

いい汗 いい顔 いい気分

さわやかスポーツライフ



県では県民が主体的・継続的にスポーツ・レクリエーション活動に親しむことを目指した「健やかスポーツ100日運動」を推進しています。その一環として、総合型地域スポーツクラブ（県ではコミュニティスポーツクラブという）の設立・育成を促進しています。

スポーツのある暮らし

スポーツは、私たちに明るい話題を提供してくれます。試合に勝った喜びや、うまくできたときの気持ちよさ、相手の強さをほめたり自分の失敗を笑って話せたりするのもスポーツならではの良さです。

近年、ウォーキングやニュースポーツなどを通して、健康な生活や生きがいを求めようとする人も増え、スポーツを地域づくりに活用する動きも増加しています。

現在、鹿児島県には、15市10町に45のコミュニティスポーツクラブが設立され、それぞれ特色のあるスポーツイベントや、幼児から高齢者まで、ニーズに合わせたスポーツ教

室を開設し、健康づくりや地域づくりに取り組んでいます。

コミュニティスポーツクラブとは

鹿児島県では「健やかスポーツ100日運動」を通して、県民の健康づくりや体力づくりを推進し、地域のコミュニティづくりを図るため、学校や身近なスポーツ施設の活用を進めています。

コミュニティスポーツクラブとは、いつでもどこでもだれでもいつまでもスポーツを楽しむことができ、地域の日常的なスポーツ活動の場として子どもから大人、高齢者や障害者を含め、すべての人が参加できる、地域の住民自らが主体と

なって運営する新しい形のスポーツクラブです。

特徴として、幅広い世代が参加でき、複数の種目が準備されているなど多様性に富み、活動拠点は公共施設や学校体育施設などを活用できます。また、参加者が運営や事業計画に関わりながら自主運営で行い、地域の誰もが気軽にスポーツ活動に参加できるようにさまざまなスポーツ教室や各種イベントを開催しています。

催すなど、地域に開かれた活動を行っているます。



隼人錦江SC主催のニュースポーツの集い（霧島市）



始良SC主催のグラウンド・ゴルフ大会（始良市）



チェスト伊集院主催のストレッチポール教室（日置市）



とむとむ 叶夢叶夢プロジェクト主催のバドミントン教室（鹿屋市）

多様性

- 幼児から高齢者まで幅広い世代にわたって参加できます。
- 初心者から、より高いレベルの人までそれぞれの技能に応じた活動ができます。
- 地域住民のスポーツニーズに応えられるよう、複数の種目が準備されています。
- 各個人の目的や、技術レベルに応じた指導を行える指導者を配置しています。

活動拠点

- 公共施設や学校体育施設などを地域コミュニティの拠点として活用できます。

自主運営

- 参加者（会員）が運営や事業計画に関わりながら、主体的にスポーツ活動を行うことができます。

地域に開かれたクラブ

- 地域の誰もが気軽にスポーツ活動に参加できるように、さまざまなスポーツ教室や各種イベントなどを開催しています。

期待される効果

- 生涯スポーツ社会の実現
- 余暇時間の有効利用
- 青少年の健全育成
- 地域教育力の回復
- 地域のコミュニティの形成・活性化
- 親子や家族のふれあい
- 世代間交流の促進
- 公共施設や学校体育施設の有効活用
- 地域の健康水準の改善（医療費の軽減）
- 高齢者の生きがいづくり
- 子どもの体力づくり

コミュニティスポーツクラブで、 あなたの力を生かしましょう！

コミュニティスポーツクラブへの参加の仕方は、一つだけではありません。スポーツをする(習う)だけではなく、スポーツの指導や、運営のサポートなど、あなたの力をいろいろなかたちで生かして地域のコミュニティをつくりましょう。



学生時代は、バレーボールの選手だったので、社会人になってからも、ときどき大会に参加していました。最近では、クラブの指導者として子どもたちにバレーボールを教えています。

仕事のスケジュールを調整しながら指導することは大変ですが、子どもたちの喜ぶ顔を見ると、私のほうがエネルギーをもらっている感じがします。



定年を機会に、健康のためにクラブに参加したのが、きっかけです。

でも、このクラブはスポーツをするだけではなく、運営スタッフを会員自らがやっていることを知り、今では、私も仕事で培った会計業務を手伝っています。

クラブの運営のため大切な業務なので、大変ではありますがやりがいも感じています。



これまではスポーツ少年団で子どもたちの指導を続けていましたが、地域でさらにスポーツの輪を広げようと総合型クラブをつくることになりました。

クラブは、多種目、多世代、多志向ということなので、私自身も指導者として関わるだけでなく、未経験のスポーツにチャレンジしています。

ほかの種目を経験することで新しい発見もあり、子どもたちの指導にも役立っています。



いぶすきSC主催の心肺蘇生法講習会(指宿市)



ソクタSC主催の卓球教室(鹿児島市)



大崎SC主催のスポーツ吹き矢教室(大崎町)

まずは、お住まいの地域にどんなコミュニティスポーツクラブがあるか調べてみませんか？
県総合体育センターへお問い合わせいただくか、ホームページでも確認できます。
また、同センターでは、新たなスポーツクラブ設立も支援しています。お気軽にご相談ください。

入会方法など、県内のコミュニティスポーツクラブに関する情報

県広域スポーツセンター(県総合体育センター内)

<http://www.pref.kagoshima.jp/kikan/taiku/kouiki/>

【問い合わせ先】

県総合体育センター指導課 TEL:099-255-0146