずらして**利用
- 会話をするときは**マスク着用**
- 密を避けて**距離をとる。**

チェック項目③

- 部室・更衣室で、窓を閉め切っていませんか？
- 移動のとき、他人と密着していませんか？

〈感染拡大事例〉☹️



大会当日、雨が降っていたため、**窓を閉め切って**着替えていた。
試合会場への移動のとき、**密接**して乗車していた。

〈良い例〉😊



- **30分に1回、5分程度、2方向の窓を全開にする**など、十分に換気する。
- 大人数での乗車は控える。

チェック項目④

- 「熱はないけど喉が痛い…」 「風邪気味かも」
こんなときでも部活や大会に参加していませんか？

〈感染拡大事例〉☹️



体調が悪いが、発熱がなかったため大会に参加した。

〈良い例〉😊



- 体調不良時は**参加を控え、医療機関受診を**

最近の**感染事例**からみる 感染対策チェック

【施設編】



施設関係者のみなさまへ

現在、**家庭内感染から職場内感染へ**とひろがり、**施設入所者が感染**する事例が多く見受けられます。

実際の感染事例から、主に**4つ**の原因が考えられます。

日々の行動を振り返りながら、感染対策チェックを
していきましょう！

チェック項目①

□「熱はないけど喉が痛い…」「風邪気味かも」
こんなときでも出勤していませんか？

〈感染拡大事例〉



〈良い例〉



- 体調不良時は出勤を控え、医療機関受診を
- (オミクロン株の場合) 咽頭痛・鼻汁の頻度が高く、発熱を伴わないことも多いため、症状に注意する。
- 職場は、休みを取得しやすい環境・雰囲気づくりを行う。

チェック項目②

- 手洗い・消毒をせずに食事をしていませんか？
- 他人と接触するときや共用物に触るとき、手洗い・消毒をせずに触っていませんか？

〈感染拡大事例〉



〈良い例〉



- 出勤時・他人との接触時・食事前・共有物に触る前後は、こまめに手洗い・消毒を
- 消毒液は動線上に設置し、使用した量が少なければ、より目のつく場所に移動させる。

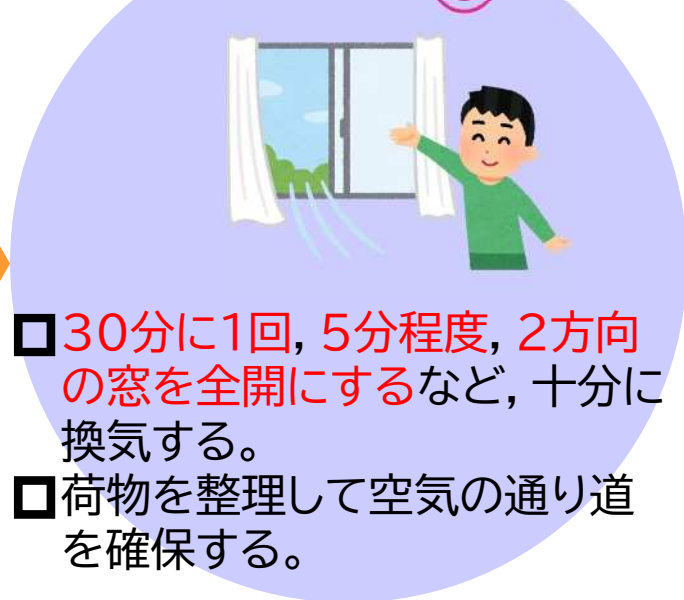
チェック項目③

□ 職場の休憩室は、閉め切っていませんか？

〈感染拡大事例〉



〈良い例〉



チェック項目④

□ 大人数で飲み会をしていませんか？

□ マスクを外して会話をしていませんか？

〈感染拡大事例〉



〈良い例〉



自分たちを守るための対策をしましょう

コロナ対策 チェックリスト



監修：川村 英樹
鹿児島大学病院感染制御部 副部長
ICT チーフ 特別准教授

- ①いつでも実施：コロナ対策としてよりも、いつでも実施する対策
- ②コロナ対策：新型コロナウイルス感染症に特化した対策
- ③対策グレードアップ：①②ができていればより強化するための対策

	● 手指衛生	● 環境整備	● 個人防護具	● マスク	● 換気	● 食事	● 入浴介助
いつでも実施	<input type="checkbox"/> 手指衛生 1 処置・1 患者ごとに手洗い	<input type="checkbox"/> 環境整備 1 日 2 回は清拭（清掃）	<input type="checkbox"/> 個人防護具（PPE） 汚染されるリスクがある場合は着用	<input type="checkbox"/> マスク 医療従事者はサージカルマスクを着用	<input type="checkbox"/> 換気 時間で換気 対角線上で窓を開ける	<input type="checkbox"/> 食事 対面でしない 眼を保護する	<input type="checkbox"/> 入浴介助 マスク着用 眼を保護する
コロナ対策	<input type="checkbox"/> 首より上× ※手指衛生をしていない手で首から上を触らない（眼・鼻・口など）	<input type="checkbox"/> 0.05%以上の次亜塩素酸ナトリウム溶液 <input type="checkbox"/> アルコール（60%以上のエタノール）	<input type="checkbox"/> マスク <input type="checkbox"/> 手袋 <input type="checkbox"/> エプロン <input type="checkbox"/> ガウン <input type="checkbox"/> フェイスシールド <input type="checkbox"/> ゴーグル <input type="checkbox"/> キャップ	<input type="checkbox"/> サージカルマスクを着用 <input type="checkbox"/> 共有スペースでは患者も着用	<input type="checkbox"/> 換気扇作動（常時）	<input type="checkbox"/> フェイスシールドか眼鏡を着用 <input type="checkbox"/> 職員も対面での食事を禁止 ※食事中に会話しない。会話するならマスクをつけて！	<input type="checkbox"/> フェイスシールドか眼鏡を着用 ※とにかく眼の保護
対策グレードアップ	<input type="checkbox"/> 開封日記載 <input type="checkbox"/> 使用期限記載 <input type="checkbox"/> 継ぎ足し× ※空にして洗浄乾燥後に補充 <input type="checkbox"/> 携帯用 <input type="checkbox"/> 使用量調査	<input type="checkbox"/> 使用期限 ※次亜塩素酸ナトリウム溶液は 24 時間 <input type="checkbox"/> 噴霧はしない <input type="checkbox"/> 手順を作る <input type="checkbox"/> 記録を残す	<input type="checkbox"/> 備蓄を準備 <input type="checkbox"/> 補助金活用 <input type="checkbox"/> 布エプロン廃止 ※購入できない場合はビニール袋をつける or 作る	<input type="checkbox"/> ユニバーサルマスキング ※常に全員がマスク着用 <input type="checkbox"/> 症状ある場合は必ずサージカルマスク <input type="checkbox"/> N95 マスクはユーザーシールドチェックを	<input type="checkbox"/> 常時 5 cm窓を開放 <input type="checkbox"/> 1 時間に 5-10 分窓を開ける <input type="checkbox"/> 陰圧室 <input type="checkbox"/> クリーンパーティション <input type="checkbox"/> HEPA フィルター付空気清浄機 <input type="checkbox"/> CO ₂ 測定	<input type="checkbox"/> パーティション設置 <input type="checkbox"/> ソーシャル・ディスタンス <input type="checkbox"/> 時間分離	



土屋 香代子

（感染管理認定看護）



吉森 みゆき

（感染管理認定看護師）



齋藤 潤米

（感染管理認定看護）

似顔絵
イラストレーター
山元 怜

<重要なポイント>

- 咳やくしゃみでウイルスを飛ばさない（咳エチケット）
- 汚染してもウイルスの量を減らす（環境整備）
- 直接ウイルスを浴びない（個人防護具・特に眼）
- 自分の手から口腔・鼻粘膜・眼に入れない（手指衛生）

※相談窓口：鹿児島看護協会 TEL099-256-8081 FAX099-256-8079

鹿児島医師会 COVID-19 感染症相談窓口 TEL099-254-8121 Email covid19-consult@kagoshima.med.or.jp

新型コロナウイルス感染症 感染予防・管理のための活用ツール（中小規模病院用）：https://www.nurse.or.jp/nursing/practice/covid_19/document/pdf/tool_hospitals.pdf

新型コロナウイルス感染症 感染予防・管理のための活用ツール（高齢者福祉施設用）：https://www.nurse.or.jp/nursing/practice/covid_19/document/pdf/tool_elderly.pdf